

**ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ ΑΛΛΕΡΓΙΟΓΟΝΩΝ ΣΥΣΤΑΤΙΚΩΝ /  
ALLERGENS INGREDIENTS INFORMATION**



Στοχεύοντας στην ουσιαστική ενημέρωση των πελατών που επισκέπτονται τα καταστήματά μας, παραθέτουμε πληροφορίες σχετικά με τα συστατικά ή προϊόντα που μπορούν να προκαλέσουν αλλεργίες ή δυσανεξίες στα μη προσκευασμένα τρόφιμα / Aiming to effectively inform customers who visit our stores, we provide information about ingredients or products that may cause allergies or intolerances, in non-prepacked foods.

Όσον αφορά προϊόντα συσκευασμένα, οι πληροφορίες των αλλεργιογόνων αναγράφονται στην επισήμανση (στα συστατικά του προϊόντος). / For prepacked products, the allergen information is indicated on the label (product ingredients). Σύμφωνα με την ισχύουσα ευρωπαϊκή νομοθεσία (ΕΚ 1169/2011) τα συστατικά που δύναται να προκαλέσουν αλλεργίες είναι τα ακόλουθα: / According to the current European Regulation (EU) No 1169/2011 the ingredients that may cause allergies are the following :

- 1. Δημητριακά που περιέχουν γλουτένη, δηλαδή: σιτάρι, σίκαλη, κριθάρι, βρώμη, όλυρα, σιτηρό kamut ή υβριδικές ποικιλίες τους, και προϊόντα με βάση τα δημητριακά αυτά / Cereals containing gluten, namely: wheat, rye, barley, oats, spelt, kamut or their hybridised strains, and products thereof**
- 2. Καρκινοειδή και προϊόντα με βάση τα καρκινοειδή / Crustaceans and products thereof**
- 3. Αυγά και προϊόντα με βάση τα αυγά / Eggs and products thereof**
- 4. Ψάρια και προϊόντα με βάση τα ψάρια / Fish and products thereof**
- 5. Αραχίδες (αράπικα φιστίκια) και προϊόντα με βάση τις αραχίδες / Peanuts and products thereof**
- 6. Σόγια και προϊόντα με βάση τη σόγια / Soybeans and products thereof**
- 7. Γάλα και προϊόντα με βάση το γάλα (συμπεριλαμβανομένης της λακτόζης) / Milk and products thereof (including lactose)**
- 8. Καρποί με κέλυφος δηλαδή: αμύγδαλα (Amygdalus communis L), φουντούκια (Corylus avellana), καρύδια (Juglans regia), καρύδια κάσιους (Anacardium occidentale), καρύδια πέκαν [Carya illinoensis (Wangenh) K. Koch], καρύδια Βραζιλίας (Bertholletia excelsa), φιστίκια (Pistacia vera), καρύδια μακαντάμια ή καρύδια Κουίνσλαντ (Macadamia ternifolia) και προϊόντα με βάση τα ανωτέρω / Nuts, namely almonds (Amygdalus communis L), hazelnuts (Corylus avellana), walnuts (Juglans regia), cashews (Anacardium occidentale), pecan nuts [Carya illinoensis (Wangenh) K. Koch], Brasil nuts (Bertholletia excelsa), pistachio nuts (Pistacia vera), macademia or Queensland nuts (Macadamia ternifolia) and products thereof.**
- 9. Σέλινο και προϊόντα με βάση τό σέλινο / Celery and products thereof**
- 10. Σινάπι και προϊόντα με βάση το σινάπι (μουστάρδα) / Mustard and products thereof**
- 11. Σπόροι σησαμιού και προϊόντα με βάση τους σπόρους σησαμιού / Sesame seeds and products thereof**
- 12. Διοξείδιο του θείου και θειώδεις ενώσεις / Sulphur dioxide and sulphites**
- 13. Λούπινο και προϊόντα με βάση το λούπινο / Lupin and products thereof**
- 14. Μαλάκια και προϊόντα με βάση τα μαλάκια / Molluscs and products thereof**

Για οποιαδήποτε πληροφορία σχετικά με τα προϊόντα μας πριν την παραγγελία σου, μη διστάσεις να ρωτήσεις το προσωπικό μας στο κατάστημα, ειδικά στην περίπτωση δυσανεξίας ή αλλεργίας είναι διαθέσιμες όλες οι πληροφορίες που προβλέπονται από τη σχετική νομοθεσία (ΕΚ 1169/2011). / For any inquiries about our products, don't hesitate to ask our staff, especially in the case of any food intolerance or food allergy further information is provided according to the relevant legislation (EC 1169/11).

Ακολουθεί Πίνακας των τελικών προϊόντων και αλλεργιογόνων συστατικών που περιέχονται ή μπορεί να περιέχονται από τα επιμέρους συστατικά τους. Τα προϊόντα μας ΜΠΟΡΕΙ ΝΑ ΠΕΡΙΕΧΟΥΝ και άλλα συστατικά που προκαλούν αλλεργίες ή δυσανεξίες ως πιθανή παρουσία από διάφορα άλλα προϊόντα που διαχειρίζονται σε κοινούς χώρους, εξοπλισμό, υλικά και εργαλεία. / Below, a Final Products Table with allergens that are contained or may be contained due to their individual ingredients. Our Products MAY CONTAIN other substances causing allergies or intolerances as cross contamination from other products that are produced in common areas, equipment, utensils

















Διητησιακα που περιεχουν γλουτένη / Cereals containing gluten <sup>1</sup>	Καρκρανοειδη / Crustaceans <sup>2</sup>	Αυγα / Eggs <sup>3</sup>	Ψαρια / Fish <sup>4</sup>	Αραχιδια (ορατικά φαστικά) / Peanuts <sup>5</sup>	Σόγια / Soybeans <sup>6</sup>	Γάλα / MILK <sup>7</sup>	Καρποί με κέλυφος / Nuts <sup>8</sup>	Σέλινω / Celery <sup>9</sup>	Σινάπι / Mustard <sup>10</sup>	Σπόροι σπαραγγιού / Sesame seeds <sup>11</sup>	Διοξείδιο του θείου, θειώδες ενώστρε / Sulphur dioxide and sulphites <sup>12</sup>	Λούπινο / Lupin <sup>13</sup>	Μαλάκια / Molluscs <sup>14</sup>
--	---	--------------------------	---------------------------	---	-------------------------------	--------------------------	---------------------------------------	------------------------------	--------------------------------	--	--	-------------------------------	----------------------------------

**Αλλεργιόγωνα Προϊόντων / Product Allergens : 24/05/2024**

● Το προϊόν ΠΕΡΙΕΧΕΙ τα συστατικά που προκαλούν αλλεργίες ή δυσανεξίες / The product CONTAINS substances causing allergies or intolerances

○ Το προϊόν ΜΠΟΡΕΙ ΝΑ ΠΕΡΙΕΧΕΙ τα συστατικά που προκαλούν αλλεργίες ή δυσανεξίες / The product MAY CONTAIN substances causing allergies or intolerances

© Το προϊόν ΜΠΟΡΕΙ ΝΑ ΠΕΡΙΕΧΕΙ τα συστατικά που προκαλούν αλλεργίες ή δυσανεξίες ως πιθανή παρουσία από διάφορα άλλα προϊόντα που διαχειρίζονται σε κοινούς χώρους, εξοπλισμό, υλικά και εργαλεία / The Product MAY CONTAIN substances causing allergies or intolerances as cross contamination from other products that are produced in common areas, equipment, utensils.



**ΠΡΟΪΟΝΤΑ ΖΥΜΗΣ / PASTRY**

Χειροποίητο κρουασίνι (με γκούντα & ζαμπόν) / Homemade croissini (with gouda & ham)	●		●	©		○	●	○	○	○	○	●	©	©
Χειροποίητο κρουασίνι (με μπέικον & philadelphia) / Homemade croissini (with bacon & philadelphia)	●		●	©	©	○	●	©	○	○	○	●	©	©
Χειροποίητο κρουασίνι με πιπεριά Φλωρίνης & κατίκι Δομοκού / Homemade croissini (with pepper & "katiki" cheese)	●		●	©	©	○	●	©	©	©	©	●	©	©
Πείνιρλί (ζαμπόν, μπέικον, κασέρι ΠΟΠ) / Peinirli (with ham, bacon & "kasseri" P.D.O. cheese)	●		©	©	©	●	●	©	○	○	©	●	©	©
Πείνιρλί με κασέρι Π.Ο.Π. και βούτυρο / Peinirli with "kasseri" cheese & butter	●		©	©	©	●	●	©	©	©	©	●	©	©
Πείνιρλί με ζαμπόν, μπέικον, γουδά & mozzarella / Peinirli with ham, bacon, gouda & mozzarella	●		○	©	©	●	●	○	●	○	○	○	©	©
Χειροποίητο ζυμαράκι με λουκάνικο / Homemade with sausage Croissant special	●	○	○	©	©	○	●	○	○	○	○	●	○	©
Χειροποίητη κουρού / Homemade kourou	●		●	©	©	○	●	©	©	©	●	©	○	©
Χειροποίητη σπανακοτυρόπιτα ταγιού / Homemade spinach-cheese pie	●		○	©	©	○	●	○	○	©	©	●	©	©
Χειροποίητη τυρόπιτα με φέτα / Homemade cheese pie feta cheese	●		●	©	©	○	●	©	©	○	○	●	○	©
Μπουγάτσα με κρέμα / Bougatsa with cream	●		○	©	©	○	●	○	©	○	○	●	○	©
Ζαμπονοτυρόπιτα πατητή με διπλό αλλαντικό / Ham & cheese pie with double sausage	●		●	©	○	●	●	○	●	○	○	○	○	©
Κασερόπιτα με νιφάδες καλαμποκιού (νέα) / Kasseri cheese pie with corn flakes (new)	●		●	©	©	○	●	©	©	○	○	●	○	©
Φλογέρα με Philadelphia / Pie with Philadelphia	●		●	©	©	○	●	©	©	©	●	©	○	©
Φωλιά με παρμεζάνα, edam & κασέρι ΠΟΠ / Dough nest with parmesan, edam & kasseri P.D.O. cheese	●		●	©	©	©	●	©	©	©	©	●	©	©
Φωλιά με σπανάκι & κρέμα γάλακτος / Dough nest with spinach & cream cheese	●	○	○	○	○	○	●	○	○	○	○	●	○	©
Φωλιά με τυρί, ζαμπόν & πάπρικα / Dough nest with cheese, ham & paprika	●		○	©	©	●	●	○	○	○	©	●	©	©
Κρουασάν με κρέμα πατισερί και σταφίδες	●		●	©	©	○	●	○	©	©	○	●	©	©



**MINI ΑΠΟΛΑΥΣΕΙΣ**

Μίνι Τυροπιτάκι / Mini cheese pie	●		○	©	○	○	●	○	©	○	○	○	○	©
Μίνι Σπανακοπιτάκι / Mini spinach pie	●		○	©	○	○	●	○	©	○	○	○	○	©
Μίνι μπουγατσάκι με κρέμα / Mini bougatsa with cream	●		○	©	○	○	●	○	©	○	○	○	○	©
Μίνι κουρού με τυρί / Mini kourou with cheese	●		●	©	©	○	●	©	©	○	○	●	○	©
Μίνι κρουασανάκι σπασαλά / Mini croissant special	●		●	©	○	○	●	○	●	○	○	○	○	©

**PIZZA**

Margherita	●		●	©	©	©	●	©	©	©	©	●	©	©
Prosciutto a funghi	●		●	©	©	©	●	©	©	©	©	●	©	©
Greci	●		●	©	©	©	●	©	©	©	©	●	©	©
Caprese	●		●	©	©	©	●	©	○	©	©	●	©	©
Vezuvio	●		●	©	©	©	●	©	○	©	©	●	©	©
Vegan	●		○	©	©	○	○	○	○	○	○	●	©	©
Spezziale	●		○	©	©	●	●	©	○	○	©	●	©	©









Διητηρσικά που περιέχουν γλουτένη / Cereals containing gluten <sup>1</sup>	Καρκινοεδή / Crustaceans <sup>2</sup>	Αυγά / Eggs <sup>3</sup>	Ψάρια / Fish <sup>4</sup>	Αραχίδες (ραάπηκα φαστικά) / Peanuts <sup>5</sup>	Σόγια / Soybeans <sup>6</sup>	Γάλα / Milk <sup>7</sup>	Καρποί με κέλυφος / Nuts <sup>8</sup>	Σέλνιο / Celery <sup>9</sup>	Σινάπι / Mustard <sup>10</sup>	Σπόροι σπασμού / Sesame seeds <sup>11</sup>	Διοξείδιο του θείου, θειώδες ενόστες / Sulphur dioxide and sulphites <sup>12</sup>	Λούπινο / Lupin <sup>13</sup>	Μαλάκια / Molluscs <sup>14</sup>
--	---------------------------------------	--------------------------	---------------------------	---	-------------------------------	--------------------------	---------------------------------------	------------------------------	--------------------------------	---	--	-------------------------------	----------------------------------

**Αλλεργιόνα Προϊόντων / Product Allergens : 24/05/2024**

- Το προϊόν ΠΕΡΙΕΧΕΙ τα συστατικά που προκαλούν αλλεργίες ή δυσανεξίες/The product CONTAINS substances causing allergies or intolerances
- Το προϊόν ΜΠΟΡΕΙ ΝΑ ΠΕΡΙΕΧΕΙ τα συστατικά που προκαλούν αλλεργίες ή δυσανεξίες / The product MAY CONTAIN substances causing allergies or intolerances

© Το προϊόν ΜΠΟΡΕΙ ΝΑ ΠΕΡΙΕΧΕΙ τα συστατικά που προκαλούν αλλεργίες ή δυσανεξίες ως πιθανή παρουσία από διάφορα άλλα προϊόντα που διαχειρίζονται σε κοινούς χώρους, εξοπλισμό, υλικά και εργαλεία / The Product MAY CONTAIN substances causing allergies or intolerances as cross contamination from other products that are produced in common areas, equipment, utensils.



**SANDWICHES**

<b>BLT Sandwich</b> Brioche with bacon, γαλλική σαλάτα, τομάτα, chutney κρεμμυδιού και μαγιονέζα	●		●	○	○	●	○	○	○	●	○	○	○	○
<b>Deli Meat Sandwich</b> Brioche με edam, σαλάμι αέρος, ζαμπόν fuego, τομάτα, γαλλική σαλάτα, μουστάρδα Dijonnaise και μαγιονέζα	●		●	○	○	●	●	○	○	●	○	●	○	○
<b>Vegeterian</b> Μπαγκέτα χαρουπιού με φέτα, ντομάτα, πάστα πράσινης ελιάς, chutney κόκκινης πιπεριάς και ελαιόλαδο	●		○	○	○	○	●	○	○	○	○	○	○	○
<b>Pork chop</b> Μπαγκέτα με χοιρινό μπριζολάκι, σαλάμι αέρος, edam, τυροσαλάτα και pesto rosso	●		●	○	○	○	●	●	○	●	○	○	○	○
<b>Turkey Sandwich</b> Προζυμμένο πολυσπόρο ψωμί με μανούρι, καπνιστή γαλοπούλα, τομάτα, γαλλική σαλάτα, guacamole και μαγιονέζα	●		●	○	○	○	●	○	○	●	●	○	○	○

**ΣΑΛΑΤΕΣ**

<b>Chicken pasta salad</b>	●		●	○	○	○	●	○	○	●	○	○	○	○
<b>Caesar's salad</b> Πέννες με ψητό φιλέτο κοτόπουλο, πολύχρωμες πιπεριές,	●		●	●	○	○	●	○	○	●	●	○	○	○

**TOASTED BURGERS**

<b>Cheese XL</b> Toasted burger με μπιφτέκι, τριμμένη γουδα, γλυκόξινο αγγουράκι, κέτσαπ, μαγιονέζα και μουστάρδα	●		●	○	○	●	●	○	●	●	○	○	○	○
<b>Bacon XL</b> Toasted burger με μπιφτέκι, τριμμένη γουδα, μπέικον, nachos με γεύση τυρί και sauce baconnaise	●		●	○	○	●	●	○	●	●	○	○	○	○
<b>Chicken XL</b> Toasted burger με κοτόπουλο φιλέτο ψητό μαριναρσμένο σε μουστάρδα με μέλι και πιπέρι, τριμμένη γουδα, πατατάκια sticks, coleslaw, μαγιονέζα και μουστάρδα	●		●	○	○	●	●	○	●	●	○	○	○	○



Διηθητικά που περιέχουν γλουτένη / Cereals containing gluten <sup>1</sup>	Καρκινοετή / Crustaceans <sup>2</sup>	Αυγά / Eggs <sup>3</sup>	Ψάρια / Fish <sup>4</sup>	Αραχίδες (ραάκια φαστικά) / Peanuts <sup>5</sup>	Σόγια / Soybeans <sup>6</sup>	Γάλα / Milk <sup>7</sup>	Καρποί με κέλυφος / Nuts <sup>8</sup>	Σέλινο / Celery <sup>9</sup>	Σινάπι / Mustard <sup>10</sup>	Σπόροι σπαραγγιού / Sesame seeds <sup>11</sup>	Διοξείδιο του θείου, βρωμίτες ενόστες / Sulphur dioxide and sulphites <sup>12</sup>	Λούπινο / Lupin <sup>13</sup>	Μαλάκια / Molluscs <sup>14</sup>
---	---------------------------------------	--------------------------	---------------------------	--	-------------------------------	--------------------------	---------------------------------------	------------------------------	--------------------------------	--	---	-------------------------------	----------------------------------

**Αλλεργιόνα Προϊόντων / Product Allergens : 24/05/2024**

● Το προϊόν ΠΕΡΙΕΧΕΙ τα συστατικά που προκαλούν αλλεργίες ή δυσανεξίες/The product CONTAINS substances causing allergies or intolerances

○ Το προϊόν ΜΠΟΡΕΙ ΝΑ ΠΕΡΙΕΧΕΙ τα συστατικά που προκαλούν αλλεργίες ή δυσανεξίες / The product MAY CONTAIN substances causing allergies or intolerances

© Το προϊόν ΜΠΟΡΕΙ ΝΑ ΠΕΡΙΕΧΕΙ τα συστατικά που προκαλούν αλλεργίες ή δυσανεξίες ως πιθανή παρουσία από διάφορα άλλα προϊόντα που διαχειρίζονται σε κοινούς χώρους, εξοπλισμό, υλικά και εργαλεία / The Product MAY CONTAIN substances causing allergies or intolerances as cross contamination from other products that are produced in common areas, equipment, utensils.



**TORTILLAS**

Chicken salad Tortilla σίτου με κοτοσαλάτα, μαρούλι, ντομάτα, καρότο και μαγιονέζα	●		●	©	©	○	●	○	○	●	©	©	©	©
Turkey Τόρτιγια πολύσπορη με γαλοπούλα, τυρί Philadelphia, τομάτα, μαρούλι	●		○	©	©	○	●	©	○	○	©	○	©	©

**"POWER MEALS" SALADS**

Power Salad Chicken Avocado Ιταλική σαλάτα με ψητό φιλέτο κοτόπουλο, αβοκάντο, κόκκινη πιπεριά, καρότο, κολοκυθόσπορο και vinaigrette πορτοκαλιού με ginger	○		○	©	○	○	○	●	○	●	○	●	©	©
Power Salad Chicken Quinoa Μαρούλι με κοτόπουλο, κινόα, ντοματίνια, καρότο, κολοκυθόσπορο, καλαμπόκι, μανιτανό & vinaigrette πορτοκαλιού με ginger	○		○	©	○	○	○	●	○	●	○	●	©	©
Power Salad Tuna Μαρούλι με τονοσαλάτα, βραστό αυγό, μαυρομάτικα φασόλια, ντοματίνια, καρότο, κολοκυθόσπορο, αγγούρι, άνηθο & vinaigrette πορτοκαλιού με ginger	○		●	●	○	©	●	●	○	●	○	●	©	©

**"POWER MEALS" SANDWICHES**

Power Sandwich Chicken Milner Προζυμμένο πολύσπορο ψωμί με ψητό φιλέτο κοτόπουλο, milner, ψητά τοματίνια, ρόκα & ελαιόλαδο	●		○	©	©	○	●	©	○	○	●	○	©	©
Power Sandwich Turkey Milner Προζυμμένο πολύσπορο ψωμί με γαλοπούλα, milner, ψητή κόκκινη πιπεριά, αγγούρι & ελαιόλαδο	●		○	©	©	○	●	○	○	○	●	○	©	©

**ΝΗΣΤΙΣΙΜΑ**

Doput Choco	●		○	©	©	●	○	●	©	©	©	©	©	©
Doput κανέλα	●		○	©	©	●	○	○	©	©	©	©	©	©
Λουκουμάς	●		○	©	©	●	○	○	©	©	©	©	©	©
Κουλούρι με χαλβά	●		©	©	©	●	©	©	©	○	●	©	○	©
Μηλόπιτα με σταφίδες	●		○	©	©	○	○	●	○	○	●	©	©	©
Πίτα με κρέμα ταχίνι	●		©	©	©	○	○	©	©	○	●	©	©	©
Πατατόπιτα (Ρολό)	●		©	©	©	●	©	©	●	○	●	○	©	©
Χορτόπιτα	●		©	©	©	○	○	©	©	○	●	©	©	©
Rapini με ντολμαδάκια, τομάτα, λευκή ταραμοσαλάτα & πάστα θυμάρι	●		○	●	○	●	○	○	○	○	○	○	©	©
Rapini με φαλάφελ ρεβυθίου, τομάτα, hummus, κόκκινο λάχανο, καρότο και πάστα ελιάς	●		○	©	○	○	○	○	○	○	●	○	©	○







Διητηριακα που περιεχουν γλουτένη / Cereals containing gluten <sup>1</sup>	Καρκινοειδή / Crustaceans <sup>2</sup>	Αυγά / Eggs <sup>3</sup>	Ψάρια / Fish <sup>4</sup>	Αραχίδες (οράττικα φασίγια) / Peanuts <sup>5</sup>	Σόγια / Soybeans <sup>6</sup>	Γάλα / Milk <sup>7</sup>	Καρποί με κέλυφος / Nuts <sup>8</sup>	Σέλινο / Celery <sup>9</sup>	Σινάπι / Mustard <sup>10</sup>	Σπόροι σπασιμού / Sesame seeds <sup>11</sup>	Αυξάνιο του θείου, θειώδες ενόστες / Sulphur dioxide and sulphites <sup>12</sup>	Λούπινο / Lupin <sup>13</sup>	Μαλάκια / Molluscs <sup>14</sup>
--	--	--------------------------	---------------------------	--	-------------------------------	--------------------------	---------------------------------------	------------------------------	--------------------------------	--	--	-------------------------------	----------------------------------

**Αλλεργιογόνα Προϊόντων / Product Allergens : 24/05/2024**

- Το προϊόν ΠΕΡΙΕΧΕΙ τα συστατικά που προκαλούν αλλεργίες ή δυσανεξίες/The product CONTAINS substances causing allergies or intolerances
- Το προϊόν ΜΠΟΡΕΙ ΝΑ ΠΕΡΙΕΧΕΙ τα συστατικά που προκαλούν αλλεργίες ή δυσανεξίες / The product MAY CONTAIN substances causing allergies or intolerances

© Το προϊόν ΜΠΟΡΕΙ ΝΑ ΠΕΡΙΕΧΕΙ τα συστατικά που προκαλούν αλλεργίες ή δυσανεξίες ως πιθανή παρουσία από διάφορα άλλα προϊόντα που διαχειρίζονται σε κοινούς χώρους, εξοπλισμό, υλικά και εργαλεία / The Product MAY CONTAIN substances causing allergies or intolerances as cross contamination from other products that are produced in common areas, equipment, utensils.



**SANDWICHES**

Τοστ με τυρί / Toast with cheese	●		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Τοστ με ζαμπόν & τυρί / Toast with ham & cheese	●		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Τοστ σικάλεως με γαλοπούλα & τυρί / Whole grain toast with turkey & cheese	●		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Μπαγκέτα μακράς ωρίμανσης με σουσάμι, κοτόπουλο, Emmental, τομάτα, ρόκα και Caesar's sauce	●		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Μπαγκέτα με χαρούπι, φέτα, τομάτα, ελιές, πιπεριά πράσινη, μαγιονέζα, ρίγανη και ελαιόλαδο	●		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Μπαγκέτα pretzel με σαλάμι αέρος, τομάτα, edam, μαρούλι και μαγιονέζα	●		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Μπαγκέτα ολικής μακράς ωρίμανσης με γαλοπούλα, edam, αγγούρι και mustard sauce	●		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Μπαγκέτα μακράς ωρίμανσης με σουσάμι, ζαμπόν, ένταμ, ντομάτα, chutney κρεμμυδιού και smokes mayo	●		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Μπαγκέτα μακράς ωρίμανσης με σουσάμι, γαλοπούλα, τυρί milner, μαρούλι και μαγιονέζα	●		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Φαλαφελ sdw / Falafel sdw	●		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Μεσογειακό sdw / Mediterranean sdw	●		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Μπαγκέτα με ζαμπόν, ένταμ / Baguette with ham & edam	●		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Μπαγκέτινι με ζαμπόν & ένταμ / Baguettini with ham & edam	●		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Μπαγκέτα ολικής με κοτόπουλο / Whole wheat baguette with chicken	●		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Μπαγκέτα με χαρούπι, φέτα, τομάτα, ελιές, πιπεριά πράσινη, μαγιονέζα, ρίγανη και ελαιόλαδο	●		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Μπαγκέτα μακράς ωρίμανσης με σουσάμι, χοιρινό μπριζολάκι, ένταμ, σαλάμι αέρος, τυροσαλάτα και smokes mayo	●		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Bagel bríoche με σαλάμι αέρος, τομάτα, γραβιέρα, μαρούλι και μαγιονέζα	●		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Rapini με καπνιστό ζαμπόν, ένταμ, ρόκα και μαγιονέζα	●		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Pizza bread με καπνιστό ζαμπόν, ένταμ, ρόκα και μαγιονέζα	●		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Mini Bríoche Ham & Truffle	●		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Mini Bríoche με καπνιστή γαλοπούλα & Philadelphia	●		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○

**ΣΑΛΑΤΕΣ - ΦΡΟΥΤΟΣΑΛΑΤΕΣ / SALADS - FRUIT SALADS**

Επιχειρη pasta salad	○		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Πέννες με ψητό φιλέτο κοτόπουλο, πολύχρωμες πιπεριές, ροκφόρ, τυρί, καλαμπόκι, μαγιονέζα, μουστάρδα, κόκκος μύνη, ρόκα και Caesar's salad	●		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Φρουτοσαλάτα / Fruit salad	○		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○

**ΝΗΣΙΤΣΙΜΑ**

Donut Choco	●		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Donut κανέλα	●		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Λουκουμάς	●		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Μηλόπιτα με σταφίδες	●		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Κουλούρι με χαλβά	●		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Πίτα με κρέμα ταχίνι	●		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Πατατόπιτα (Πολό)	●		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Χορτόπιτα	●		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Μπαγκέτα με ντομαδάκια, τομάτα, λευκή ταραμοσαλάτα & πάστα θυμάρι	●		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Rapini με φαλάφελ ρεβυθιού, τομάτα, hummus, κόκκινο λάχανο, καρτό και πάστα ελιάς	●		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○

Τα αλλεργιογόνα στα συσκευασμένα προϊόντα και στα εμπορικά αναγράφονται πάνω στη συσκευασία τους / Το κατάστημα ενδέχεται να μην διαθέτει όλα τα προϊόντα - For the prepacked products allergens information is on the labelling (ingredients list) / The store may not have all the products