



ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ ΑΛΛΕΡΓΙΟΓΟΝΩΝ ΣΥΣΤΑΤΙΚΩΝ ALLERGENS INGREDIENTS INFORMATION

Στοχεύοντας στην ουσιαστική ενημέρωση των πελατών που επισκέπτονται τα καταστήματά μας, παραθέτουμε πληροφορίες σχετικά με τα συστατικά ή προϊόντα που μπορούν να προκαλέσουν αλλεργίες ή δυσανεξίες στα μη προσκευασμένα τρόφιμα / Aiming to effectively inform customers who visit our stores, we provide information about ingredients or products that may cause allergies or intolerances, in non-prepacked foods.

Όσον αφορά προϊόντα συσκευασμένα, οι πληροφορίες των αλλεργιογόνων αναγράφονται στην επισήμανση (στα συστατικά του προϊόντος). / For prepacked products, the allergen information is indicated on the label (product ingredients). Σύμφωνα με την ισχύουσα ευρωπαϊκή νομοθεσία (ΕΚ 1169/2011) τα συστατικά που δύναται να προκαλέσουν αλλεργίες είναι τα ακόλουθα: / According to the current European Regulation (EU) No 1169/2011 the ingredients that may cause allergies are the following :

1. Δημητριακά που περιέχουν γλουτένη, δηλαδή: σίτος (όπως η όλυρα και ο σίτος khorasan), σίκαλη, κριθάρι, βρώμη ή υβριδικές ποικιλίες τους, και προϊόντα με βάση τα δημητριακά αυτά / Cereals containing gluten, namely: wheat, rye, barley, oats, spelt, kamut or their hybridised strains, and products thereof
2. Καρκινοειδή και προϊόντα με βάση τα καρκινοειδή / Crustaceans and products thereof
3. Αυγά και προϊόντα με βάση τα αυγά / Eggs and products thereof
4. Ψάρια και προϊόντα με βάση τα ψάρια / Fish and products thereof
5. Αραχίδες (αράπικα φιστίκια) και προϊόντα τους / Peanuts and products thereof
6. Σόγια και προϊόντα της / Soybeans and products thereof
7. Γάλα και γαλακτοκομικά συμπεριλαμβανομένης της λακτόζης / Milk and products thereof (including lactose)
8. Ξηροί καρποί με κέλυφος (όπως αμύγδαλα, καρύδια, πέκαν, φιστίκια, κ.α.) και προϊόντα τους / Nuts (almonds, hazelnuts, walnuts, cashews, pecan nuts, pistachio nuts etc) and products thereof
9. Σέλινο και προϊόντα προερχόμενα από σέλινο / Celery and products thereof
10. Μουστάρδα και προϊόντα προερχόμενα από αυτή (σινάπι) / Mustard and products thereof
11. Σουσάμι και προϊόντα προερχόμενα από σησάμι / Sesame seeds and products thereof
12. Διοξείδιο του θείου και θειώδεις ενώσεις / Sulphur dioxide and sulphites
13. Λούπινο (οσπριοειδές φυτό) και προϊόντα του / Lupin and products thereof
14. Μαλάκια (χταπόδι, καλαμάρι, κ.α.) και προϊόντα τους / Molluscs and products thereof

Τα προϊόντα μας παράγονται σε κοινούς χώρους με κοινό εξοπλισμό και εργαλεία, όπου διαχειρίζονται αλλεργιογόνα συστατικά: **Δημητριακά που περιέχουν γλουτένη (σίτος, σίκαλη, κριθάρι, βρώμη), Αυγά, Ψάρια, Αραχίδες, Σόγια, Γάλα, Ξηροί Καρποί με κέλυφος, Σέλινο, Σινάπι (μουστάρδα), Σουσάμι και Θειώδεις ενώσεις**, με αποτέλεσμα να μην μπορεί να διασφαλιστεί η απουσία τους και μπορεί να περιέχονται πλέον αυτών που αναφέρονται στον σχετικό πίνακα. Our products are produced in shared areas with shared equipment and utensils, where allergenic ingredients are managed: **Cereals containing gluten (wheat, rye, barley, oats), Eggs, Fish, Peanuts, Soy, Milk, Nuts, Celery, Mustard, Sesame and Sulphites**, so that their absence can not be guaranteed and may be contained in addition to those listed in the relevant table.

Για οποιαδήποτε πληροφορία σχετικά με τα προϊόντα μας πριν την παραγγελία σου, μη διστάσεις να ρωτήσεις το προσωπικό μας στο κατάστημα, ειδικά στην περίπτωση δυσανεξίας ή αλλεργίας είναι διαθέσιμες όλες οι πληροφορίες που προβλέπονται από τη σχετική νομοθεσία (ΕΚ 1169/2011). For any inquiries about our products, don't hesitate to ask our staff, especially in the case of any food intolerance or food allergy further information is provided according to the relevant legislation (EC 1169/11)

Ακολουθεί Πίνακας των τελικών προϊόντων και αλλεργιογόνων συστατικών που περιέχονται ή μπορεί να περιέχονται από τα επιμέρους συστατικά τους. / Below, a Final Products Table with allergens that are or may be contained due to their individual ingredients.

Δημητριακά με γλουτένη / Cereals containing gluten¹

Γαρίδες, Καρβυδίδες κλπ / Crustaceans / Shellfish etc

Αυγά / Eggs¹

Ψάρια / Fish¹

Φασόλια (φασολία) / Peanuts¹

Σόγια / Soybeans¹

Γάλα / Milk¹

Καρποί με κέλυφος¹ / Nuts¹

Ελιάνο / Celery¹

Σινάπ / Mustard¹

Σπόροι σιταμιάς¹ / Sesame seeds¹

Διοξείδιο του θείου, θειώδεις ενώσεις / Sulphur dioxide and sulphites

Λούπινο / Lupin¹

Μύδια, καλαμάρι, χταπόδι / Molluscs¹

Αλλεργιογόνα Προϊόντων / Product Allergens : 13/11/2023

● Περιέχει τον αλλεργιογόνο παράγοντα / Contains substances or products causing allergies or intolerances.

○ Μπορεί να περιέχει τον αλλεργιογόνο παράγοντα / May contain substances or products causing allergies or intolerances

ESPRESSO BASED COFFEES

ESPRESSO BASED COFFEES														
Cappuccino Caldo / Freddo													●	
Espresso (Macchiato, con Pana)									○				●	
Espresso Caldo / Freddo (ristretto, lungo, Americano)														
Latte Caldo / Freddo													●	
High Protein ρόφημα									●					
NESCAFÉ Frappe / Caldi														
Τσάι / Tea														
Γάλα (φρέσκο & εβαπορέ) / Milk (fresh & concentrate)													●	
Γρανίτα														○
Ελληνικός καφές / Greek coffee														
Καφές φίλτρου / Filter coffee														
Σαντιγί / Wipped cream (extra)									○				●	
Σιρόπι / Syrup (extra)	○												○	
Μέλι / Honey (extra)														
Δόση Espresso (extra)														
Freddoccino	●												●	
Σοκολάτα ρόφημα / Drink Chocolate													●	
Φρέσκος χυμός (πορτοκάλι/ανάμικτος) / Fresh juice (orange/mix)														
Κανέλα σκόνη														
Σοκολάτα σκόνη													●	
Ρόφημα Σόγια Βανίλια / Soya Vegan Drink													●	
Ρόφημα Αμυγδαλού Vegan / Almond Vegan Drink													●	
Cappuccino (Caldo / Freddo) Alpro Protein													●	
Flat White (freddo/caldo)													●	
Milkshake βανίλια / σοκολάτα	○												○	

ΣΥΝΟΔΕΥΤΙΚΑ ΚΑΦΕ

ΣΥΝΟΔΕΥΤΙΚΑ ΚΑΦΕ														
Κουλούρι Θεσσαλονίκης / "Thessaloniki" breadroll	●			○			○	○	○	○		○	●	○
Κουλούρι Πολύσπορο Θεσσαλονίκης / Whole-grain "Thessaloniki" breadroll	●			○			○	○	○	○		○	●	○
Κουλούρι με Philadelphia & Γαλοπούλα	●			○			○	○	●	○	○	○	●	○
Μπάρα βρώμης με λευκή πραλίνα, cranberries & φιστικόψιχα	●			●			●	●	●	○			○	
Μπάρα βρώμης με επικάλυψη choco dark & αμύγδαλο	●			○			●	●	●	○			○	
Donut επικάλυψη λευκής σοκολάτας & γέμιση φράουλα / Donut white chocolate coating and strawberry jam filling	●			○			●	●	○				○	
Donut με γέμιση πραλίνα & σπασμένο φουντούκι / Donut with praline filling and hazelnut crumbs	●			○			●	●	●				○	
Croissant βουτύρου / Butter croissant	●			●			○	●	○				○	
Croissant σοκολάτα-φουντούκι / Croissant chocolate - hazelnut	●			●			●	●	●					
Cookies (Σοκολάτα με κομματάκια λευκής σοκολάτας / Chocolate cookies with white chocolate chips)	●			●			○	●	●	○	○			
Muffin σοκολάτας και επικάλυψη με κομματάκια σοκολάτας	●			●			●	●	●					
Muffin με γέμιση μήλου και κανέλας και επικάλυψη crumble καραμελωμένου μήλου	●			●			●	●	○				○	
Τσουρεκάν με πραλίνα & κροκάν φουντουκιού	●			●			○	●	●	○	○	○	○	
Τσουρεκάν / Tsourekan simple	●			●			○	●	●	○	○	○	○	

ΓΕΜΙΣΤΕΣ ΤΥΡΟΠΙΤΕΣ ΚΟΥΡΟΥ

ΓΕΜΙΣΤΕΣ ΤΥΡΟΠΙΤΕΣ ΚΟΥΡΟΥ														
Γεμιστή κουρού caprese														
Χειροποίητη γεμιστή τυρόπιτα κουρού με mozzarella, ψητά τοματίνια και pesto alla genovese	●			●				○	●	●	○	○	●	○
Γεμιστή κουρού cheddar bacon	●			●				○	●	○	○	○	●	○
Χειροποίητη γεμιστή τυρόπιτα κουρού με cheddar & bacon	●			●				○	●	○	○	○	●	○

ΠΙΤΕΣ

ΠΙΤΕΣ														
Χειροποίητη πίτα παστίσιο	●			●				○	●	○	○	○	○	
Χειροποίητη πίτα μουσακά	●			●				○	●	○	○	○	○	

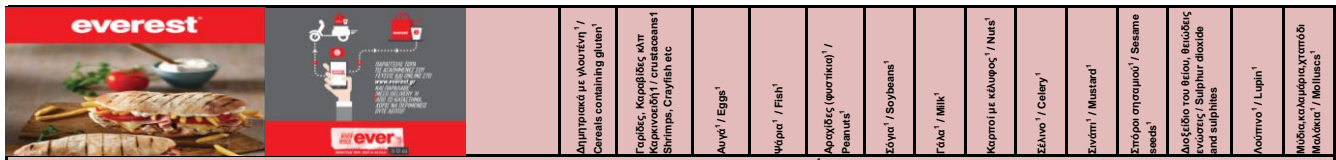
BURGERS

BURGERS														
Cheese XL Burger με μπιφτέκι, τριμμένη gouda, γλυκόζινο αγγουράκι, κέτσαπ, μαγιονέζα και μουστάρδα	●			●				●	●	○	●	●	○	○
Bacon XL Burger με μπιφτέκι, τριμμένη gouda, μπέικον, nachos με γεύση τυρί και sauce baconnalse	●			●				●	●	○	●	●	○	○
Chicken XL Burger με κοτόπουλο φιλέτο ψητό μαριναρισμένο σε μουστάρδα με μέλι και πιπέρι, τριμμένη gouda, πατατάκια sticks, coleslaw, μαγιονέζα και μουστάρδα	●			●				●	●		●	●	○	○

ΣΑΛΑΤΕΣ

ΣΑΛΑΤΕΣ														
Chicken pasta														
Πέννες με ψητό φιλέτο κοτόπουλο, πολύχρωμες πιπεριές, τριμμένο τυρί, καλαμπόκι, μαγιονέζα, μουστάρδα, κάπαρη, μαϊντανός και ελαιόλαδο	●			●				○	●			●		
Caesar's														
Μαρούλι με ψητό φιλέτο κοτόπουλο, bacon, τριμμένο τυρί, καλαμπόκι, κρουτόν από κουλούρι και ceasar's sauce	●			●				○	○	○	○	○	○	

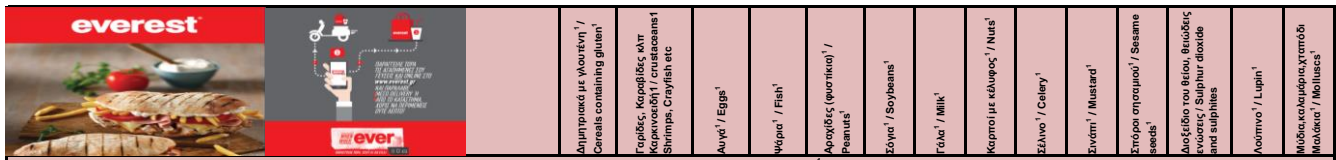
		Δημητριακά με γλουτένη / Cereals containing gluten ¹	Γαρίδες, Καρβίδες κλπ / Crustaceans / Shellfish etc	Αυγά / Eggs ¹	Ψάρια / Fish ¹	Φασόλες (φασίλια) / Peanuts ¹	Σόγια / Soybeans ¹	Γάλα / Milk ¹	Καρποί με κέλυφος ¹ / Nuts ¹	Ελιάνο / Celery ¹	Σινάμι / Mustard ¹	Σπόροι σιταμιά / Sesame seeds ¹	Διοξείδιο του θείου, θειώδεις οξείδες / Sulphur dioxide and sulphites	Λούπινο / Lupin ¹	Μύδια, καλαμάρι, χταπόδι / Molluscs ¹	
Αλλεργιογόνα Προϊόντων / Product Allergens : 13/11/2023 ● Περιέχει τον αλλεργιογόνο παράγοντα / Contains substances or products causing allergies or intolerances. ◌ Μπορεί να περιέχει τον αλλεργιογόνο παράγοντα / May contain substances or products causing allergies or intolerances																
SANDWICHES																
	BLT Sandwich Brioche with bacon, γαλλική σαλάτα, τομάτα, chutney κρεμμυδιού και μαγιονέζα	●		●		●	○			○	●	○	○			
	Dei Meat Sandwich Brioche με edam, σαλάμι αέρος, ζαμπόν fuogo, τομάτα, γαλλική σαλάτα, μουστάρδα Dijonnaise και μαγιονέζα	●		●		●	●	○	○	●	○	○	●			
	Prosciutto Sandwich Προζυμμένο πολύσπορο ψωμί με edam, prosciutto, αβοκάντο και μαγιονέζα με τρούφα	●		●		○	●					●				
	Vegeterian Μπαγκέτα χαρουτιού με φέτα, ντομάτα, πάστα πράσινης ελιάς, chutney κόκκινης πιπεριάς και ελαιόλαδο	●		○		○	●	○				○			○	
	Pork chop Μπαγκέτα με χοιρινό μπριζολάκι, σαλάμι αέρος, edam, τυροσαλάτα και pesto rosso	●		●		○	●	●	○	○	○	○	○	○	○	
	Ham Μπαγκέτα με ζαμπόν, τριμμένη γουδα και sauce mayo με τρούφα	●		●		○	●	○	○	○	○	○	○	○	○	
	Turkey Sandwich Προζυμμένο πολύσπορο ψωμί με μανούρι, καπνιστή γαλοπούλα, τομάτα, γαλλική σαλάτα, guacamole και μαγιονέζα	●		●	○	○	●			○	●	●	○			
ΣΟΥΠΑ																
	Σούπα γλυκιάς κολοκύθας με κourkoumá & τζίντζερ	●		○	○	○	○	○	○	○	●	○	○			
HOT BAGEL																
	Hot Bagel Chicken Bagel με cheddar flakes, καπνιστό τυρί, ψητό φιλέτο κοτόπουλου, bacon, sriracha mayo και curry mayo	●		●	○		●	●	○	○	●	○	●			
ΦΟΥΡΝΙΣΤΑ																
	Τυρόπιτα κουρού (νέα) / Courou cheese pie (new)	●		●		○	●			○	●				○	
	Παραδοσιακή τυρόπιτα / Traditional cheese pie	●		●		●	●			○	○	○	○			
	Παραδοσιακή Τυρόπιτα (νέα) / Traditional Cheese pie (new)	●		●		○	●			○	○	○			○	
	Λουκανικόπιτα με σάλτσα και μουστάρδα / Sausage pie with tomato sauce and mustard	●		●		●	○	○	○	○	●		●			
	Λουκανικόπιτα κουρού (νέα) / Courou sausage pie (new)	●		●	○	●	●	○		○	○					
	Ζαμπονοτυρόπιτα με μυζήθρα / Ham&cheese pie with "Mizithra" cheese	●		●		●	●			●	○	○	●			
	Ζαμπονοτυρόπιτα με νιφάδες καλαμποκιού (νέα) / Ham&cheese pie with corn flakes (new)	●		●		●	●	○	○	○	○				○	
	Φλογέρα με Philadelphia	●		●		○	●					●			○	
	Κασερόπιτα με Νιφάδες Καλαμποκιού / Kaseri Cheese Pie with Corn Flakes	●		●		●	●	○		○	○				○	
	Κασερόπιτα με νιφάδες καλαμποκιού (νέα) / Kaseri cheese pie with corn flakes (new)	●		●		○	●			○	○				○	
	Χειροποίητη Σπανακοτυρόπιτα ταιφιού	●		○		○	●	○	○	○	○		●			
	Σπανακοτυρόπιτα Χειροποίητη (new)	●		○		○	●					○	●			
	Χειροποίητη Μπουγάσα Κωνσταντινούπολης με κρέμα & φύλλο αέρος	●		○		○	●	○		○	○					
	Πείνιρλί Παραδοσιακό / Traditional Peinirli	●		○		●	●			●	○	○	○			
	Πείνιρλί Παραδοσιακό / Traditional Peinirli (new)	●		○		●	●	○	●	○	○	○	○			
	Πείνιρλί παραδοσιακό με ζύμη Pinsa / Traditional Peinirli with Pinsa dough	●		○		●	●	○	●	○					○	
	Croissant special με μπισσαμέλ (new)	●		○		○	●	○		○	○					
	Σκεπαστή πίτσα με σάλτσα τομάτας, τυρί gouda, ζαμπόν, μπέικον & πράσινη πιπεριά	●		○		●	●	○	●	○	○	○	○			
	Choco Oreο με κομμάτια μπισκότο oreο και κρέμα σοκολάτας	●		○		○	●	○	○		○	○				
	Pizza Μαργαρίτα / Handmade Pizza Margherita	●		○		○	●	○				○	○		○	
	Pizza Special	●		○		●	●	○	○	○	○	○				
TORTILLAS																
	Chicken salad σίτου με κοτοσαλάτα, μαρούλι, ντομάτα, καρότο και μαγιονέζα	●		●		○	●	○	○	○						
	Turkey Tortilla ολικής με γαλοπούλα, Milner, αβοκάντο, ντομάτα, μαρούλι, και sauce avocado & lime	●		○		○	●			○	○				○	
HOT DOGS																
	«The Originals» Hot Dog (Lobster bread με λουκάνικο, coleslaw, chutney κρεμμυδιού, κέτσαπ, μουστάρδα και μαγιονέζα)	●		●		○	●	●	○	●	○	○	○	○	○	
	«The NY Style» Hot Dog (Lobster bread με λουκάνικο, μπέικον, τηγανιτό κρεμμύδι, πίκλες, chutney κρεμμυδιού και baconnaisse)	●		●		○	●	●	○	●	○	○	○	○	○	



Αλλεργιογόνα Προϊόντων / Product Allergens : 13/11/2023 ● Περιέχει τον αλλεργιογόνο παράγοντα / Contains substances or products causing allergies or intolerances. ○ Μπορεί να περιέχει τον αλλεργιογόνο παράγοντα / May contain substances or products causing allergies or intolerances													
	Δημητριακά με γλουτένη ¹ / Cereals containing gluten ¹	Γορέδες, Κοραβίδες κλπ. Περιλαμβανομένη η Γαρίδα / Shellfish, Crustaceans / Shrimps, Crayfish etc	Αυγά / Eggs ¹	Ψάρια ¹ / Fish ¹	Φασόλες (φαστίκια) ¹ / Peanuts ¹	Σόγια ¹ / Soybeans ¹	Γάλα ¹ / Milk ¹	Καρποί με κέλυφος ¹ / Nuts ¹	Έλινο ¹ / Celery ¹	Σινάμι ¹ / Mustard ¹	Σπόροι σησάμιου ¹ / Sesame seeds ¹	Διοξείδιο του θείου, θειούδες / Sulphur dioxide and sulphites	Λούπινο ¹ / Lupin ¹

ΠΡΟΣΘΕΤΑ ΥΛΙΚΑ ΖΕΣΤΟ SW

	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Ψωμάκι everest / Bread everest	●												
Χειροποίητο Ψωμάκι 150g	●										●		
Μπαγκετίι / Baguette	●										●		
Τετράγωνο ψωμί τοστ / Toast bread	●										○		
Τετράγωνο ψωμί τοστ ολικής / Toast bread multigrain	●										○		
Μπαγκέτα Χωριάτικη / Country baguette	●										○		
Στουτγκάρδης Ολικής / Stuttgart whole grain bread	●										○		
Μπαγκέτα χαρούπι / Carrob baguette	●										○		
Μπαγκέτα σίτου / Wheat baguette	●										○		
Πολύσπορη μπαγκέτα μακράς ωρίμανσης / Multigrain baguette	●										●		○
Ψωμί πολύσπορο ζυμωτό σε φέτες	●										●		
Μπριος/ Brioche	●										○		
Ψωμί Burger/ Burger bread	●										●		
Panini	●										○		
Villagio	●										○		
Ciabatta / Ciabatta	●										○		
Ciabatta Ολικής / Ciabatta multigrain	●										○		
Τορτίγια Σίτου & Πολύσπορη	●										○		
Φριτάτα / Fritata	○										○		
Ζαμπόν μπουτί / Ham											○		
Ζαμπόν Fuego / Ham Fuego											○		
Γαλοπούλα καπνιστή / Smoked Turkey											○		
Κοτόπουλο φιλέτο ψητό / Grilled chicken filet	○										○		
Ψητό χοιρινό με μυρωδικά / Grilled pork with herbs											○		
Σαλάμι Αέρος / Dry salami											○		
Προσούτο / Prosciutto											○		
Χωριάτικο Λουκάνικο / Sausage	○										○		○
Λουκάνικο βραστό / Boiled sausage											○		
Μπέικον / Bacon											○		
Μπιφτέκι / Burger	●										○		
Καπνιστός σολομός / Smoked salmon											○		
Χοιρινό Μπριζολάκι	○										○		
Κοτομπουκιές	●										○		
Αυγά Τηγανιτά											○		
Τόνος											○		
Μανιτάρια Portobello											○		



Δημητριακά με γλουτένη / Cereals containing gluten¹
 Ψάριας, Καραβίδες κλπ / Crustaceans / Shellfish etc
 Αυγά / Eggs¹
 Ψάρια / Fish¹
 Φασόλιας (φασίλια) / Peanuts¹
 Σόγια / Soybeans¹
 Γάλα / Milk¹
 Κερατοί με κέλυφος¹ / Nuts¹
 Ξηρόι / Celery¹
 Σινάπι / Mustard¹
 Σπόροι σιταμιάς / Sesame seeds¹
 Διοξείδιο του θείου, θειώδεις οξείδες / Sulphur dioxide and sulphites
 Λούπινο / Lupin¹
 Μύδια, καλαμάρια, χταπόδι / Molluscs¹

Αλλεργιογόνα Προϊόντων / Product Allergens : 13/11/2023
 ● Περιέχει τον αλλεργιογόνο παράγοντα / Contains substances or products causing allergies or intolerances.
 ○ Μπορεί να περιέχει τον αλλεργιογόνο παράγοντα / May contain substances or products causing allergies or intolerances

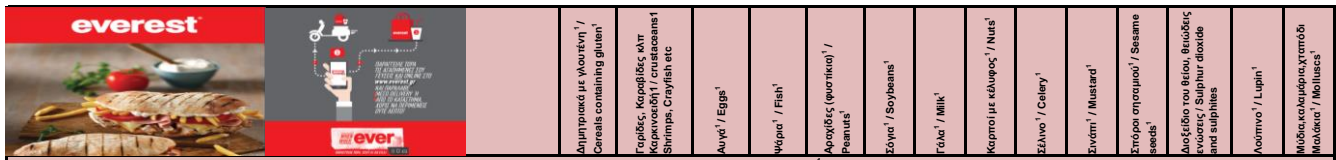
Τυριά /Cheeses (Edam, φέτα, philadelphia, εκ Δομοκού, milner, γραβιέρα Νάξου, cottage cheese, grana padano flakes, cheddar) / (Edam, feta cheese, philadelphia, "Domokos" cheese, graviera, "Naxos" graviera, smoked cheese, cottage cheese, grana padano flakes, cheddar)		○											
Τυρί flakes παρμεζάνα, καπνιστό τυρί / Cheese parmesan flakes, smoked cheese													
Λαχανικά (Ντομάτα, μαρούλι, αγγούρι, πιπεριά, μανιτάρια, ελιές, πάστα ελιάς, καλαμπόκι) / Vegetables (Tomato, lettuce, cucumber, pepper, mushrooms, olives, olive paste, sweet corn)								○					
Chutney κρεμμυδιού / πιπεριάς													
Ουγγαρέζα / Hungarian salad	●		●		●	●	○	○	●	○	●		
Φάρμα / Farm salad	○		●		○	●	○	●	●	○	●		
Ρώσικη σαλάτα / Russian salad	○		●		○	●	○	●	●	○	●		
Τυροσαλάτα / Cheese salad	○		●		○	●	○	○	●	○	●		
Curry mayo	○		●	○	○	○	○	○	●	○	●		
Sriracha mayo						●				●			
Caesar's sauce	○		●	●	○	●	○	○	●	○			
Κετσαπ / Ketscup	○				○	○	○	○	○	○	●		
Μουστάρδα / Mustard									●				
Μουστάρδα Dijonnaise / Mustard Dijonnaise			●		●				●		●		
Μαγιονέζα / Mayonnaise			●						●		●		
Μαγιονέζα με τρούφα			●										
Guacamole			○	○	○	○		○	○	○			
Μους Φέτα	○					●	○			○			
Πατάτες τηγανιτές / French fries													
Tsakiris chips	○				○	○	○	○	○	○			○
Nachos με γεύση τυρί					●	●			●				
Πίκλες						○			●	●		○	
Coleslaw			●			○			●	●		○	
Baconnaize	○		●		○	○	○	○	●	○	○		

"POWER MEALS" SALADS

Power Salad Chicken Avocado Ιταλική σαλάτα με ψητό φιλέτο κοτόπουλου, αβοκάντο, κόκκινη πιπεριά, καρότο, κολοκυθόσπορο και vinaigrette πορτοκαλιού με ginger	○		○		○	○	○	○	●	○	●	○	●
Power Salad Chicken Quinoa Μαρούλι με κοτόπουλο, κινόα, ντοματίνια, καρότο, κολοκυθόσπορο, καλαμπόκι, μανιτάρια & vinaigrette πορτοκαλιού με ginger	○		○		○	○	○	○	●	○	●	○	●
Power Salad Tuna Μαρούλι με τονοσαλάτα, βραστό αβγό, μαυρομάτικα φασόλια, ντοματίνια, καρότο, κολοκυθόσπορο, αγγούρι, άνηθο & vinaigrette πορτοκαλιού με ginger	○		●	●	○		●	●	○	●	○	●	
Power Salad Noodles - Chicken Noodles μαριναρισμένα σε soya με ψητό φιλέτο κοτόπουλο, λάχανο-καρότο, μαρούλι iceberg, κόκκινο λάχανο, guacamole, μαγιονέζα με κάρυ, μαύρο σουσάμι & vinaigrette πορτοκαλιού με ginger και σόγια	●		●		○	○	○	○	○	○	●	●	●
Power Salad Κριθαράκι - Φέτα Κριθαράκι μαριναρισμένο σε pesto rosso, με παλική σαλάτα, φέτα, τοματίνια, ελιές καλαμών, ρίγανι & vinaigrette πορτοκαλιού με ginger	●		●	○	○	○	○	○	●	○	○	●	

"POWER MEALS" SANDWICHES

Power Sandwich Chicken Milner Προζυμμένο πολύσπορο ψωμί με ψητό φιλέτο κοτόπουλο, milner, ψητή τοματίνια, ρόκα & ελαιόλαδο	●		○			○	●		○	○	●	○	
Power Sandwich Turkey Milner Προζυμμένο πολύσπορο ψωμί με γαλοπούλα, milner, ψητή κόκκινη πιπεριά, αγγούρι & ελαιόλαδο	●		○			○	●	○	○	○	●	○	
Power Sandwich Turkey Guacamole Προζυμμένο πολύσπορο ψωμί με γαλοπούλα, καπνιστό τυρί, ψητή κόκκινη πιπεριά, αγγούρι, guacamole, & ελαιόλαδο	●		○			○	●	○	○	○	●	○	



<p>Αλλεργιογόνα Προϊόντων / Product Allergens : 13/11/2023</p> <p>● Περιέχει τον αλλεργιογόνο παράγοντα / Contains substances or products causing allergies or intolerances.</p> <p>○ Μπορεί να περιέχει τον αλλεργιογόνο παράγοντα / May contain substances or products causing allergies or intolerances</p>													
---	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

STREET FOOD SPECIALS

Κοτομπουκιές με Τηγανητές Πατάτες	●		○				○	○	○	○			
Club sandwich	●	●	○		●	●	○	●	●	○	●		
Πατάτες τηγανητές Country / French fries Country													
Πίτα (Γύρος Χοιρινός, Coleslaw, Κρεμμύδι, Smokey mayo) / Cypriot pita (Pork Gyros, Onion, Smokey Mayo)	●	●			●	●	○	●	●	○	●		
Μπαγκέτα με τυρί, γαλοπούλα, ντομάτα, μαρούλι και μαγιονέζα	●	●			○	●	○	○	●	○	○	○	
«The Original» Hot Dog (Lobster bread με λουκάνικο, coleslaw, chutney κρεμμυδιού, κέτσαπ, μουστάρδα, μαγιονέζα και sticks πατατάκια)	●	●		○	●	●	○	●	●	○	●	○	○
«The NY Style» Hot Dog (Lobster bread με λουκάνικο, μπέικον, τηγανιτό κρεμμύδι, πίκλες, chips κρεμμυδιού και smokey mayo)	●	●		○	●	●	○	●	●	○	●	○	○
Hot Dog (Κέτσαπ, Μουστάρδα / Ketchup, Mustard)	●		○	○	●	○	○	○	●	○	○		
Hot Dog Special (Κέτσαπ, Μουστάρδα, Μαγιονέζα, Κρεμμύδι Καραμελωμένο)	●	●	○	○	●	○	○	○	●	○	○	○	○
Cheeseburger XL (Brioche bun με μπριφτέκι, τυρί gouda, πίκλες, κέτσαπ, μουστάρδα & μαγιονέζα)	●	●			●	●	○	●	●	○	○	○	○
Bacon Burger XL (Brioche bun με μπριφτέκι, τυρί gouda, smokey mayo, μπέικον & nachos)	●	●			●	●	○	●	●	○		○	
Cheeseburger	●		○	○	○	●	○	○	○	●	○	○	○
Burger (Τυρί Cheddar, Pickle Sauce, Κέτσαπ, Μουστάρδα / Cheddar, Pickle Sauce, Ketchup, Mustard)	●	●	○	○	○	●	○	○	○	●	○	○	○

ΕΠΙΠΛΕΟΝ ΠΡΟΪΟΝΤΑ

ΠΑΓΩΤΟ SOFT

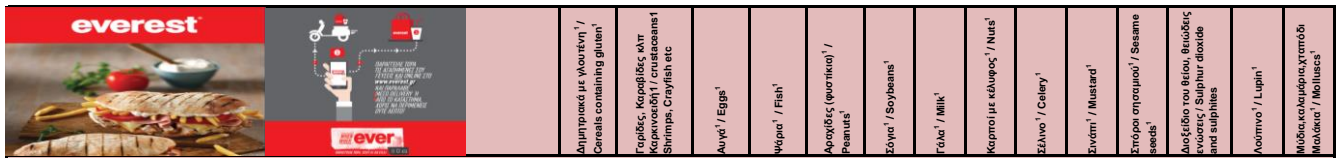
Παγωτό soft (βανίλια - σοκολάτα) / Ice cream soft (vanilla - chocolate)	○		○			○	●						
Χωνάκι / Biscuit Cone	●					●							

ΚΡΕΠΕΣ

Βάση κρέπας / Crepe base	●		●			○	●					○	
Αμύγδαλο / Almond								●					
Καρύδα / Coconut								●					
Καρύδι / Walnut								●					
Λευκή πραλίνα / White praline			○		○	●	●						
Μαρμελάδα / Jam												○	
Μέλι / Honey													
Μπανάνα / Banana													
Μπισκότο / Biscuit	●		●		○	●	●	○			○	●	
Πραλίνα Φουντουκιού / Hazelnut Praline			○		○	●	●	●					
Σαντιγί / Whipred cream (extra)						○	●						
Σιρόπι / Syrup	○							○				○	
Τρούφα σοκολάτας / Chocolate truffle					○	●	●	○					
Φουντούκι / Hazelnut								●					
Τυρί γκούντα / Gouda cheese								●					
Ζαμπόν μπουτί / Ham			○			●	○	○	●			○	

EXTRA ΥΛΙΚΑ ΚΡΕΠΑΣ

Γλυκό Βύσσινο / Sweet morello cherries												○	
Γλυκό Κεράσι / Sweet cherry												○	
Κονσέρβα Ανανάς / Pineapple												○	
M&M'S						●	●	●	●				
Μούσλι / Musli	●					●	●	○					
Μπισκότο OREO / Oreo biscuit	●					●	○						
Νιφάδες καραμέλα / Caramel flakes	○		○		○	●	●	○					
Φουντούκι Κροκάν / Hazelnut crocan							○	●					



Δημητριακά με γλουτένη / Cereals containing gluten ¹	Γορέδες, Καρβυβίδες, κίττ-επικονομασμένη / Crustaceans / Shrimps, Crayfish etc	Αυγά / Eggs ¹	Ψάρια ¹ / Fish ¹	Φασόλες (φασόλια) ¹ / Peanuts	Σόγια ¹ / Soybeans ¹	Γάλα ¹ / Milk ¹	Καρποί με κέλυφος ¹ / Nuts ¹	Ελιάνο ¹ / Celery ¹	Σινάμι ¹ / Mustard ¹	Σπόροι σιταμιά ¹ / Sesame seeds ¹	Διοξείδιο του θείου, θειώδεις ενώσεις / Sulphur dioxide and sulphites	Λούπινο ¹ / Lupin ¹	Μύδια, καλαμάρια, χταπόδι / Molluscs ¹
---	--	--------------------------	--	--	--	---------------------------------------	--	---	--	---	---	---	---

ΚΑΤΑΛΟΓΟΣ ΑΕΡΟΔΡΟΜΙΑ - ΠΛΟΙΑ

ΣΥΝΟΔΕΥΤΙΚΑ ΚΑΦΕ / COFFEE SWEETS

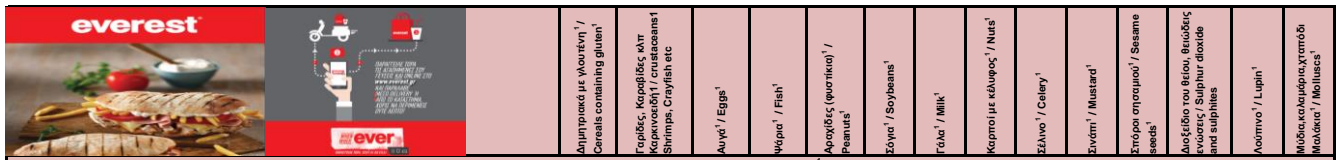
Cookie Λεμόνι / Lemon Cookie	●	●		○	●	●	○						
Cookie Σοκολάτα / Chocolate Cookie	●	●		○	●	●	○	○					
Κέικ λεμόνι / Lemon cake	●	●		○	○	●	○						
Κέικ ανάμικτο βανίλια-σοκολάτα / Mixed cake	●	●		○	○	●	○						
Γαλλικό κρουασάν βουτύρου / French butter croissant	●	●			○	●	○			○			
Γαλλικό κρουασάν σοκολάτα φουντούκι / French croissant with chocolate praline	●	●			●	●	●						
Muffin με Merenda / Muffin with merenda	●	●			●	●	●			○			○
Muffin με Λεμόνι / Muffin with lemon	●	●		○	○	●	○			○	○		○
Muffin σοκολάτα με Philadelphia / Chocolate muffin filled with philadelphia cream cheese	●	●			●	●				○			○
Donut με σοκολάτα / Chocolate donut	●		○		●	●	●						
Λουκουμάς / Sugar coated donut	●		○		●	●	●						
Πανετόνε / Panettone	●	●		○	●	●	○	○	○				○
Κρουασάν / Croissant Vegan	●		○				○			○			

ΓΑΥΚΑ / DESSERTS

Εκλέρ / Eclair	●	●		○	●	●	○			○			○
Κωκ / Kok	●	●		○	●	●	○			○			
Μηλόπιτα ατομική / Apple pie	●	●			●	●							
Τάρτα λεμόνι / Lemon pie	●	●		○	○	●	○			○	○		
Τάρτα banoffee / Banoffee pie	●	●		○	○	●	○						
Red Velvet cake	●	●		○	○	●	○			○	○		○
Ποτήρι Μους σοκολάτας / Chocolate Mousse	●	●			●	●	●						
Ποτήρι Εκμέκ / Ekmek	●	●			●	●	●						
Ποτήρι Cookies	●	●		○	●	●	●			○			
Ποτήρι Banoffee	●	○		○	●	●	○						
Ποτήρι Cheese cake	●	○		○	●	●	○			○			
Γιαννιώτικο / Gianniotiko	●				●	●	●						
Φωλιά πραλίνα / Praline nest	●			○	●	●	●						
Πορτοκαλόπιτα / Orange pie	●	●		○	●	●	○		○	○			
Κέικ καρότου / Carot cake	●	●		○	○	●	●			○			
Γαλλική Σοκολατόπιτα / Moelleux au chocolat	●	●			●	●	●						
Μιλφειγ με κρέμα βανίλιας και φρέσκιες φράουλες / Millefeuille with vanilla cream and fresh strawberries	●		○		●	●					●		

ΣΦΟΛΙΑΤΙΚΑ / PIES

Μπουγάτσα Κωνσταντινούπολης / Konstantinopole bougatsa with cream	●		○		○	●	○		○	○			
Χωριάτικη σπανάκοτυρόπιτα ταψιού / Spinach-cheese pie	●				○	●	○	○	○	○		●	
Χωριάτικη τυρόπιτα ταψιού / Cheese pie	●	●			○	●	○	○	○	○		●	
Κασερόπιτα / Kasserli cheese pie	●	●			●	●	○		○	○			○
Τυρόπιτα με Philadelphia / Cheese pie with Philadelphia cream cheese	●	●			○	●				○			
Pizza Μαργαρίτα / Pizza Margherita	●	●			○	●		○	○			○	
Pizza Mediterranean	●	○			○	●		○	○			○	
Pizza Special	●	●			●	●		●	○			●	
Pizza Vegan	●				○	●						○	
Πείνιρλί Special / Peinirli special	●	○			○	●	○	●	○	○		○	
Croque monsieur	●	●			●	●	○	●	○	○		○	
Πίτσα σκεπαστή	●	○		○	○	●	●	○	●	○		○	



Αλλεργιογόνα Προϊόντων / Product Allergens : 13/11/2023
 ● Περιέχει τον αλλεργιογόνο παράγοντα / Contains substances or products causing allergies or intolerances.
 ○ Μπορεί να περιέχει τον αλλεργιογόνο παράγοντα / May contain substances or products causing allergies or intolerances

ΚΡΥΑ ΣΑΝΤΟΥΙΤΣ / COLD SANDWICHES

	Δημητριακά με γλουτένη / Cereals containing gluten	Γαρίδες, Κοραβίδες κλπ / Crustaceans / Shellfish etc	Αυγά / Eggs	Ψάρια / Fish	Φασόλιας (φασίγια) / Peas	Ψόγια / Soybeans	Γάλα / Milk	Κερατοί με κέλυφος / Nuts	Ξύδι / Vinegar	Σιτάρι / Wheat	Σιρόφι / Sesame seeds	Διοξείδιο του θείου, θειούδες / Sulphur dioxide and sulphites	Λούπινο / Lupin	Μύδια, καλαμάρι, χταπόδι / Molluscs
Τοστ με τυρί / Toast with cheese	●													
Τοστ με ζαμπόν & τυρί / Toast with ham & cheese	●		○											
Panini με ζαμπόν & Philadelphia / Panini bread with ham & Philadelphia cream cheese	●		○											
Τοστ σικάλεως με γαλοπούλα & τυρί / Whole grain toast with turkey & cheese	●		○											
Φαλαφελ sdw / Falafel sdw	●		○	○										○
Μεσογειακό sdw / Mediterranean sdw	●		●	○										
Μπαγκέτα με ζαμπόν fuego / Baguette with fuego ham	●		●	○	○									
Μπαγκέτα ολικής με γαλοπούλα & Dirollo / Whole wheat baguette with turkey & light cheese Dirollo	●		●											○
Κουλούρι με σαλάμι αέρος & φέτα / Bread roll with Thassos dry salami & feta cheese	●		●		○									
Μπαγκετίνι με ζαμπόν & ένταμ / Baguettini with ham & edam	●		●											
Bagel με σολομό καπνιστό / Bagel with smoked salmon	●		●	●										○
Μπαγκέτα ολικής με κοτόπουλο / Whole wheat baguette with chicken	●		●											○
Μπαγκέτα με χαρούπι, φέτα, πάστα πράσινης ελιάς, τομάτα, chutney κόκκινης πιπεριάς, ελαιόλαδο και ρίγανη	●		○											○
Μπαγκέτα με χαρούπι, φέτα, τομάτα, ελιές, πιπεριά πράσινη, μαγιονέζα, ρίγανη και ελαιόλαδο	●		●											○
Μπαγκέτα μακράς ωρίμανσης με σουσάμι, φαλάφελ, χούμους, αγγούρι, μαρούλι και chutney κρεμμυδιού	●		○											○
Μπαγκέτα μακράς ωρίμανσης με σουσάμι, χοιρινό μπριζόλακι, ένταμ, σαλάμι αέρος, τυροσαλάτα και smoke mayo	●		●											○
Μπαγκέτα μακράς ωρίμανσης με σουσάμι, χοιρινό μπριζόλακι, ένταμ, τομάτα, chutney κρεμμυδιού και smoke mayo	●		●											○
Μπαγκέτα pretzel με σαλάμι αέρος, τομάτα, γραβιέρα, μαρούλι και μαγιονέζα	●		●											
Μπαγκέτα μακράς ωρίμανσης με σουσάμι, καπνιστό ζαμπόν, ένταμ, ρόκα, chutney κόκκινης πιπεριάς και μαγιονέζα	●		●											○
Μπαγκέτα ολικής μακράς ωρίμανσης με γαλοπούλα, τυρί light, αγγούρι και mustard sauce	●		●											○
Bagel brîoche με σαλάμι αέρος, τομάτα, γραβιέρα, μαρούλι και μαγιονέζα	●		●											○
Μπαγκέτα μακράς ωρίμανσης με σουσάμι, τομάτα, μπέικον, chutney κρεμμυδιού, γαλλική σαλάτα και μαγιονέζα	●		●											○
Μπαγκέτα με χαρούπι, φέτα, τομάτα, ελιές, πιπεριά πράσινη, μαγιονέζα, ρίγανη και ελαιόλαδο	●		●											○
Μπαγκέτα μακράς ωρίμανσης με σουσάμι, κοτόπουλο, Emmental, τομάτα, ρόκα και Caesar's sauce	●		●	●										○
Panini με καπνιστό ζαμπόν, ένταμ, ρόκα και μαγιονέζα	●		●		○									○
Pizza bread με καπνιστό ζαμπόν, ένταμ, ρόκα και μαγιονέζα	●		●											○

ΠΙΤΣΕΣ / PIZZA

Pizza Margherita	●		●			○	●	○	○	○	○			
Pizza Special	●		●			○	●	○	○	○	○			

BURGERS / CLUB

Chicken burger	●			○			●	●	○	○	●	●	●	
Cheeseburger	●	○	●	○			●	●	○	●	●	●	●	
Club sdw με πατατάκια / Club sdw with chips potatoes	●		●				●	●	○	●	●	○	○	

SALADS

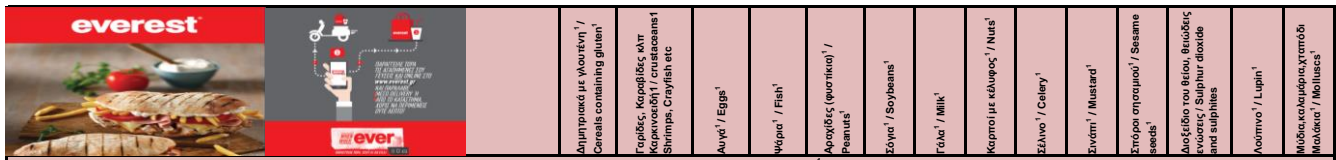
Σαλάτα Ελληνική / Greek salad	●						●	○				○	○	
Σαλάτα Caesar's / Caesar's salad	●		●	●			●	○	○	●	○			
Φρουτοσαλάτα / Fruit salad	●													

SMOOTHIES

Smoothies 1 (ανανάς, μάνγκο, λιναρόσπορος)	●		○				○	●	●	○	○	○	○	●
Smoothies 2 (blueberries, raspberries, μούρα ακαί)	●		○				○	●	●	○	○	○	○	●
Smoothies 3 (ανανάς, matcha, λιναρόσπορος)	●		○				○	●	●	○	○	○	○	●
Βουσινάδα / Sour cherry														
Azera Cold Brew														

HEALTHY BOWLS

Mix 1 (κράνμπερι, αμύγδαλο, λιναρόσπορος, μπανάνα)	●						○	●	●	○	○	○		
Mix 2 (μήλο-κανέλα, καρύδι, γκότζμπερι, σταφίδα)	●						○	●	●	○	○	○	●	
Γιαούρτι με μέλι και κγρανόα με φρούτα	●						○	●	●	○	○	○	●	
Γιαούρτι με μέλι και καρύδια							○	●	●					



Αλλεργιογόνα Προϊόντων / Product Allergens : 13/11/2023
 ● Περιέχει τον αλλεργιογόνο παράγοντα / Contains substances or products causing allergies or intolerances.
 ○ Μπορεί να περιέχει τον αλλεργιογόνο παράγοντα / May contain substances or products causing allergies or intolerances



ΝΗΣΤΙΣΙΜΑ ΚΑΤΑΣΤΗΜΑΤΑ ΠΩΛΗΣ

Πατατόπιτα / Potato pie	●					●			●	○	○	●	○
Σπανακόπιτα / Spinach pie	●					○	○				○	●	
Donut με γέμιση μήλο & κανέλα	●		○			●	○	○			○		
Donut με λευκή & μαύρη σοκολάτα	●		○			●	○	●			○		
Donut με ζάχαρη / Donut with sugar	●		○			●	○	○			○		
Κουλούρι με χαλβά	●					●			○		●		○
Μηλόπιτα με σταφίδες	●		○			○	○	●	○	○	○	●	
Croissant με πραλίνα υγείας και χαλβά	●		○		○	●	○	○			●		
Tortilla ολικής με ντολμαδάκια, τομάτα, avocado, hummus με λεμόνι, ιταλική σαλάτα και άνηθο	●		○			○	○		○	○	●	○	○
Sandwich λευκής μπαγκέτας με ντολμαδάκια, τομάτα λευκή ταραμοσαλάτα, ρόκα και πάστα θυμάρι	●		○	●		●	○	○	○	○	○	●	○
Ιταλική σαλάτα με μαυρομάτικα φασόλια, κινόα, κόκκινη πιπεριά, αγγούρι και vinaigrette με τζιντζερ και πορτοκάλι	○		○		○	○	○	○	○	●	○		
Μπιφτέκι Λαχανικών	●		○			○	○	○	○	○	○	●	●
Φαλάφελ	●		○			●	○		●		○	●	
Λευκή Ταραμοσαλάτα			○	●		●	○		○	○	○	●	
Mayo Sauce Νηστήσιμη	○					○	○	○	○	●	○		●
Hummus με λεμόνι			○			○	○		○	○	●		○

ΝΗΣΤΙΣΙΜΑ ΠΛΟΙΑ-ΑΕΡΟΔΡΟΜΙΑ

Πατατόπιτα / Potato pie	●					●			●	○	○	●	○
Σπανακόπιτα / Spinach pie	●					○	○				○	●	
Λουκουμάς / Sugar coated donut	●		○			●	○	○					
Μηλόπιτα με σταφίδες	●		○			○	○	●	○	○	○	●	
Μπαγκέτα αρχαίων σπόρων με φαλάφελ, χούμους με λεμόνι, αγγούρι, μαρούλι & chutney κρεμμύδι	●		○			●	○	○	●	○	●	●	○
Donut με κανέλα / Donut with cinamon	●		○			●	○	○					
Donut choco με νηστήσιμη πραλίνα	●		○			●	○	●					
Ταχινόπιτα / Tahini pie	●		○			●	○	○	○	○	●		

everest

Διηθηρασός με γλουτένη / Cereals containing gluten¹
 Γαρίδες, Καραβίδες κλπ. Αρτοποιητικό / Crustaceans / Shellfish, etc.
 Αυγά / Eggs¹
 Ψάρια / Fish¹
 Φασόλιας (φαστίνας)¹ / Peanuts¹
 Σόγια / Soybeans¹
 Γάλα / Milk¹
 Κερατοί με κέλυφος¹ / Nuts¹
 Ξηρό γάλα / Celery¹
 Σινάπ / Mustard¹
 Σπόροι σιταμιάς¹ / Sesame seeds¹
 Διοξείδιο του θείου, θειούδες / Sulphur dioxide and sulphites
 Λούπινο / Lupin¹
 Μύδια, καλαμάρι, χταπόδι / Molluscs¹

Αλλεργιογόνα Προϊόντων / Product Allergens : 13/11/2023
 ● Περιέχει τον αλλεργιογόνο παράγοντα / Contains substances or products causing allergies or intolerances.
 ○ Μπορεί να περιέχει τον αλλεργιογόνο παράγοντα / May contain substances or products causing allergies or intolerances

everest
exclusive

ΚΑΦΕΔΕΣ & ΡΟΦΗΜΑΤΑ

Cappuccino Caldo / Freddo															
Espresso (Macchiato, con Pana)								○	●						
Espresso Caldo / Freddo (ristretto, lungo, Americano)															
Freddo με Κρέμα (κλασική, σοκολάτα, κανέλα) / Freddo with cream (classic, chocolate, cinnamon)									●						
Latte Caldo / Freddo									●						
Latte Macchiato									●						
NESCAFE															
NESCAFE Frappe															
Τσάι / Tea															
Γάλα (φρέσκο & εβαπορέ) / Milk (fresh & concentrate)									●						
Γρανίτα / Slushy														○	
Freddoccino		●							●	●					
Ελληνικός καφές / Greek coffee															
Καφές φίλτρου / Filter coffee															
Σαντιγί / Wipped cream (extra)								○	●						
Σιρόπι / Syrup (extra)		○								○				○	
Μέλι / Honey (extra)															
Σοκολάτα ρόφημα / Drink Chocolate									●						
Φρέσκος χυμός (πορτοκάλι/ανάνιας) / Fresh juice (orange/mix)															
Flat White (freddo/caldo)									●						



MINI PANCAKES

Mini pancakes (με μερέντα γαρίδας & φουντούκι) / (with merenda bitter & hazelnut)		●			●			●	●	●				○	○
---	--	---	--	--	---	--	--	---	---	---	--	--	--	---	---

ΣΥΝΟΔΕΥΤΙΚΑ ΚΑΦΕ / COFFEE SIDES

Donut με επικάλυψη λευκής σοκολάτας και γέμιση φράουλα / White chocolate coated donut with strawberry		●					○		●	●	○			○	
Donut με γέμιση πραλίνα και σπασμένο φουντούκι / Donut with praline filling and hazelnut pieces		●						○	●	●	●			○	
Donut με επικάλυψη λευκής σοκολάτας & πολύχρωμα κομματάκια σοκολάτας / White chocolate coated donut with colourful chocolate pieces		●						○	●	●	○			○	
Donut με μήλο & κανέλα / Donut with apple & cinnamon		●						○	●	○	○			○	
Κρουασάν βουτύρου / French butter croissant		●				●			○	●	○			○	
Κρουασάν σοκολάτα φουντούκι / Chocolate hazelnut croissant		●				●			●	●	●				
Μπάρα Βρώμης με λευκή πραλίνα, cranberries & φυστικόψιχα / Oat bar		●			●			○	●	●	●			○	
Μπάρα βρώμης με επικάλυψη choco dark & αμύδαλο / Oat bar		●			●			○	●	●	●			○	
Low sugar bar με cranberries & σταφίδα		●			●			○	○	●	●			○	
Muffin σοκολάτας και επικάλυψη με κομματάκια σοκολάτας		●			●				●	●	●				
Muffin με γέμιση μήλου και κανέλας και επικάλυψη crumble καραμελωμένου μήλου		●			●				●	○				○	
Muffin βανίλιας με γέμιση αλατισμένης καραμέλας		●			●				○	●	●				
Muffin λεμόνι / lemon		●			●			○	○	●	○	○	○	○	○
Muffin Merenda		●			●			○	●	●	●			○	○
Mix ενέργειας								○			●				

		Δημητριακά με γλουτένη / Cereals containing gluten ¹	Γαρίδες, Καρβυδίσκοι κλπ / Crustaceans / Shellfish etc	Αυγά / Eggs ¹	Ψάρια / Fish ¹	Φασόλες (φασίλια) / Peanuts ¹	Σόγια / Soybeans ¹	Γάλα / Milk ¹	Καρποί με κέλυφος ¹ / Nuts ¹	Ελιάνο / Celery ¹	Σινάπι / Mustard ¹	Σπόροι σιταμιάς ¹ / Sesame seeds ¹	Διοξείδιο του θείου, θειούδης τριóxειδος / Sulphur dioxide and sulphites	Λούπινο / Lupin ¹	Μύδια, καλαμάρια, χταπόδι / Molluscs ¹	
Αλλεργιογόνα Προϊόντων / Product Allergens : 13/11/2023 ● Περιέχει τον αλλεργιογόνο παράγοντα / Contains substances or products causing allergies or intolerances. ○ Μπορεί να περιέχει τον αλλεργιογόνο παράγοντα / May contain substances or products causing allergies or intolerances																
		¹ και προϊόντα με βάση αυτού / and products thereof														
Μπαγκέτα χαρούπι με τομάτα, φέτα, πράσινη πιπεριά, ελιές, μαγιονέζα, ρίγανη & ελαιόλαδο / Carob baguette with tomato, feta cheese, green pepper, olives, mayonnaise, oregano & olive oil		●		●	○		○	●	○	○	●	○	●	○		
Mezzaluna με κινέζικο λάχανο, ψητή πάπια, & spicy μαγιονέζα με wasabi / Mezzaluna with chinese cabbage, roasted duck & spicy mayonnaise with wasabi		●		●			●	○		○	●	○	●			
Focaccia με ζαμπόν, ταλαγάνι & μαγιονέζα με τρούφα / Focaccia with ham, talagani cheese & mayonnaise with truffle		●	○	●	○		○	●	○	○	●	○	●		○	
Χειροποίητο Pannini με πέστο & burrata / Homemade Pannini with pesto & burrata		●		●			○	●	●			○	●			
Χειροποίητο Pannini με γαλοπούλα, mozzarella, τομάτα & ρόκα / Homemade Pannini with turkey, mozzarella, tomato & rocket		●		○			○	●		○	○	○	●			
Χειροποίητο Pannini με ζαμπόν, ταλαγάνι & μαγιονέζα τρούφας / Homemade Pannini with ham, talagani cheese & mayonnaise with truffle		●		●			○	●		○	○	○	●			
Πολύσπορη μπαγκέτα με κοτόπουλο και αβοκάντο / Multigrain baguette with chicken & avocado		●		●			○	○	○			●	○			
Pizza bread με ζαμπόν Fuego, edam, μαρούλι, μαγιονέζα και μουστάρδα dijonnaise / Pizza bread with fuego ham, edam, lettuce, mayonnaise & dijonnaise mustard		●		●	○		●	●	○	○	●	○	●			
Pizza bread (με μπέικον, edam, αυγό βραστό, μαρούλι, ντομάτα και μαγιονέζα / with bacon, egg, lettuce, tomato & mayonnaise)		●		●			●	●	○	○	●	○	●			
Pizza bread με κοτόπουλο, emmental, παρμεζάνα, ρόκα και caesar's sauce / Pizza bread with chicken, emmental, parmesan, rocket & caesar's sauce		●		●	●		●	●	○	○	●	○				
Pizza bread Caprese (με mozzarella, ντομάτα ψητή, πέστο βασιλικού και ρόκα / with mozzarella, roasted tomato, mayonnaise, basil pesto & rocket)		●		○		○	●	●	●	○	○	○	○			
Pizza bread με προσούτο, scamorza, ψητή ντομάτα, μαγιονέζα & μουστάρδα dijon / Pizza bread with prosciutto, scamorza cheese, roasted tomato, mayonnaise & Dijon mustard		●		●			●	●	○		●	○	●			
Τοστ με καπνιστή γαλοπούλα & τυρί / Toast with smoked turkey & cheese		●		○			○	●		○	○	○	○			
Τοστ με τυρί / Toast with cheese		●		○			○	●				○				
ΣΑΛΑΤΕΣ / SALADS																
Σαλάτα με φασόλια / Beans salad												○				
Σαλάτα με κοτόπουλο / Chicken salad		○		●			○	●	○	○			○			
Φρουτοσαλάτα με φρούτα εποχής / Fruit salad with seasonal fruits																
Σαλάτα ελληνική / Greek salad		●						●								
ΓΙΑΟΥΡΤΙΑ / YOGURTS																
Γιαούρτι 2% με granola & μέλι / Low fat yogurt with granola & honey		●						●	○							
Γιαούρτι 2% με merenda υγείας / Low fat yogurt with Merenda bitter		●				○	●	●	○							
ΓΑΥΚΑ / DESSERTS																
Προφιτερόλ ποτήρι / Profiterol in glass		●		●		○	●	●	●			○				
Μιλεφέιγ ποτήρι / Millefeuille in glass		●		○			●	●	●				●			
Cheesecake		●		●		○	○	●	○			○	○		○	
Cheesecake / Cheesecake in glass		●		○		○	○	●	○			○	○		○	
Chocolate brownie		●		●		○	●	●	●			○	○		○	
Oreo Cake		●		●		○	●	●	○			○	○		○	
ΒΑΦΛΑ																
Βάση Βάφλα / Waffle base		●		●			●	●								
Merenda				○		○	●	●	●							
Λευκή σοκολάτα / White chocolate							●	●	●							
Μέλι / Honey																
Μπισκότο / Biscuit		●		○			○	●								
Μπισκότο OREO / Oreo biscuit		●					●	○								
Smarties		●						○								
Σαντιγί / Wipped cream (extra)							○	●								
Σιρόπι Φράουλα / Syrup Strawberry (extra)		○		○		○		○								
Σιρόπι Σοκολάτα / Syrup Chocolate (extra)		○		○		○		○								
Σιρόπι Καραμέλα / Syrup Caramel (extra)		○		○		○		○					○			

 		Δημητριακά με γλουτένη / Cereals containing gluten ¹	Γαρίδες, Καρβυδίσκοι κλπ. Περιλαμβανομένη / crustaceans / Shellfish etc	Αυγά / Eggs ¹	Ψάρια / Fish ¹	Φασόλιας (φασίγιας) / Peanuts ¹	Σόγια / Soybeans ¹	Γάλα / Milk ¹	Καρποί με κέλυφος ¹ / Nuts ¹	Ελιάνο / Celery ¹	Σινάπ / Mustard ¹	Σπόροι σιταμιάς ¹ / Sesame seeds ¹	Διοξείδιο του θείου, θειώδεις ενώσεις / Sulphur dioxide and sulphites	Λούπινο / Lupin ¹	Μύδια, καλαμάρια, χταπόδι / Molluscs ¹
Αλλεργιογόνα Προϊόντων / Product Allergens : 13/11/2023 ● Περιέχει τον αλλεργιογόνο παράγοντα / Contains substances or products causing allergies or intolerances. ○ Μπορεί να περιέχει τον αλλεργιογόνο παράγοντα / May contain substances or products causing allergies or intolerances															
TOASTED BURGERS															
	Cheese XL Toasted burger με μπιφτέκι, τριμμένη γουδα, γλυκόζηνο αγγουράκι, κέτσαπ, μαγιονέζα και μουστάρδα	●		●			●	●		●	●	○	○		
	Bacon XL Toasted burger με μπιφτέκι, τριμμένη γουδα, μπτέικον, nachos με γεύση τυρί και sauce baconnaise	●		●			●	●	○	●	●	○	○		
	Chicken XL Toasted burger με κοτόπουλο φιλέτο ψητό μαριναρισμένο σε μουστάρδα με μέλι και πιπέρι, τριμμένη γουδα, πατατάκια sticks, coleslaw, μαγιονέζα και μουστάρδα	●		●			●	●		●	●	○	○		
TORTILLAS															
	Chicken salad Τόρτιγια σίτου με κοτοσαλάτα, μαρούλι, ντομάτα, καρότο, μαγιονέζα	●		●			○	●	○	○	●				
	Turkey Τόρτιγια πολυσπορη με γαλοπούλα, τυρί Philadelphia, τομάτα, μαρούλι	●		○			○	●		○	○		○		
"POWER MEALS" SALADS															
	Power Salad Chicken Avocado Ιταλική σαλάτα με ψητό φιλέτο κοτόπουλο, αβοκάντο, κόκκινη πιπεριά, καρότο, κολοκυθόσπορο και vinaigrette πορτοκαλιού με ginger	○		○		○	○	○	●	○	●	○	●		
	Power Salad Chicken Quinoa Μαρούλι με κοτόπουλο, κινόα, ντοματίνια, καρότο, κολοκυθόσπορο, καλαμπόκι, μαιντανό & vinaigrette πορτοκαλιού με ginger	○		○		○	○	○	●	○	●	○	●		
	Power Salad Tuna Μαρούλι με τονοσαλάτα, βραστό αυγό, μαυρομάτικα φασόλια, ντοματίνια, καρότο, κολοκυθόσπορο, αγγούρι, άνηθο & vinaigrette πορτοκαλιού με ginger	○		●	●	○		●	●	○	●	○	●		
"POWER MEALS" SANDWICHES															
	Power Sandwich Chicken Milner Προζυμένιο πολυσπορο ψωμί με ψητό φιλέτο κοτόπουλο, milner, ψητά τοματίνια, ρόκα & ελαιόλαδο	●		○			○	●		○	○	●	○		
	Power Sandwich Turkey Milner Προζυμένιο πολυσπορο ψωμί με γαλοπούλα, milner, ψητή κόκκινη πιπεριά, αγγούρι & ελαιόλαδο	●		○			○	●	○	○	○	●	○		
Τα αλλεργιογόνα στα συσκευασμένα προϊόντα και στα εμπορεύματα αναγράφονται πάνω στη συσκευασία τους / Το κατάστημα ενδέχεται να μην διαθέτει όλα τα προϊόντα - For the prepacked products allergens information is on the labelling (ingredients list) / The store may not have all the products															