

## ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ ΑΛΛΕΡΓΙΟΓΟΝΩΝ ΣΥΣΤΑΤΙΚΩΝ

### ALLERGENS INGREDIENTS INFORMATION



Στοχεύοντας στην ουσιαστική ενημέρωση των πελατών που επισκέπτονται τα καταστήματά μας, παραθέτουμε πληροφορίες σχετικά με τα συστατικά ή προϊόντα που μπορούν να προκαλέσουν αλλεργίες ή δυσανεξίες στα μη προσκευασμένα τρόφιμα / Aiming to effectively inform customers who visit our stores, we provide information about ingredients or products that may cause allergies or intolerances, in non-prepacked foods.

Όσον αφορά προϊόντα συσκευασμένα, οι πληροφορίες των αλλεργιογόνων αναγράφονται στην επισήμανση (στα συστατικά του προϊόντος). / For prepacked products, the allergen information is indicated on the label (product ingredients). Σύμφωνα με την ισχύουσα ευρωπαϊκή νομοθεσία ( ΕΚ 1169/2011) τα συστατικά που δύναται να προκαλέσουν αλλεργίες είναι τα ακόλουθα: / According to the current European Regulation (EU) No 1169/2011 the ingredients that may cause allergies are the following :

1. Δημητριακά που περιέχουν γλουτένη, δηλαδή: σιτάρι, σίκαλη, κριθάρι, βρώμη, όλυρα, σιτηρό kamut ή υβριδικές ποικιλίες τους, και προϊόντα με βάση τα δημητριακά αυτά / Cereals containing gluten, namely: wheat, rye, barley, oats, spelt, kamut or their hybridised strains, and products thereof
2. Καρκινοειδή και προϊόντα με βάση τα καρκινοειδή / Crustaceans and products thereof
3. Αυγά και προϊόντα με βάση τα αυγά / Eggs and products thereof
4. Ψάρια και προϊόντα με βάση τα ψάρια / Fish and products thereof
5. Αραχίδες (αράπικα φιστίκια) και προϊόντα με βάση τις αραχίδες / Peanuts and products thereof
6. Σόγια και προϊόντα με βάση τη σόγια / Soybeans and products thereof
7. Γάλα και προϊόντα με βάση το γάλα (συμπεριλαμβανομένης της λακτόζης) / Milk and products thereof (including lactose)
8. Καρποί με κέλυφος δηλαδή: αμύγδαλα (Amygdalus communis L), φουντούκια (Corylus avellana), καρύδια (Juglans regia), καρύδια κάσιους (Anacardium occidentale), καρύδια πέκαν [Carya illinoensis (Wangenh) K. Koch], καρύδια Βραζιλίας (Bertholletia excelsa), φιστίκια (Pistacia vera), καρύδια μακαντάμια ή καρύδια Κουίνσλαντ (Macadamia ternifolia) και προϊόντα με βάση τα ανωτέρω / Nuts, namely almonds (Amygdalus communis L), hazelnuts (Corylus avellana), walnuts (Juglans regia), cashews (Anacardium occidentale), pecan nuts [Carya illinoensis (Wangenh) K. Koch], Brasil nuts (Bertholletia excelsa), pistachio nuts (Pistacia vera), macademia or Queensland nuts (Macadamia ternifolia) and products thereof.
9. Σέλινο και προϊόντα με βάση τό σέλινο / Celery and products thereof
10. Σινάπι και προϊόντα με βάση το σινάπι (μουστάρδα) / Mustard and products thereof
11. Σπόροι σησαμιού και προϊόντα με βάση τους σπόρους σησαμιού / Sesame seeds and products thereof
12. Διοξείδιο του θείου και θειώδεις ενώσεις / Sulphur dioxide and sulphites
13. Λούπινο και προϊόντα με βάση το λούπινο / Lupin and products thereof
14. Μαλάκια και προϊόντα με βάση τα μαλάκια / Molluscs and products thereof

Για οποιαδήποτε πληροφορία σχετικά με τα προϊόντα μας πριν την παραγγελία σου, μη διστάσεις να ρωτήσεις το προσωπικό μας στο κατάστημα, ειδικά στην περίπτωση δυσανεξίας ή αλλεργίας είναι διαθέσιμες όλες οι πληροφορίες που προβλέπονται από τη σχετική νομοθεσία (ΕΚ 1169/2011). / For any inquiries about our products, don't hesitate to ask our staff, especially in the case of any food intolerance or food allergy further information is provided according to the relevant legislation (EC 1169/11).

Ακολουθεί Πίνακας των τελικών προϊόντων και αλλεργιογόνων συστατικών που περιέχονται ή μπορεί να περιέχονται από τα επιμέρους συστατικά τους. Τα προϊόντα μας ΜΠΟΡΕΙ ΝΑ ΠΕΡΙΕΧΟΥΝ και άλλα συστατικά που προκαλούν αλλεργίες ή δυσανεξίες ως πιθανή παρουσία από διάφορα άλλα προϊόντα που διαχειρίζονται σε κοινούς χώρους, εξοπλισμό, υλικά και εργαλεία. / Below, a Final Products Table with allergens that are contained or may be contained due to their individual ingredients. Our Products MAY CONTAIN other substances causing allergies or intolerances as cross contamination from other products that are produced in common areas, equipment, utensils



Διητηρίσια που περιέχουν γλουτένη / Cereals containing gluten <sup>1</sup>	Καρκινοειδή / Crustaceans <sup>2</sup>	Αυγά / Eggs <sup>3</sup>	Ψάρια / Fish <sup>4</sup>	Αραχίδες (αράπικα φιστίκια) / Peanuts <sup>5</sup>	Σόγια / Soybeans <sup>6</sup>	Γάλα / Milk <sup>7</sup>	Καρποί με κέλυφος / Nuts <sup>8</sup>	Σέλνο / Celery <sup>9</sup>	Σινάπι / Mustard <sup>10</sup>	Σπόροι σησαμιού / Sesame seeds <sup>11</sup>	Διοξείδιο του θείου, θειώδεις ενώσεις / Sulphur dioxide and sulphites <sup>12</sup>	Λούπινο / Lupin <sup>13</sup>	Μολύβδα / Molluscs <sup>14</sup>
--	--	--------------------------	---------------------------	--	-------------------------------	--------------------------	---------------------------------------	-----------------------------	--------------------------------	--	---	-------------------------------	----------------------------------

Αλλεργιογόνα Προϊόντων / Product Allergens : 21/06/2024

● Το προϊόν ΠΕΡΙΕΧΕΙ τα συστατικά που προκαλούν αλλεργίες ή δυσανεξίες/The product CONTAINS substances causing allergies or intolerances  
 ○ Το προϊόν ΜΠΟΡΕΙ ΝΑ ΠΕΡΙΕΧΕΙ τα συστατικά που προκαλούν αλλεργίες ή δυσανεξίες / The product MAY CONTAIN substances causing allergies or intolerances  
 © Το προϊόν ΜΠΟΡΕΙ ΝΑ ΠΕΡΙΕΧΕΙ τα συστατικά που προκαλούν αλλεργίες ή δυσανεξίες ως πιθανή παρουσία από διάφορα άλλα προϊόντα που διαχειρίζονται σε κοινούς χώρους, εξοπλισμό, υλικά και εργαλεία /The Product MAY CONTAIN substances causing allergies or intolerances as cross contamination from other products that are produced in common areas, equipment, utensils.



**ESPRESSO BASED COFFEES**

Cappuccino Caldo / Freddo	©					©	●	©								
Espresso (Macchiato, con Pana)	©					©	●	©								
Espresso Caldo / Freddo (ristretto, lungo, Americano)	©					©	●	©								
Latte Caldo / Freddo	©					©	●	©								
High Protein ρόφημα / High protein beverage	©					●	©	©								
NESCAFE Frappe / Caldi	©					©	©	©								
Τσάι / Tea	©					©	©	©								
Γάλα (φρέσκο & εβαπορέ) / Milk (fresh & concentrate)	©					©	●	©								
Γρανίτα / Sorbet	©					©	©	©					○			
Ελληνικός καφές / Greek coffee	©					©	©	©								
Καφές φίλτρου / Filter coffee	©					©	©	©								
Σαντιγί / Wipped cream (extra)	©					○	●	©								
Σιρόπι / Syrup (extra)	○					©	©	○					○			
Μέλι / Honey (extra)	©					©	©	©								
Δόση Espresso (extra)	©					©	©	©								
Freddoccino	●					●	●	©								
Σοκολάτα ρόφημα / Drink Chocolate	©					©	●	©								
Φρέσκος χυμός (πορτοκάλι/ανάμικτος) / Fresh juice (orange/mix)	©					©	©	©								
Κανέλα σκόνη / Cinnamon powder	©					©	©	©								
Σοκολάτα σκόνη / Chocolate powder	©					©	●	©								
Ρόφημα Σόγια Βανίλια / Soya Vegan Drink	©					●	©	©								
Ρόφημα Αμυγδάλου Vegan / Almond Vegan Drink	©					©	©	●								
Cappuccino (Caldo / Freddo) Alpro Protein	©					●	©	©								
Flat White (freddo/caldo)	©					©	●	©								
Milkshake βανίλια - σοκολάτα / Milkshake vanilla - chocolate	○				○	○	●	○								

**ΣΥΝΟΔΕΥΤΙΚΑ ΚΑΦΕ / COFFEE SIDES**

Κουλούρι Θεσσαλονίκης / "Thessaloniki" breadroll	●		○	©	○	○	○	○	©	○	●	○	○	©	©
Κουλούρι με Philadelphia & Γαλοπούλα / Breadroll with Philadelphia & Turkey	●		○	©	○	○	○	○	○	○	●	○	○	©	©
Μπάρα βρώμης με λευκή πραλίνα, cranberries & φιστίκοψιχα / Oat bar with white chocolate, cranberries & peanuts	●		●	©	○	●	●	●	©	©	○	©	○	○	©
Μπάρα βρώμης με επικάλυψη choco dark & αμύγδαλο / Oat bar with dark choco coating & almond	●		●	©	○	●	●	●	©	©	○	©	○	○	©
Donut επικάλυψη λευκής σοκολάτας & γέμιση φράουλα / Donut white chocolate coating and strawberry jam filling	●		○	©	©	●	●	○	©	©	○	©	○	©	©
Donut με γέμιση πραλίνα & σπασμένο φουντούκι / Donut with praline filling and hazelnut crumbs	●			©	©	●	●	●	©	©	○	©	○	©	©
Croissant βουτύρου / Butter croissant	●		●	©	©	○	●	○	©	©	○	©	○	©	©
Croissant σοκολάτα-φουντούκι / Croissant chocolate - hazelnut	●		●	©	©	●	●	●	©	©	©	©	○	©	©
Cookies (Σοκολάτα με κομματάκια λευκής σοκολάτας / Chocolate cookies with white chocolate chips)	●		●	©	○	●	●	○	○	©	©	©	○	©	©
Muffin σοκολάτας με επικάλυψη με κομματάκια σοκολάτας / Chocolate muffin with chocolate chips coating	●		●	©	©	●	●	●	©	©	©	©	○	©	©
Muffin με γέμιση μήλου και κανέλας και επικάλυψη crumble καραμελωμένου μήλου	●		●	©	©	●	●	○	©	©	○	©	○	©	©
Butter cookie με πραλίνα / Butter cookie with praline	●		●	©	○	○	●	●	©	©	©	©	○	©	©
Donut με επικάλυψη και γέμιση φράουλας / Donut with strawberry filling	●		○	©	©	●	●	○	©	○	©	©	○	©	©
Donut με επικάλυψη red velvet και γέμιση γιαουρτιού / Red velvet donut with yogurt filling	●		●	©	©	●	●	○	©	○	©	©	○	©	©
Donut με επικάλυψη και γέμιση σοκολάτας / Donut with chocolate coating and filling	●		○	©	©	●	●	●	©	○	©	©	○	©	©

**everest**  
roasted - toasted - fresh

Δημητριακά που περιέχουν γλουτένη / Cereals containing gluten<sup>1</sup>

Καρκιννοειδή / Crustaceans<sup>2</sup>

Αυγά / Eggs<sup>3</sup>

Ψάρια / Fish<sup>4</sup>

Αραχίδες (αράπικα φιστίκια) / Peanuts<sup>5</sup>

Σόγια / Soybeans<sup>6</sup>

Γάλα / Milk<sup>7</sup>

Καρποί με κέλυφος / Nuts<sup>8</sup>

Σέλνιο / Celery<sup>9</sup>

Σινάπι / Mustard<sup>10</sup>

Σπόροι σπαραγγιού / Sesame seeds<sup>11</sup>

Διοξείδιο του θείου, θειώδεις ενώσεις / Sulphur dioxide and sulphites<sup>12</sup>

Λούπινο / Lupin<sup>13</sup>

Μολύβδα / Molluscs<sup>14</sup>

Αλλεργιογόνα Προϊόντων / Product Allergens : 21/06/2024  
 ● Το προϊόν ΠΕΡΙΕΧΕΙ τα συστατικά που προκαλούν αλλεργίες ή δυσανεξίες/The product CONTAINS substances causing allergies or intolerances  
 ○ Το προϊόν ΜΠΟΡΕΙ ΝΑ ΠΕΡΙΕΧΕΙ τα συστατικά που προκαλούν αλλεργίες ή δυσανεξίες / The product MAY CONTAIN substances causing allergies or intolerances  
 © Το προϊόν ΜΠΟΡΕΙ ΝΑ ΠΕΡΙΕΧΕΙ τα συστατικά που προκαλούν αλλεργίες ή δυσανεξίες ως τιτανή παρουσία από διάφορα άλλα προϊόντα που διαχειρίζονται σε κοινούς χώρους, εξοπλισμό, υλικά και εργαλεία /The Product MAY CONTAIN substances causing allergies or intolerances as cross contamination from other products that are produced in common areas, equipment, utensils.



**ΣΑΛΑΤΕΣ / SALADS**

Chicken pasta salad - Πέννες με ψητό φιλέτο κοτόπουλο, πολύχρωμες πιπεριές, τριμμένο τυρί, καλαμπόκι, μαγιονέζα, μουστάρδα, κάπαρη, μαϊντανός και ελαιόλαδο / Chicken pasta salad - Penne pasta with grilled chicken fillet, peppers, grated cheese, corn, mayonnaise, mustard, capers, parsley and olive oil	●		●	©	©	○	●	©	©	●	©	©		©	©
Caesar's salad - Μαρούλι με ψητό φιλέτο κοτόπουλο, bacon, τριμμένο τυρί, καλαμπόκι, κρουτόν από κολοούρι και ceasar's sauce / Caesar's salad - Lettuce with grilled chicken fillet, bacon, grated cheese, corn, crouton from breadroll and caesar's sauce	●		●	●	○	○	●	○	○	●	●	○		○	©

**"POWER MEALS" SALADS**

Power Salad Chicken Avocado - Ιταλική σαλάτα με ψητό φιλέτο κοτόπουλο, αβοκάντο, κόκκινη πιπεριά, καρότο, κολοκυθόσπορο και vinaigrette πορτοκαλιού με ginger / Power Salad Chicken Avocado - Italian salad with grilled chicken fillet, avocado, red pepper, carrot, pumpkin seeds and orange vinaigrette with ginger	○			○	©	○	○	○	●	○	●	○		●	©
Power Salad Noodles - Chicken- Noodles μαριναρισμένα σε soya με ψητό φιλέτο κοτόπουλο, λάχανο-καρότο, μαρούλι iceberg, κόκκινο λάχανο, guacamole, μαγιονέζα με κάρυ, μαύρο σουσάμι & vinaigrette πορτοκαλιού με ginger και σόγια / Power Salad Noodles - Chicken - Noodles marinated in soya with grilled chicken fillet, cabbage-carrot, iceberg lettuce, red cabbage, guacamole, curry mayo, black sesame & orange vinaigrette with ginger	●		●	●	©	○	●	○	○	○	●	●		●	©
Power Salad Κριθαραί & Φέτα - Κριθαραί μαριναρισμένο σε pesto rosso, με ιταλική σαλάτα, φέτα, τοματίνια, ελιές καλαμών, ρίγανι & vinaigrette πορτοκαλιού με ginger / Power Salad Orzo & Feta - Orzo marinated with pesto rosso, with italian salad, feta, cherry tomatoes, kalamata olives, oregano & orange vinaigrette with ginger	●			●	©	○	©	●	●	○	●	○		●	©
Power Salad Tuna (μαρούλι με τονοσαλάτα, αυγό, μαυρομάτικα φασόλια, ντοματίνια, καρότα, κολοκυθόσπορο, αγγούρι, αβοκάντο. Συνοδεύεται εξτρα με σως vinaigrette πορτοκαλιού με ginger / lettuce with tuna salad, egg, black-eyed beans, cherry tomatoes, carrots, pumpkin seeds, cucumber, avocado. Served extra with orange vinaigrette with ginger)	○		●	●	○	○	©	●	●	○	●	○		●	©
Power Salad Penne Chicken (πέννες, ψητό μαριναρισμένο κοτόπουλο, τρίχρωμες πιπεριές, ντοματίνια και pesto μαϊντανού. Συνοδεύεται εξτρα με σως vinaigrette, ελαιόλαδο, λεμόνι, μουστάρδα / penne, grilled marinated chicken, tricolor peppers, cherry tomatoes and parsley pesto. Served extra with vinaigrette, olive oil, lemon, mustard)	●	○	●	○		○	○	●	○	○	●	○		●	©

**"POWER MEALS" SANDWICHES**

Power Sandwich Chicken Milner Προζυμένιο πολύσπορο ψωμί με ψητό φιλέτο κοτόπουλο, milner, ψητά τοματίνια, ρόκα & ελαιόλαδο / Sourdough multigrain bread with grilled chicken fillet, milner cheese, grilled cherry tomatoes, rocket & olive oil	●		○	©	©	○	●	©	○	○	●	○		○	©
Power Sandwich Turkey Milner Προζυμένιο πολύσπορο ψωμί με γαλοπούλα, milner, ψητή κόκκινη πιπεριά, αγγούρι & ελαιόλαδο / Sourdough multigrain bread with turkey, milner cheese, grilled red pepper, cucumber & olive oil	●		○	©	©	○	●	○	○	○	○	○		○	©
Power Sandwich Turkey Guacamole Προζυμένιο πολύσπορο ψωμί με γαλοπούλα, καπνιστό τυρί, ψητή κόκκινη πιπεριά, αγγούρι, guacamole, & ελαιόλαδο / Sourdough multigrain bread with turkey, smoked cheese, grilled red pepper, cucumber, guacamole & olive oil	●		○	©	©	○	●	○	○	○	●	○		○	©
Power Sandwich Tuna Turkey Guacamole Προζυμένιο πολύσπορο ψωμί με γαλοπούλα, καπνιστό τυρί, ψητή κόκκινη πιπεριά, αγγούρι, guacamole, & ελαιόλαδο / Sourdough multigrain bread with turkey, smoked cheese, grilled red pepper, cucumber, guacamole & olive oil	●		○	©	©	○	●	○	○	○	●	○		○	©
Power Sandwich Tuna (Μπαγκέτα με χαρούπι, με τονοσαλάτα, αγγούρι, και sour cream με κεφίρ / Carob baguette with tuna salad, cucumber, dill and sour cream with kefir)	●		○	●	©	○	●	○	○	©	○	○		○	©
Power Sandwich Turkey (Μπαγκέτα με χαρούπι, γαλοπούλα καπνιστή, γραβιέρα, sour cream με κεφίρ / Carob baguette smoked turkey, graviera, sour cream with kefir)	●		○	©	©	○	●	○	○	○	○	○		○	©



Διητηρίσια που περιέχουν γλουτένη / Cereals containing gluten <sup>1</sup>	Καρκινοειδή / Crustaceans <sup>2</sup>	Αυγά / Eggs <sup>3</sup>	Ψάρια / Fish <sup>4</sup>	Αραχίδες (αράπικα φιστίκια) / Peanuts <sup>5</sup>	Σόγια / Soybeans <sup>6</sup>	Γάλα / Milk <sup>7</sup>	Καρποί με κέλυφος / Nuts <sup>8</sup>	Σέλνιο / Celery <sup>9</sup>	Σινάπι / Mustard <sup>10</sup>	Σπόροι σησαμιού / Sesame seeds <sup>11</sup>	Διοξείδιο του θείου, θειώδεις ενώσεις / Sulphur dioxide and sulphites <sup>12</sup>	Λούπινο / Lupin <sup>13</sup>	Μολύβδα / Molluscs <sup>14</sup>
--	--	--------------------------	---------------------------	--	-------------------------------	--------------------------	---------------------------------------	------------------------------	--------------------------------	--	---	-------------------------------	----------------------------------

Αλλεργιογόνα Προϊόντων / Product Allergens : 21/06/2024

● Το προϊόν ΠΕΡΙΕΧΕΙ τα συστατικά που προκαλούν αλλεργίες ή δυσανεξίες / The product CONTAINS substances causing allergies or intolerances  
 ○ Το προϊόν ΜΠΟΡΕΙ ΝΑ ΠΕΡΙΕΧΕΙ τα συστατικά που προκαλούν αλλεργίες ή δυσανεξίες / The product MAY CONTAIN substances causing allergies or intolerances  
 © Το προϊόν ΜΠΟΡΕΙ ΝΑ ΠΕΡΙΕΧΕΙ τα συστατικά που προκαλούν αλλεργίες ή δυσανεξίες ως πιθανή παρουσία από διάφορα άλλα προϊόντα που διαχειρίζονται σε κοινούς χώρους, εξοπλισμό, υλικά και εργαλεία / The Product MAY CONTAIN substances causing allergies or intolerances as cross contamination from other products that are produced in common areas, equipment, utensils.



**SANDWICHES**

	●	○	©	©	●	○	©	○	●	○	○	○	○	○
<b>BLT Sandwich</b> Brioche with bacon, γαλλική σαλάτα, τομάτα, chutney κρεμμυδιού και μαγιονέζα / Brioche with bacon, french salad, tomato, onion chutney & mayonnaise	●		●	©	©	●	○	©	○	●	○	○	○	©
<b>Deli Meat Sandwich</b> Brioche με edam, σαλάμι αέρος, ζαμπόν fuego, τομάτα, γαλλική σαλάτα, μουστάρδα Dijonnaise και μαγιονέζα / Brioche με edam cheese, air-dried salami, fuego ham, tomato, french salad, Dijonnaise mustard & mayonnaise	●		●	©	©	●	●	○	○	●	○	●	○	©
<b>Vegeterian</b> Μπαγκέτα χαρουπιού με φέτα, ντομάτα, πάστα πράσινης ελιάς, chutney κόκκινης πιπεριάς και ελαιόλαδο / Carob baguette with feta, tomato, green olive paste, red pepper chutney & olive oil	●		○	©	©	○	●	○	©	○	○	○	○	©
<b>Pork chop</b> Μπαγκέτα με χοιρινό μπριζολάκι, σαλάμι αέρος, edam, τυροσαλάτα και pesto rosso / Baguette with pork steak, air-dried salami, edam cheese, cheese salad and pesto rosso	●		●	©	©	○	●	●	○	●	○	○	○	©
<b>Ham</b> Μπαγκέτα με ζαμπόν, τριμμένη gouda και sauce mayo με τρούφα / Baguette with ham, grated gouda cheese and truffled mayo sauce	●		●	©	©	○	●	○	○	○	○	○	○	©
<b>Turkey Sandwich</b> Προζυμμένο πολύσπορο ψωμί με μανούρι, καπνιστή γαλοπούλα, τομάτα, γαλλική σαλάτα, guacamole και μαγιονέζα / Sourdough multigrain bread with manouri cheese, smoked turkey, tomato, french salad, guacamole and mayonnaise	●		●	○	©	○	●	©	○	●	●	○	○	©
<b>Τοστ με τυρί και ζαμπόν / Cheese - ham toast</b>	●		○	©	©	●	●	©	●	○	○	○	○	©
<b>Τόστ με τυρί και γαλοπούλα / Cheese - turkey toast</b>	●		○	©	©	○	●	©	○	○	○	○	○	©
<b>Mini Brioche Ham &amp; Truffle</b>	●		●	©	©	●	●	©	○	○	○	○	○	©
<b>Mini Brioche με καπνιστή γαλοπούλα &amp; Philadelphia / Mini Brioche with smoked turkey &amp; Philadelphia</b>	●		○	©	©	●	●	©	○	○	○	○	○	©
<b>Ciabatta με γαλοπούλα καπνιστή, milner, μαγιονέζα, αγγούρι και ντομάτα / Ciabatta with smoked turkey &amp; milner, mayonnaise, cucumber and tomato</b>	●		●	○	©	○	●	©	○	●	○	●	○	©
<b>Ciabatta με σουτζουκάκια, καπνιστό τυρί και πατάτες τηγανητές / Ciabatta with soutzoukakia, smoked cheese and fries</b>	●		●	©	©	●	●	○	○	●	○	●	○	©





Δημητριακά που περιέχουν γλουτένη / Cereals containing gluten<sup>1</sup>

Καρκιννοειδή / Crustaceans<sup>2</sup>

Αυγά / Eggs<sup>3</sup>

Ψάρια / Fish<sup>4</sup>

Αραχίδες (αράπικα φιστίκια) / Peanuts<sup>5</sup>

Σόγια / Soybeans<sup>6</sup>

Γάλα / Milk<sup>7</sup>

Καρποί με κέλυφος / Nuts<sup>8</sup>

Σέλνιο / Celery<sup>9</sup>

Σινάπι / Mustard<sup>10</sup>

Σπόροι σπαραγγιού / Sesame seeds<sup>11</sup>

Διοξείδιο του θείου, θειώδεις ενώσεις / Sulphur dioxide and sulphites<sup>12</sup>

Λούπινο / Lupin<sup>13</sup>

Μολύβδα / Molluscs<sup>14</sup>

Αλλεργιογόνα Προϊόντων / Product Allergens : 21/06/2024

● Το προϊόν ΠΕΡΙΕΧΕΙ τα συστατικά που προκαλούν αλλεργίες ή δυσανεξίες / The product CONTAINS substances causing allergies or intolerances  
 ○ Το προϊόν ΜΠΟΡΕΙ ΝΑ ΠΕΡΙΕΧΕΙ τα συστατικά που προκαλούν αλλεργίες ή δυσανεξίες / The product MAY CONTAIN substances causing allergies or intolerances  
 © Το προϊόν ΜΠΟΡΕΙ ΝΑ ΠΕΡΙΕΧΕΙ τα συστατικά που προκαλούν αλλεργίες ή δυσανεξίες ως πιθανή παρουσία από διάφορα άλλα προϊόντα που διαχειρίζονται σε κοινούς χώρους, εξοπλισμό, υλικά και εργαλεία / The Product MAY CONTAIN substances causing allergies or intolerances as cross contamination from other products that are produced in common areas, equipment, utensils.



**TORTILLAS**

Chicken salad Tortilla σίτου με κοτοσάλατα, μαρούλι, ντομάτα, καρότο και μαγιονέζα / Chicken salad wheat Tortilla with chicken salad, lettuce, tomato, carrot and mayonnaise	●		●	©	©	○	●	○	○	●	©	©	©	©
--	---	--	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---

**HOT DOGS**

«The Original» Hot Dog Lobster bread με λουκάνικο, coleslaw, chutney κρεμμυδιού, κέτσαπ, μουστάρδα και μαγιονέζα / Lobster bread with sausage, coleslaw, onion chutney, ketchup, mustard and mayonnaise	●		●	©	○	●	●	○	●	●	○	●	○	○
«The NY Style» Hot Dog Lobster bread με λουκάνικο, μπέικον, τηγανιτό κρεμμύδι, πίκλες, chutney κρεμμυδιού και baconnaisse / Lobster bread with sausage, bacon, fried onion, pickle, onion chutney and baconnaisse	●		●	©	○	●	●	○	●	●	○	●	○	○

**HOT BAGEL**

Hot Bagel Chicken Bagel με cheddar flakes, καπνιστό τυρί, ψητό φιλέτο κοτόπουλο, bacon, sriracha mayo και curry mayo / Hot Bagel Chicken Bagel with cheddar flakes, smoked cheese, grilled chicken fillet, bacon, sriracha mayo and curry mayo	●		●	○	©	●	●	○	○	●	○	●	○	©
--	---	--	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---

**everest SPECIALS / STREET FOOD SPECIALS**

Hot Dog Special (Κέτσαπ, Μουστάρδα, Μαγιονέζα, πατάτες τηγανητές) / Hot Dog Special (Ketchup, Mustard, Mayonnaise, french fries)	●		●	©	©	●	●	○	○	●	●	○	©	©
Κοτομπουκιές με Τηγανητές Πατάτες / Chicken nuggets with french fries	●		○	©	©	○	○	○	○	○	©	©	©	©
Club sandwich	●		●	©	©	●	●	○	●	●	○	●	©	©
Πατάτες τηγανητές / French fries	©		©	©	©	©	©	©	©	©	©	©	©	©

**ΦΟΥΡΝΙΣΤΑ / PASTRY**

Τυρόπιτα χειροποίητη κουρού / Homemade courou cheese pie	●		●	©	©	○	●	©	©	○	●	©	○	©
Παραδοσιακή Τυρόπιτα / Traditional Cheese pie	●		●	©	©	○	●	©	©	○	○	©	○	©
Λουκανικόπιτα κουρού / Courou sausage pie	●		●	©	○	●	●	○	©	○	○	©	©	©
Ζαμπονοτυρόπιτα με νιφάδες καλαμποκιού / Ham&cheese pie with corn flakes	●		●	©	©	●	●	○	○	○	○	©	○	©
Φλογέρα με Philadelphia / Fiery with Philadelphia	●		●	©	©	○	●	©	©	©	●	©	○	©
Κασερόπιτα με νιφάδες καλαμποκιού / Kasseri cheese pie with corn flakes	●		●	©	©	○	●	©	©	○	○	©	○	©
Σπανακοτυρόπιτα Χειροποίητη / Homemade Spinach-cheese pie	●		○	©	©	○	●	○	○	©	○	©	©	©
Χειροποίητη Μπουγάτσα Κωνσταντινούπολης με κρέμα & φύλλο αέρος / Homemade "bougatsa" with crème & air-dried fillo	●		○	©	©	○	●	○	©	○	○	©	©	©
Πείνιρλί Παραδοσιακό / Traditional Peinirli	●		○	©	©	●	●	○	●	○	○	○	©	©
Πείνιρλί παραδοσιακό με ζύμη Pinsa / Traditional Peinirli with Pinsa dough	●		○	©	©	●	●	○	●	○	○	○	©	©
Croissant special με μπεσαμέλ / Special croissant with bechamel	●		●	©	©	○	●	○	©	○	○	©	©	©
Pizza Μαργαρίτα / Homemade Pizza Margherita	●		○	©	©	○	●	○	○	○	○	●	©	©
Pizza Special Handmade	●		○	©	©	○	●	○	○	○	○	●	©	©
Pizza Special (ΚΤΨ) / (Frozen)	●		○	©	©	○	●	○	○	○	○	©	©	©
Pizza Μαργαρίτα (ΚΤΨ) / Pizza Margherita (Frozen)	●		○	©	©	○	●	○	○	○	○	©	©	©
Pizza Carbonara (με κρέμα γάλακτος, τυριά και μπέικον) / Pizza Carbonara (with heavy crème, cheeses and bacon)	●		○	©	©	○	●	○	○	○	○	○	©	©
Μίνι τρίγωνο τυροπιτάκι / Mini cheese pie	●		○	©	©	○	●	○	©	○	○	○	○	©
Μίνι τρίγωνο Σπανακοπιτάκι / Mini spinach pie	●		○	©	©	○	●	○	©	○	○	○	○	©
Κρουασάν στέσιαλ με καπνιστή γαλοπούλα και Philadelphia / Special croissant with smoked turkey and Philadelphia	●		○	©	©	○	●	○	©	○	●	©	©	©
Κρουασάν με κρέμα πατισερί και σταφίδες / Croissant with patisserie crème filling and raisins	●		○	©	©	○	●	○	©	©	○	©	©	©
Λουκανικόπιτα με λουκάνικο τ. Μυκόνου / Sausage pie with Mykonos type sausage	●		○	©	©	○	●	○	○	●	○	○	○	©



Διητηρίσια που περιέχουν γλουτένη / Cereals containing gluten<sup>1</sup>

Καρκινοειδή / Crustaceans<sup>2</sup>

Αυγά / Eggs<sup>3</sup>

Ψάρια / Fish<sup>4</sup>

Αραχίδες (αράπικα φιστίκια) / Peanuts<sup>5</sup>

Σόγια / Soybeans<sup>6</sup>

Γάλα / Milk<sup>7</sup>

Καρποί με κέλυφος / Nuts<sup>8</sup>

Σέλνο / Celery<sup>9</sup>

Σινάπι / Mustard<sup>10</sup>

Σπόροι σπαραγγιού / Sesame seeds<sup>11</sup>

Διοξείδιο του θείου, θειώδεις ενώσεις / Sulphur dioxide and sulphites<sup>12</sup>

Λούπινο / Lupin<sup>13</sup>

Μολύβδα / Molluscs<sup>14</sup>

Αλλεργιογόνα Προϊόντων / Product Allergens : 21/06/2024  
 ● Το προϊόν ΠΕΡΙΕΧΕΙ τα συστατικά που προκαλούν αλλεργίες ή δυσανεξίες/The product CONTAINS substances causing allergies or intolerances  
 ○ Το προϊόν ΜΠΟΡΕΙ ΝΑ ΠΕΡΙΕΧΕΙ τα συστατικά που προκαλούν αλλεργίες ή δυσανεξίες / The product MAY CONTAIN substances causing allergies or intolerances  
 © Το προϊόν ΜΠΟΡΕΙ ΝΑ ΠΕΡΙΕΧΕΙ τα συστατικά που προκαλούν αλλεργίες ή δυσανεξίες ως πιθανή παρουσία από διάφορα άλλα προϊόντα που διαχειρίζονται σε κοινούς χώρους, εξοπλισμό, υλικά και εργαλεία /The Product MAY CONTAIN substances causing allergies or intolerances as cross contamination from other products that are produced in common areas, equipment, utensils.



**ΓΕΜΙΣΤΕΣ ΤΥΡΟΠΙΤΕΣ ΚΟΥΡΟΥ / STUFFED COUROU CHEESE PIES**

Γεμιστή κουρού caprese - Χειροποίητη γεμιστή τυρόπιτα κουρού με mozzarella, ψητά τοματίνια και pesto alla genovese / Homemade stuffed courou caprese - Handmade stuffed cheese courou pie with mozzarella, grilled cherry tomatoes and pesto alla genovese	●		●	©	©	○	●	●	○	○	●	©	○	©
Γεμιστή κουρού cheddar bacon - Χειροποίητη γεμιστή τυρόπιτα κουρού με cheddar & bacon / Homemade stuffed courou cheddar bacon - Handmade stuffed courou cheese pie with cheddar & bacon	●		●	©	©	○	●	©	○	○	●	©	○	©

**ΠΙΤΕΣ / PIES**

Χειροποίητη πίτα παστίσιο / Homemade pastitsio pie	●		●	©	©	○	●	○	○	○	○	©	©	©
Χειροποίητη πίτα μουσακά / Homemade mousaka pie	●		●	©	©	○	●	○	○	○	○	©	©	©

**ΠΡΟΣΘΕΤΑ ΥΛΙΚΑ ΖΕΣΤΟ SW**

Κλασικό Ψωμάκι everest / Classic bread everest	●		○	©	○	●	○	○	○	○	○	©	©	©
Χειροποίητο Ψωμάκι everest / Homemade bread everest	●		©	©	©	○	○	○	©	©	○	●	©	©
Τετράγωνο ψωμί τoστ / Toast bread	●		○	©	©	○	○	©	©	©	○	©	©	©
Τετράγωνο ψωμί τoστ ολικής / Toast bread multigrain	●		○	©	©	○	○	©	©	©	○	©	©	©
Μπαγκέτα χαρούπι / Carrob baguette	●		○	©	©	○	○	○	©	©	○	©	○	©
Μπαγκέτα σίτου / Wheat baguette	●		○	©	©	○	○	○	©	©	○	©	○	©
Πολύσπορη μπαγκέτα μακράς ωρίμανσης / Multigrain baguette	●		○	©	©	○	○	○	©	©	●	©	○	©
Ψωμί πολύσπορο ζυμωτό σε φέτες / Sourdough multigrain sliced bread	●		○	©	©	○	○	©	©	©	●	©	©	©
Τορτίγια Σίτου & Πολύσπορη / Totilla wheat & multigrain	●		©	©	©	©	©	©	©	○	©	©	©	©
Ζαμπόν μπoύτι / Ham	©		©	©	©	●	○	©	●	○	©	○	©	©
Ζαμπόν Fuego / Ham Fuego	©		©	©	©	○	○	©	○	○	©	○	©	©
Γαλοπούλα καπνιστή / Smoked Turkey	©		○	©	©	○	○	○	○	○	©	©	©	©
Κοτόπουλο φιλέτο ψητό / Grilled chicken filet	○		○	©	©	○	○	○	©	○	©	○	©	©
Σαλάμι Αέρος / Dry salami	©		©	©	©	○	○	○	○	●	©	○	©	©
Προσούτο / Prosciutto	©		©	©	©	©	©	©	©	©	©	©	©	©
Χωριάτικο Λουκάνικο / Sausage	○		○	©	○	●	○	○	○	●	○	○	○	○
Λουκάνικο βραστό / Boiled sausage	©		©	©	©	●	○	©	○	●	©	○	©	©
Μπέικον / Bacon	©		©	©	©	○	○	○	○	○	©	©	©	©
Μπιφτέκι / Burger	●		●	©	©	○	○	○	○	●	○	©	©	©
Χοιρινό Μπριζολάκι / Pork steak	○		○	©	©	○	○	○	©	○	©	○	©	©
Κοτομπουκιές / Chicken nuggets	●		○	©	©	○	○	○	○	○	©	©	©	©
Τυριά /Cheeses (Edam, φέτα, μανoύρι, philadelphia, καπνιστό τυρί, milner, cheddar) / (Edam, feta cheese, manouri, philadelphia, smoked cheese, milner, cheddar)	©		○	©	©	©	●	©	©	©	©	©	©	©
Τυρί flakes παρμεζάνα / Cheese parmesan flakes	©		●	©	©	©	●	©	©	©	©	©	©	©
Λαχανικά (ντομάτα, μαρούλι, αγγούρι, πιπεριά, μανιτάρια, ελιές, καλαμπόκι) / Vegetables (tomato, lettuce, cucumber, pepper, mushrooms, olives, corn)	©		©	©	©	©	©	©	○	©	©	©	©	©
Αυγό / Egg	©		●	©	©	©	©	©	©	©	©	©	©	©
Chutney κρεμμυδιού / Onion chutney	©		©	©	©	©	©	©	©	©	©	©	©	©
Chutney πιπεριάς / Pepper chutney	©		©	©	©	©	©	©	©	©	©	©	©	©
Ουγγαρέζα / Hungarian salad	○		●	©	©	●	●	○	○	●	○	©	©	©
Φάρμα / Farm salad	○		●	©	©	○	●	○	●	●	○	©	©	©
Ρώσικη σαλάτα / Russian salad	©		●	©	©	©	●	○	©	●	©	©	©	©
Τυροσαλάτα / Cheese salad	○		○	©	©	○	●	○	○	○	○	©	©	©
Curry mayo	○		●	○	©	○	○	○	○	○	○	●	©	©
Caesar's sauce	○		●	●	©	○	●	○	○	○	○	©	©	©



Διητηρίακια που περιέχουν γλουτένη / Cereals containing gluten<sup>1</sup>

Καρκινοειδή / Crustaceans<sup>2</sup>

Αυγά / Eggs<sup>3</sup>

Ψάρια / Fish<sup>4</sup>

Αραχίδες (εράπικα φιστίκια) / Peanuts<sup>5</sup>

Σόγια / Soybeans<sup>6</sup>

Γάλα / Milk<sup>7</sup>

Καρποί με κέλυφος / Nuts<sup>8</sup>

Σέλινο / Celery<sup>9</sup>

Σινάπι / Mustard<sup>10</sup>

Σπόροι σησαμιού / Sesame seeds<sup>11</sup>

Διοξείδιο του θείου, θειώδεις ενώσεις / Sulphur dioxide and sulphites<sup>12</sup>

Λούπινο / Lupin<sup>13</sup>

Μολύβδα / Molluscs<sup>14</sup>

Αλλεργιογόνα Προϊόντων / Product Allergens : 21/06/2024

● Το προϊόν ΠΕΡΙΕΧΕΙ τα συστατικά που προκαλούν αλλεργίες ή δυσανεξίες / The product CONTAINS substances causing allergies or intolerances

○ Το προϊόν ΜΠΟΡΕΙ ΝΑ ΠΕΡΙΕΧΕΙ τα συστατικά που προκαλούν αλλεργίες ή δυσανεξίες / The product MAY CONTAIN substances causing allergies or intolerances

⊙ Το προϊόν ΜΠΟΡΕΙ ΝΑ ΠΕΡΙΕΧΕΙ τα συστατικά που προκαλούν αλλεργίες ή δυσανεξίες ως πιθανή παρουσία από διάφορα άλλα προϊόντα που διαχειρίζονται σε κοινούς χώρους, εξοπλισμό, υλικά και εργαλεία / The Product MAY CONTAIN substances causing allergies or intolerances as cross contamination from other products that are produced in common areas, equipment, utensils.



	Διητηρίακια που περιέχουν γλουτένη / Cereals containing gluten <sup>1</sup>	Καρκινοειδή / Crustaceans <sup>2</sup>	Αυγά / Eggs <sup>3</sup>	Ψάρια / Fish <sup>4</sup>	Αραχίδες (εράπικα φιστίκια) / Peanuts <sup>5</sup>	Σόγια / Soybeans <sup>6</sup>	Γάλα / Milk <sup>7</sup>	Καρποί με κέλυφος / Nuts <sup>8</sup>	Σέλινο / Celery <sup>9</sup>	Σινάπι / Mustard <sup>10</sup>	Σπόροι σησαμιού / Sesame seeds <sup>11</sup>	Διοξείδιο του θείου, θειώδεις ενώσεις / Sulphur dioxide and sulphites <sup>12</sup>	Λούπινο / Lupin <sup>13</sup>	Μολύβδα / Molluscs <sup>14</sup>
Κετσαπ / Ketscup	○		⊙	⊙	⊙	○	○	○	○	○	○	●	⊙	⊙
Μουστάρδα / Mustard	⊙		⊙	⊙	⊙	⊙	⊙	⊙	⊙	●	⊙	⊙	⊙	⊙
Μουστάρδα Dijonnaise / Mustard Dijonnaise	⊙		⊙	⊙	⊙	●	⊙	⊙	⊙	●	⊙	●	⊙	⊙
Μαγιονέζα / Mayonnaise	⊙		●	⊙	⊙	⊙	⊙	⊙	⊙	⊙	⊙	⊙	⊙	⊙
Μαγιονέζα με τρούφα / Truffled mayo	⊙		●	⊙	⊙	⊙	⊙	⊙	⊙	⊙	⊙	⊙	⊙	⊙
Guacamole	⊙		○	○	⊙	○	○	○	○	○	○	⊙	⊙	⊙
Πατάτες τηγανιτές / French fries	⊙		⊙	⊙	⊙	⊙	⊙	⊙	⊙	⊙	⊙	⊙	⊙	⊙
Πατατάκια σε στικς / chips potatoes	○		⊙	⊙	○	○	○	○	○	○	○	⊙	○	○
Πίκλες / Pickle	⊙		⊙	⊙	⊙	○	○	○	●	●	⊙	○	⊙	⊙
Coleslaw	⊙		●	⊙	⊙	○	○	○	●	●	⊙	○	⊙	⊙
Baconnaize	○		●	⊙	⊙	○	○	○	○	●	○	⊙	⊙	⊙

**ΕΠΙΠΛΕΟΝ ΠΡΟΪΟΝΤΑ / EXTRA PRODUCTS**

**ΠΑΓΩΤΟ SOFT / SOFT ICE CREAM**

Παγωτό soft (βανίλλια - σοκολάτα) / Ice cream soft (vanilla - chocolate)	○		○	⊙	⊙	○	●	⊙	⊙	⊙	⊙	⊙	⊙	⊙
Χωνάκι / Biscuit Cone	●			⊙	⊙	●	⊙	⊙	⊙	⊙	⊙	⊙	⊙	⊙

**ΚΡΕΠΕΣ / CREPES**

Βάση κρέπας / Crepe base	●		●	⊙	⊙	○	●	⊙	⊙	⊙	⊙	○	⊙	⊙
Αμύγδαλο / Almond	⊙		⊙	⊙	⊙	⊙	⊙	●	⊙	⊙	⊙	⊙	⊙	⊙
Καρύδα / Coconut	⊙		⊙	⊙	⊙	⊙	⊙	●	⊙	⊙	⊙	⊙	⊙	⊙
Καρύδι / Walnut	⊙		⊙	⊙	⊙	⊙	⊙	●	⊙	⊙	⊙	⊙	⊙	⊙
Λευκή πραλίνα / White praline	⊙		○	○	○	●	●	⊙	⊙	⊙	⊙	⊙	⊙	⊙
Μαρμελάδα / Jam	⊙		⊙	⊙	⊙	⊙	⊙	⊙	⊙	⊙	⊙	○	⊙	⊙
Μέλι / Honey	⊙		⊙	⊙	⊙	⊙	⊙	⊙	⊙	⊙	⊙	⊙	⊙	⊙
Μπανάνα / Banana	⊙		⊙	⊙	⊙	⊙	⊙	⊙	⊙	⊙	⊙	⊙	⊙	⊙
Μπισκότο / Biscuit	●		●	⊙	○	●	●	○	⊙	⊙	○	●	⊙	⊙
Πραλίνα Φουντουκιού / Hazelnut Praline	⊙		○	⊙	○	●	●	●	⊙	⊙	⊙	⊙	⊙	⊙
Σαντιγί / Whipred cream (extra)	⊙		⊙	⊙	○	○	●	⊙	⊙	⊙	⊙	⊙	⊙	⊙
Σιρόπι / Syrup	○		⊙	⊙	⊙	⊙	⊙	○	⊙	⊙	⊙	○	⊙	⊙
Τρούφα σοκολάτας / Chocolate truffle	⊙		⊙	⊙	○	●	●	○	⊙	⊙	⊙	⊙	⊙	⊙
Φουντούκι / Hazelnut	⊙		⊙	⊙	⊙	⊙	⊙	●	⊙	⊙	⊙	⊙	⊙	⊙
Τυρί γκούντα / Gouda cheese	⊙		⊙	⊙	⊙	⊙	●	⊙	⊙	⊙	⊙	⊙	⊙	⊙
Ζαμπόν μπούτι / Ham	⊙		○	⊙	⊙	●	○	○	●	⊙	⊙	○	⊙	⊙
Γλυκό Βύσσινο / Sweet morello cherries	⊙		⊙	⊙	⊙	⊙	⊙	⊙	⊙	⊙	⊙	○	⊙	⊙
Γλυκό Κεράσι / Sweet cherry	⊙		⊙	⊙	⊙	⊙	⊙	⊙	⊙	⊙	⊙	○	⊙	⊙
Κονσέρβα Ανανάς / Pineapple	⊙		⊙	⊙	⊙	⊙	⊙	⊙	⊙	⊙	⊙	○	⊙	⊙
M&M'S	⊙		⊙	⊙	●	●	●	●	⊙	⊙	⊙	⊙	⊙	⊙
Μούσλι / Musli	●		⊙	⊙	●	●	⊙	○	⊙	⊙	⊙	⊙	⊙	⊙
Μπισκότο OREO / Oreo biscuit	●		⊙	⊙	⊙	●	○	⊙	⊙	⊙	⊙	⊙	⊙	⊙
Νιφάδες καραμέλα / Caramel flakes	○		○	⊙	○	●	●	○	⊙	⊙	⊙	⊙	⊙	⊙
Φουντούκι Κροκάν / Hazelnut crocan	⊙		⊙	⊙	⊙	⊙	○	●	⊙	⊙	⊙	⊙	⊙	⊙



Διητηρίακια που περιέχουν γλουτένη / Cereals containing gluten<sup>1</sup>

Καρκινοειδή / Crustaceans<sup>2</sup>

Αυγά / Eggs<sup>3</sup>

Ψάρια / Fish<sup>4</sup>

Αραχίδες (αράπικα φιστίκια) / Peanuts<sup>5</sup>

Σόγια / Soybeans<sup>6</sup>

Γάλα / Milk<sup>7</sup>

Καρποί με κέλυφος / Nuts<sup>8</sup>

Σέλνιο / Celery<sup>9</sup>

Σινάπι / Mustard<sup>10</sup>

Σπόροι σησαμιού / Sesame seeds<sup>11</sup>

Διοξείδιο του θείου, θειώδεις ενώσεις / Sulphur dioxide and sulphites<sup>12</sup>

Λούπινο / Lupin<sup>13</sup>

Μολύβδα / Molluscs<sup>14</sup>

Αλλεργιογόνα Προϊόντων / Product Allergens : 21/06/2024  
 ● Το προϊόν ΠΕΡΙΕΧΕΙ τα συστατικά που προκαλούν αλλεργίες ή δυσανεξίες / The product CONTAINS substances causing allergies or intolerances  
 ○ Το προϊόν ΜΠΟΡΕΙ ΝΑ ΠΕΡΙΕΧΕΙ τα συστατικά που προκαλούν αλλεργίες ή δυσανεξίες / The product MAY CONTAIN substances causing allergies or intolerances  
 © Το προϊόν ΜΠΟΡΕΙ ΝΑ ΠΕΡΙΕΧΕΙ τα συστατικά που προκαλούν αλλεργίες ή δυσανεξίες ως πιθανή παρουσία από διάφορα άλλα προϊόντα που διαχειρίζονται σε κοινούς χώρους, εξοπλισμό, υλικά και εργαλεία / The Product MAY CONTAIN substances causing allergies or intolerances as cross contamination from other products that are produced in common areas, equipment, utensils.



**ΝΗΣΤΙΣΙΜΑ / FASTING**

	●	○	◎	⊙	⊚	⊛	⊜	⊝	⊞	⊟	⊠	⊡	⊢	⊣
Vegan Donut Choco	●	○	◎	⊙	⊚	⊛	⊜	⊝	⊞	⊟	⊠	⊡	⊢	⊣
Donut με γέμιση μήλο και κανέλα / Donut with apple and cinnamon filling	●	○	◎	⊙	⊚	⊛	⊜	⊝	⊞	⊟	⊠	⊡	⊢	⊣
Λουκουμάς Vegan / Vegan sugar donut	●	○	◎	⊙	⊚	⊛	⊜	⊝	⊞	⊟	⊠	⊡	⊢	⊣
Vegan Croissant με σπόρους κινά / Vegan croissant with chia seeds	●	○	◎	⊙	⊚	⊛	⊜	⊝	⊞	⊟	⊠	⊡	⊢	⊣
Κουλούρι με χαλβά / Breadroll with halva	●	○	◎	⊙	⊚	⊛	⊜	⊝	⊞	⊟	⊠	⊡	⊢	⊣
Πίτα με κρέμα ταχί / Pie with tahini crème filling	●	○	◎	⊙	⊚	⊛	⊜	⊝	⊞	⊟	⊠	⊡	⊢	⊣
Πατατόπιτα με λιαστή ντομάτα και ελιές / Potato pie with sun-dried tomato and olives	●	○	◎	⊙	⊚	⊛	⊜	⊝	⊞	⊟	⊠	⊡	⊢	⊣
Χορτόπιτα / Herb pie	●	○	◎	⊙	⊚	⊛	⊜	⊝	⊞	⊟	⊠	⊡	⊢	⊣
Μπαγκέτα με ντολμαδάκια, τομάτα, λευκή ταραμοσαλάτα & πάστα θυμάρι / Baguette with dolmadakia, tomato, white tarama salad & thyme pasta	●	○	◎	⊙	⊚	⊛	⊜	⊝	⊞	⊟	⊠	⊡	⊢	⊣
Rapini με φαλάφελ ρεβυθιού, τομάτα, hummus, κόκκινο λάχανο, καρότο και πάστα ελιάς / Rapini with chickpea falafel, tomato, hummus, red cabbage, carrot and olive pasta	●	○	◎	⊙	⊚	⊛	⊜	⊝	⊞	⊟	⊠	⊡	⊢	⊣
Tortilla με φαλάφελ παντζαριού, guacamole, μαρούλι iceberg, καρότο, ελιά και μαϊντανό / Tortilla with beetroot falafel, guacamole, iceberg lettuce, carrot, olives kai parsley	●	○	◎	⊙	⊚	⊛	⊜	⊝	⊞	⊟	⊠	⊡	⊢	⊣
Σαλάτα μαρούλι iceberg με ρεβύθια, φακές, καρότο, κόκκινη πιπεριά, λευκή ταραμοσαλάτα και άνηθο / Iceberg lettuce salad with chipeas, lentils, carrot, red pepper, white tarama salad and dill	●	○	◎	⊙	⊚	⊛	⊜	⊝	⊞	⊟	⊠	⊡	⊢	⊣
Ταραμοσαλάτα Λευκή / White tarama salad	●	○	◎	⊙	⊚	⊛	⊜	⊝	⊞	⊟	⊠	⊡	⊢	⊣
Mayo sauce Νηστίσιμη / Fasting Mayo sauce	○	○	◎	⊙	⊚	⊛	⊜	⊝	⊞	⊟	⊠	⊡	⊢	⊣
Hummus λεμόνι / Hummus lemon	◎	○	◎	⊙	⊚	⊛	⊜	⊝	⊞	⊟	⊠	⊡	⊢	⊣
Φαλάφελ παντζήρι / Beetroot falafel	○	○	◎	⊙	⊚	⊛	⊜	⊝	⊞	⊟	⊠	⊡	⊢	⊣
Φαλάφελ ρεβύθι / Chickpea falafel	●	○	◎	⊙	⊚	⊛	⊜	⊝	⊞	⊟	⊠	⊡	⊢	⊣

**EXTRA ΠΡΟΪΟΝΤΑ / EXTRA PRODUCTS**

Μπαγκέτα αρχαίων σπόρων με κοτόπουλο / Ancient seeds baguette with chicken	●	○	◎	⊙	⊚	⊛	⊜	⊝	⊞	⊟	⊠	⊡	⊢	⊣
--	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---







Διητηρίσια που περιέχουν γλουτένη / Cereals containing gluten<sup>1</sup>

Καρκινοειδή / Crustaceans<sup>2</sup>

Αυγά / Eggs<sup>3</sup>

Ψάρια / Fish<sup>4</sup>

Αραχίδες (εράσιμα φιστίκια) / Peanuts<sup>5</sup>

Σόγια / Soybeans<sup>6</sup>

Γάλα / Milk<sup>7</sup>

Καρποί με κέλυφος / Nuts<sup>8</sup>

Σέλνο / Celery<sup>9</sup>

Σινάπι / Mustard<sup>10</sup>

Σπόροι σησαμιού / Sesame seeds<sup>11</sup>

Διοξείδιο του θείου, θειώδεις ενώσεις / Sulphur dioxide and sulphites<sup>12</sup>

Λούπινο / Lupin<sup>13</sup>

Μολύβδα / Molluscs<sup>14</sup>

Αλλεργιογόνα Προϊόντων / Product Allergens : 21/06/2024

● Το προϊόν ΠΕΡΙΕΧΕΙ τα συστατικά που προκαλούν αλλεργίες ή δυσανεξίες / The product CONTAINS substances causing allergies or intolerances  
 ○ Το προϊόν ΜΠΟΡΕΙ ΝΑ ΠΕΡΙΕΧΕΙ τα συστατικά που προκαλούν αλλεργίες ή δυσανεξίες / The product MAY CONTAIN substances causing allergies or intolerances  
 © Το προϊόν ΜΠΟΡΕΙ ΝΑ ΠΕΡΙΕΧΕΙ τα συστατικά που προκαλούν αλλεργίες ή δυσανεξίες ως πιθανή παρουσία από διάφορα άλλα προϊόντα που διαχειρίζονται σε κοινούς χώρους, εξοπλισμό, υλικά και εργαλεία / The Product MAY CONTAIN substances causing allergies or intolerances as cross contamination from other products that are produced in common areas, equipment, utensils.



ΠΡΟΪΟΝΤΑ ΖΥΜΗΣ / PASTRY

	●	○	©	©	○	●	○	○	○	○	○	●	○	○
Χειροποίητο κρουασίνι (με γκούντα & ζαμπόν) / Homemade croissini (with gouda & ham)	●		●	©	©	○	●	○	○	○	○	●	○	○
Χειροποίητο κρουασίνι (με μπέικον & philadelphia) / Homemade croissini (with bacon & philadelphia)	●		●	©	©	○	●	○	○	○	○	●	○	○
Χειροποίητο κρουασίνι με πιπεριά Φλωρινής & κατίκι Δομοκού / Homemade croissini (with pepper & "katiki" cheese)	●		●	©	©	○	●	○	○	○	○	●	○	○
Πείνιρλί (ζαμπόν, μπέικον, κασέρι ΠΟΠ) / Peinirli (with ham, bacon & "kasseri" P.D.O. cheese)	●		©	©	©	●	●	○	○	○	○	●	○	○
Πείνιρλί με κασέρι Π.Ο.Π. και βούτυρο / Peinirli with "kasseri" cheese & butter	●		©	©	©	●	○	○	○	○	○	●	○	○
Πείνιρλί με ζαμπόν, μπέικον, gouda & mozzarella / Peinirli with ham, bacon, gouda & mozzarella	●		○	©	©	●	●	○	○	○	○	○	○	○
Χειροποίητο ζυμαράκι με λουκάνικο / Homemade with sausage	●	○	○	○	○	●	●	○	○	○	○	●	○	○
Croissant special	●		○	©	©	○	●	○	○	○	○	○	○	○
Χειροποίητη κουρού / Homemade kourou	●		●	©	©	○	●	○	○	○	○	○	○	○
Χειροποίητη σπανακοτυρόπιτα ταισιού / Homemade spinach-cheese pie	●		○	©	©	○	●	○	○	○	○	○	○	○
Χειροποίητη τυρόπιτα με φέτα / Homemade cheese pie feta cheese	●		●	©	©	○	●	○	○	○	○	○	○	○
Μπουγάτσα με κρέμα / Bougatsa with cream	●		○	©	©	○	●	○	○	○	○	○	○	○
Ζαμπονοτυρόπιτα πατητή με διπλό αλλαντικό / Ham & cheese pie with double sausage	●		●	©	○	●	●	○	○	○	○	○	○	○
Κασερόπιτα με νιφάδες καλαμποκιού / Kasserri cheese pie with corn flakes	●		●	©	©	○	●	○	○	○	○	○	○	○
Φλογέρα με Philadelphia / Pie with Philadelphia	●		●	©	©	○	●	○	○	○	○	○	○	○
Φωλιά με παρμεζάνα, edam & κασέρι ΠΟΠ / Dough nest with parmesan, edam & kasseri P.D.O. cheese	●		●	©	©	○	●	○	○	○	○	○	○	○
Φωλιά με σπανάκι & κρέμα γάλακτος / Dough nest with spinach & cream cheese	●	○	○	○	○	○	●	○	○	○	○	○	○	○
Φωλιά με τυρί, ζαμπόν & πάπρικα / Dough nest with cheese, ham & paprika	●		○	©	©	●	●	○	○	○	○	○	○	○
Κρουασάν με κρέμα πατισερί και σταφίδες / Croissant with patisserie crème filling and raisins	●		●	©	©	○	●	○	○	○	○	○	○	○



ΜΙΝΙ ΑΠΟΛΑΥΣΕΙΣ / MINI PLEASURES

Μίνι Τυροπιτάκι / Mini cheese pie	●		○	©	○	○	●	○	○	○	○	○	○	○
Μίνι Σπανακοπιτάκι / Mini spinach pie	●		○	©	○	○	●	○	○	○	○	○	○	○
Μίνι μπουγατσάκι με κρέμα / Mini bougatsa with cream	●		○	©	○	○	●	○	○	○	○	○	○	○
Μίνι κουρού με τυρί / Mini kourou with cheese	●		●	©	©	○	●	○	○	○	○	○	○	○
Μίνι κρουασανάκι σπεςιαλ / Mini croissant special	●		●	©	○	●	●	○	○	○	○	○	○	○

PIZZA

Margherita	●		●	©	©	©	●	○	○	○	○	○	○	○
Prosciutto a funghi	●		●	©	©	©	●	○	○	○	○	○	○	○
Greca	●			©	©	©	●	○	○	○	○	○	○	○
Caprese	●		●	©	©	©	●	○	○	○	○	○	○	○
Veuvio	●		●	©	©	©	●	○	○	○	○	○	○	○
Vegan	●		○	©	©	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Spezziale	●		○	©	©	●	●	○	○	○	○	○	○	○



Διητηρσκά που περιέχουν γλουτένη / Cereals containing gluten<sup>1</sup>

Καρκινωσική / Crustaceans<sup>2</sup>

Αυγά / Eggs<sup>3</sup>

Ψάρια / Fish<sup>4</sup>

Αραχίδες (αράπικα φιστίκια) / Peanuts<sup>5</sup>

Σόγια / Soybeans<sup>6</sup>

Γάλα / Milk<sup>7</sup>

Καρποί με κέλυφος / Nuts<sup>8</sup>

Σέλνο / Celery<sup>9</sup>

Σινάπι / Mustard<sup>10</sup>

Σπόροι σπαραγγίου / Sesame seeds<sup>11</sup>

Διοξείδιο του θείου, θειώδεις ενώσεις / Sulphur dioxide and sulphites<sup>12</sup>

Λούπινο / Lupin<sup>13</sup>

Μολύβδα / Molluscs<sup>14</sup>

Αλλεργιογόνα Προϊόντων / Product Allergens : 21/06/2024

● Το προϊόν ΠΕΡΙΕΧΕΙ τα συστατικά που προκαλούν αλλεργίες ή δυσανεξίες/The product CONTAINS substances causing allergies or intolerances  
 ○ Το προϊόν ΜΠΟΡΕΙ ΝΑ ΠΕΡΙΕΧΕΙ τα συστατικά που προκαλούν αλλεργίες ή δυσανεξίες / The product MAY CONTAIN substances causing allergies or intolerances  
 © Το προϊόν ΜΠΟΡΕΙ ΝΑ ΠΕΡΙΕΧΕΙ τα συστατικά που προκαλούν αλλεργίες ή δυσανεξίες ως τιθανή παρουσία από διάφορα άλλα προϊόντα που διαχειρίζονται σε κοινούς χώρους, εξοπλισμό, υλικά και εργαλεία /The Product MAY CONTAIN substances causing allergies or intolerances as cross contamination from other products that are produced in common areas, equipment, utensils.



SANDWICHES

	Διητηρσκά που περιέχουν γλουτένη / Cereals containing gluten <sup>1</sup>	Καρκινωσική / Crustaceans <sup>2</sup>	Αυγά / Eggs <sup>3</sup>	Ψάρια / Fish <sup>4</sup>	Αραχίδες (αράπικα φιστίκια) / Peanuts <sup>5</sup>	Σόγια / Soybeans <sup>6</sup>	Γάλα / Milk <sup>7</sup>	Καρποί με κέλυφος / Nuts <sup>8</sup>	Σέλνο / Celery <sup>9</sup>	Σινάπι / Mustard <sup>10</sup>	Σπόροι σπαραγγίου / Sesame seeds <sup>11</sup>	Διοξείδιο του θείου, θειώδεις ενώσεις / Sulphur dioxide and sulphites <sup>12</sup>	Λούπινο / Lupin <sup>13</sup>	Μολύβδα / Molluscs <sup>14</sup>
Σάντουιτς με κοτόπουλο & αβοκάντο / Sandwich with chicken & avocado	●		●	©	©	©	©	©	©	●	©	●	©	©
Κουλούρι γεμιστό με γαλοπούλα & cottage cheese / Sesame roll filled with turkey & cottage cheese	●	○	○	○	○	○	●	○	○	○	●	●	○	©
Κουλούρι γεμιστό με ζαμπόν, γραβιέρα Νάξου & σως aioli / Sesame roll filled with ham, graviera cheese & aioli sauce	●		●	○	©	○	●	©	○	●	●	●	©	©
Focaccia με προσούτο Πάρμας, φρέσκια mozzarella, τομάτα, σως από pesto μαγιονέζα & ελαιόλαδο / Focaccia with Parma prosciutto, fresh mozzarella, tomato & sauce with pesto, mayonnaise & olive oil	●		●	○	○	○	●	●	○	●	○	●	©	©
Τσιαπάτα με pesto, τομάτα & φρέσκια mozzarella burrata / Ciabatta with pesto, tomato & fresh mozzarella burrata	●		©	©	○	©	●	●	©	○	○	●	©	©
Τσιαπάτα ολικής με ψητά λαχανικά & ελαιόλαδο / Whole wheat ciabatta with roasted vegetables & olive oil	●		©	©	©	©	©	©	©	©	©	©	©	©
Τσιαπάτα με ψητά λαχανικά & ελαιόλαδο / Ciabatta with roasted vegetables & olive oil	●		©	©	©	©	©	©	©	©	©	●	©	©
Τσιαπάτα με ψητά λαχανικά, γραβιέρα Νάξου & μαγιονέζα / Ciabatta with roasted vegetables, graviera Naxos & mayonnaise	●		●	©	©	○	©	©	©	●	○	●	©	©
Focaccia με γαλοπούλα, mozzarella, τοματίνια & ρόκα / Sandwich with turkey, mozzarella, cherry tomatoes & rocket	●		○	©	©	○	●	©	○	○	©	●	©	©
Μπαγκέτα ολικής με γαλοπούλα, mozzarella, τομάτα & ρόκα / Whole baguette with turkey, mozzarella, tomato & rocket	●		○	©	©	○	●	○	○	○	○	●	○	©
Μπαγκέτα αρχαίων σπόρων με φέτα, τομάτα, ελιά, μαγιονέζα & ρίγανη / Baguette with ancient seeds filled with feta cheese, tomato, olive, mayonnaise & oregano	●		●	○	©	○	●	○	○	●	○	●	○	©
Μπαγκέτα χαρούπι με τομάτα, φέτα, πράσινη πιπεριά, ελιές, μαγιονέζα, ρίγανη & ελαιόλαδο / Carob baguette with tomato, feta cheese, green pepper, olives, mayonnaise, oregano & olive oil	●		●	○	©	○	●	○	○	●	○	●	○	©
Mezzaluna με κινέζικο λάχανο, ψητή πάπια, & spicy μαγιονέζα με wasabi / Mezzaluna with chinese cabbage, roasted duck & spicy mayonnaise with wasabi	●		●	©	©	●	○	©	○	●	○	●	©	©
Focaccia με ζαμπόν, ταλαγάνι & μαγιονέζα με τρούφα / Focaccia with ham, talagani cheese & mayonnaise with truffle	●	○	●	○	©	○	●	○	○	○	○	●	©	○
Χειροποίητο Pannini με πέστο & burrata / Homemade Pannini with pesto & burrata	●		●	©	©	○	●	●		©	○	●	©	©
Χειροποίητο Pannini με γαλοπούλα, mozzarella, τομάτα & ρόκα / Homemade Pannini with turkey, mozzarella, tomato & rocket	●		○	©	©	○	●	©	○	○	○	●	©	©
Χειροποίητο Pannini με ζαμπόν, ταλαγάνι & μαγιονέζα τρούφας / Homemade Pannini with ham, talagani cheese & mayonnaise with truffle	●		●	©	©	○	●	©	○	○	○	●	©	©
Πολύσπορη μπαγκέτα με κοτόπουλο και αβοκάντο / Multigrain baguette with chicken & avocado	●		●	©	©	○	○	○		●	●	●	©	©
Pizza bread με ζαμπόν Fuego, edam, μαρούλι, μαγιονέζα και μουστάρδα dijonnaise / Pizza bread with fuego ham, edam, lettuce, mayonnaise & dijonnaise mustard	●		●	©	©	●	●	○	○	●	○	●	©	©
Pizza bread (με μπέικον, edam, αυγό βραστό, μαρούλι, ντομάτα και μαγιονέζα / with bacon, egg, lettuce, tomato & mayonnaise)	●		●	©	©	●	●	○	○	●	○	©	©	©
Pizza bread με κοτόπουλο, emmental, παρμεζάνα, ρόκα και caesar's sauce / Pizza bread with chicken, emmental, parmesan, rocket & caesar's sauce	●		●	●	©	●	●	○	○	○	○	©	©	©
Pizza bread Caprese (με mozzarella, ντομάτα ψητή, πέστο βασιλικού και ρόκα / with mozzarella, roasted tomato, mayonnaise, basil pesto & rocket)	●		○	©	©	●	●	○	○	○	○	○	©	©
Pizza bread με προσούτο, scarmoza, ψητή ντομάτα, μαγιονέζα & μουστάρδα dijon / Pizza bread with prosciutto, scarmoza cheese, roasted tomato, mayonnaise & Dijon mustard	●		●	©	©	●	●	○	©	●	○	●	©	©
Ciabatta με γαλοπούλα καπνιστή, milner, μαγιονέζα, αγγούρι και ντομάτα / Ciabatta with smoked turkey & milner, mayonnaise, cucumber and tomato	●		●	○	©	○	●	©	○	●	○	●	©	©
Ciabatta με σουτζουκάκια, καπνιστό τυρί και πατάτες τηγανητές / Ciabatta with soutzoukakia, smoked cheese and fries	●		●	©	©	●	●	○	○	●	○	●	©	©
Τόστ με τυρί και γαλοπούλα / Toast with cheese and turkey	●		○	©	©	○	●	©	©	©	○	○	©	©
Τόστ με τυρί / Toast with cheese	●		○	©	©	○	●	©	©	©	○	©	©	©





Διητηρία που περιέχουν γλουτένη / Cereals containing gluten<sup>1</sup>

Καρκινοειδή / Crustaceans<sup>2</sup>

Αυγά / Eggs<sup>3</sup>

Ψάρια / Fish<sup>4</sup>

Αραχίδες (αράβικα φιστίκια) / Peanuts<sup>5</sup>

Σόγια / Soybeans<sup>6</sup>

Γάλα / Milk<sup>7</sup>

Καρποί με κέλυφος / Nuts<sup>8</sup>

Σέλνο / Celery<sup>9</sup>

Σινάπι / Mustard<sup>10</sup>

Σπόροι σιρομιού / Sesame seeds<sup>11</sup>

Διοξείδιο του θείου, θειούδες ενώσεις / Sulphur dioxide and sulphites<sup>12</sup>

Λούπινο / Lupin<sup>13</sup>

Μολύβδα / Molluscs<sup>14</sup>

Αλλεργιογόνα Προϊόντων / Product Allergens : 21/06/2024

● Το προϊόν ΠΕΡΙΕΧΕΙ τα συστατικά που προκαλούν αλλεργίες ή δυσανεξίες / The product CONTAINS substances causing allergies or intolerances

○ Το προϊόν ΜΠΟΡΕΙ ΝΑ ΠΕΡΙΕΧΕΙ τα συστατικά που προκαλούν αλλεργίες ή δυσανεξίες / The product MAY CONTAIN substances causing allergies or intolerances

⊕ Το προϊόν ΜΠΟΡΕΙ ΝΑ ΠΕΡΙΕΧΕΙ τα συστατικά που προκαλούν αλλεργίες ή δυσανεξίες ως πιθανή παρουσία από διάφορα άλλα προϊόντα που διαχειρίζονται σε κοινούς χώρους, εξοπλισμό, υλικά και εργαλεία / The Product MAY CONTAIN substances causing allergies or intolerances as cross contamination from other products that are produced in common areas, equipment, utensils.



ΣΑΛΑΤΕΣ / SALADS

Σαλάτα με φασόλια / Beans salad	⊕		⊕	⊕	⊕	⊕	⊕	⊕	⊕	⊕	⊕	⊕	⊕	⊕	⊕
Σαλάτα με κοτόπουλο / Chicken salad	○		●	⊕	⊕	○	●	○	○	○	○	○	○	○	○
Φρουτοσαλάτα με φρούτα εποχής / Fruit salad with seasonal fruits	⊕		⊕	⊕	⊕	⊕	⊕	⊕	⊕	⊕	⊕	⊕	⊕	⊕	⊕
Σαλάτα ελληνική / Greek salad	●		⊕	⊕	⊕	⊕	●	⊕	⊕	⊕	⊕	⊕	⊕	⊕	⊕

ΓΙΑΟΥΡΤΙΑ / YOGURTS

Γιαούρτι 2% με granola & μέλι / Low fat yogurt with granola & honey	●		⊕	⊕	⊕	⊕	●	○	⊕	⊕	⊕	⊕	⊕	⊕	⊕
Γιαούρτι 2% με merenda υγείας / Low fat yogurt with Merenda bitter	●		⊕	⊕	○	●	○	○	⊕	⊕	⊕	⊕	⊕	⊕	⊕

ΓΛΥΚΑ / DESSERTS

Προφιτερόλ ποτήρι / Profiterol in glass	●		●	⊕	○	●	●	●	⊕	⊕	○	⊕	⊕	⊕	⊕
Μιλεφέιγ ποτήρι / Millefeuille in glass	●		○	⊕	⊕	●	●	⊕	⊕	⊕	⊕	⊕	●	⊕	⊕
Cheesecake	●		●	⊕	○	●	●	○	⊕	⊕	○	⊕	○	○	⊕
Cheesecake / Cheesecake in glass	●		○	⊕	○	●	●	○	⊕	⊕	○	⊕	○	○	⊕
Chocolate brownie	●		●	⊕	○	●	●	●	⊕	⊕	○	⊕	○	○	⊕
Oreo Cake	●		●	⊕	○	●	●	○	⊕	⊕	○	⊕	○	○	⊕

ΒΑΦΛΑ / WAFFLES

Βάση Βάφλα / Waffle base	●		●	⊕	⊕	●	●	⊕	⊕	⊕	⊕	⊕	⊕	⊕	⊕
Merenda	⊕		○	⊕	⊕	●	●	●	⊕	⊕	⊕	⊕	⊕	⊕	⊕
Λευκή σοκολάτα / White chocolate	⊕		○	⊕	⊕	●	●	●	⊕	⊕	⊕	⊕	⊕	⊕	⊕
Μέλι / Honey	⊕		○	⊕	⊕	⊕	⊕	⊕	⊕	⊕	⊕	⊕	⊕	⊕	⊕
Μπισκότο / Biscuit	●		○	⊕	⊕	○	●	○	⊕	⊕	⊕	⊕	⊕	⊕	⊕
Μπισκότο OREO / Oreo biscuit	●		○	⊕	⊕	●	○	⊕	⊕	⊕	⊕	⊕	⊕	⊕	⊕
Smarties	●		○	⊕	⊕	●	●	○	⊕	⊕	⊕	⊕	⊕	⊕	⊕
Σαντιγί / Whipred cream (extra)	⊕		○	⊕	⊕	●	●	○	⊕	⊕	⊕	⊕	⊕	⊕	⊕
Σιρόπι Φράουλα / Syrup Strawberry (extra)	○		○	⊕	⊕	○	○	○	⊕	⊕	⊕	⊕	⊕	⊕	⊕
Σιρόπι Σοκολάτα / Syrup Chocolate (extra)	○		○	⊕	⊕	○	○	○	⊕	⊕	⊕	⊕	⊕	⊕	⊕
Σιρόπι Καραμέλα / Syrup Caramel (extra)	○		○	⊕	⊕	○	○	○	⊕	⊕	⊕	⊕	○	⊕	⊕



ΠΑΓΩΤΑ / ICE CREAM

Παγωτό soft (βανίλια - σοκολάτα) / Ice cream soft (vanilla - chocolate)	⊕		⊕	⊕	⊕	⊕	●	⊕	⊕	⊕	⊕	⊕	⊕	⊕	⊕
Παγωτό σορμπέ μάνγκο / Mango sorbet ice cream	○		○	⊕	⊕	⊕	○	○	⊕	⊕	⊕	⊕	⊕	⊕	⊕
Milkshake Σοκολάτα / Chocolate	○		○	⊕	⊕	○	●	○	⊕	⊕	⊕	⊕	⊕	⊕	⊕
Milkshake Βανίλια / Vanilla	○		○	⊕	⊕	○	●	○	⊕	⊕	⊕	⊕	⊕	⊕	⊕
Παγωτό κρέμα βανίλια / Vanilla ice cream	○		○	⊕	⊕	○	●	○	⊕	⊕	⊕	⊕	○	⊕	⊕
Παγωτό με γεύση μπανάνα / Banana ice cream	○		○	⊕	⊕	○	●	○	⊕	⊕	⊕	⊕	⊕	⊕	⊕
Παγωτό / Ice cream gourmet black forest	●		●	⊕	○	●	●	○	⊕	⊕	⊕	⊕	○	⊕	⊕
Παγωτό / Ice cream gourmet chocolate & brownies	●		●	⊕	○	●	●	○	⊕	⊕	⊕	⊕	⊕	⊕	⊕
Παγωτό cream & cookies / Cream & cookies ice cream	●		●	⊕	○	○	●	○	⊕	⊕	⊕	⊕	○	⊕	⊕
Παγωτό / Ice cream cookies crunch	●		●	⊕	○	●	●	○	⊕	⊕	⊕	⊕	⊕	⊕	⊕
Παγωτό φουντούκι με πραλίνα φουντουκιού / Hazelnut ice cream with hazelnut praline	●		○	⊕	○	●	●	○	⊕	⊕	○	⊕	○	⊕	⊕
Παγωτό με γεύση σοκολάτα / Chocolate ice cream	○		○	⊕	⊕	○	○	○	⊕	⊕	⊕	⊕	⊕	⊕	⊕
Παγωτό με μαύρη σοκολάτα / Dark chocolate ice cream	○		○	⊕	⊕	○	○	○	⊕	⊕	⊕	⊕	○	⊕	⊕
Παγωτό με αλατισμένη καραμέλα βουτύρου / Salted butterscotch ice cream	○		○	⊕	⊕	○	●	○	⊕	⊕	○	⊕	○	⊕	⊕
Παγωτό καϊμάκι / Kaimaki ice cream	○		○	⊕	⊕	○	●	○	⊕	⊕	○	⊕	○	⊕	⊕
Παγωτό σορμπέ φράουλα / Strawberry sorbet ice cream	○		○	⊕	⊕	○	○	○	⊕	⊕	⊕	⊕	⊕	⊕	⊕







Διητηρίακια που περιέχουν γλουτένη / Cereals containing gluten<sup>1</sup>

Καρκινωσική / Crustaceans<sup>2</sup>

Αυγά / Eggs<sup>3</sup>

Ψάρια / Fish<sup>4</sup>

Αραχίδες (αράπικα φιστίκια) / Peanuts<sup>5</sup>

Σόγια / Soybeans<sup>6</sup>

Γάλα / Milk<sup>7</sup>

Καρποί με κέλυφος / Nuts<sup>8</sup>

Σέλνο / Celery<sup>9</sup>

Σινάπι / Mustard<sup>10</sup>

Σπόροι σησαμιού / Sesame seeds<sup>11</sup>

Διοξείδιο του θείου, θειώδεις ενώσεις / Sulphur dioxide and sulphites<sup>12</sup>

Λούπινο / Lupin<sup>13</sup>

Μολύβδα / Molluscs<sup>14</sup>

Αλλεργιογόνα Προϊόντων / Product Allergens : 21/06/2024  
 ● Το προϊόν ΠΕΡΙΕΧΕΙ τα συστατικά που προκαλούν αλλεργίες ή δυσανεξίες/The product CONTAINS substances causing allergies or intolerances  
 ○ Το προϊόν ΜΠΟΡΕΙ ΝΑ ΠΕΡΙΕΧΕΙ τα συστατικά που προκαλούν αλλεργίες ή δυσανεξίες / The product MAY CONTAIN substances causing allergies or intolerances  
 © Το προϊόν ΜΠΟΡΕΙ ΝΑ ΠΕΡΙΕΧΕΙ τα συστατικά που προκαλούν αλλεργίες ή δυσανεξίες ως πιθανή παρουσία από διάφορα άλλα προϊόντα που διαχειρίζονται σε κοινούς χώρους, εξοπλισμό, υλικά και εργαλεία /The Product MAY CONTAIN substances causing allergies or intolerances as cross contamination from other products that are produced in common areas, equipment, utensils.



**SANDWICHES**

<p><b>BLT Sandwich</b> Brioche with bacon, γαλλική σαλάτα, τομάτα, chutney κρεμμυδιού και μαγιονέζα / Brioche with bacon, french salad, tomato, onion chutney &amp; mayonnaise</p>	●		●	©	©	●	○	©	○	●	○	○	○	©	©
<p><b>Deli Meat Sandwich</b> Brioche με edam, σαλάμι αέρος, ζαμπόν fuego, τομάτα, γαλλική σαλάτα, μουστάρδα Dijonnaise και μαγιονέζα / Brioche με edam cheese, air-dried salami, fuego ham, tomato, french salad, Dijonnaise mustard &amp; mayonnaise</p>	●		●	©	©	●	●	○	○	●	●	●	●	○	©
<p><b>Vegeterian</b> Μπαγκέτα χαρουπιού με φέτα, ντομάτα, πάστα πράσινης ελιάς, chutney κόκκινης πιπεριάς και ελαιόλαδο / Carob baguette with feta, tomato, green olive paste, red pepper chutney &amp; olive oil</p>	●		○	©	©	○	●	○	©	○	○	○	○	○	©
<p><b>Pork chop</b> Μπαγκέτα με χοιρινό μπριζολάκι, σαλάμι αέρος, edam, τυροσαλάτα και pesto rosso / Baguette with pork steak, air-dried salami, edam cheese, cheese salad and pesto rosso</p>	●		●	©	©	○	●	○	○	●	○	○	○	○	©
<p><b>Turkey Sandwich</b> Προζυμμένο πολυσπόρο ψωμί με μανούρι, καπνιστή γαλοπούλα, τομάτα, γαλλική σαλάτα, guacamole και μαγιονέζα / Sourdough multigrain bread with manouri cheese, smoked turkey, tomato, french salad, guacamole and mayonnaise</p>	●		●	○	©	○	●	©	○	●	●	○	○	○	©

**ΣΑΛΑΤΕΣ / SALADS**

<p><b>Chicken pasta salad</b> Πέννες με ψητό φιλέτο κοτόπουλο, πολύχρωμες πιπεριές, τριμμένο τυρί, καλαμπόκι, μαγιονέζα, μουστάρδα, κάπαρη, μαϊντανός και ελαιόλαδο / Penne pasta with grilled chicken fillet, peppers, grated cheese, corn, mayonnaise, mustard, capers, parsley and olive oil</p>	●		●	©	©	○	●	©	©	●	©	○	○	○	○
<p><b>Caesar's salad</b> Μαρούλι με ψητό φιλέτο κοτόπουλο, bacon, τριμμένο τυρί, καλαμπόκι, κρουτόν από κουλούρι και caesar's sauce / Lettuce with grilled chicken fillet, bacon, grated cheese, corn, crouton from breadroll and caesar's sauce</p>	●		●	●	○	○	●	○	○	●	●	○	○	○	©

**TOASTED BURGERS**

<p><b>Cheese XL</b> Toasted burger με μπιφτέκι, τριμμένη gouda, γλυκόξινο αγγουράκι, κέτσαπ, μαγιονέζα και μουστάρδα / Toasted burger with beef patty, grated gouda cheese, pickled cucumber, ketchup, mayonnaise and mustard</p>	●		●	©	©	●	●	○	○	●	○	○	○	○	○
<p><b>Bacon XL</b> Toasted burger με μπιφτέκι, τριμμένη gouda, μπέικον, nachos με γεύση τυρι και sauce baconnaisse / Toasted burger with beef patty, grated gouda cheese, bacon, nachos with cheese flavour and baconnaisse sauce</p>	●		●	©	©	●	●	○	○	●	○	○	○	○	©
<p><b>Chicken XL</b> Toasted burger με κοτόπουλο φιλέτο ψητό μαριναρισμένο σε μουστάρδα με μέλι και πιπέρι, τριμμένη gouda, πατατάκια sticks, coleslaw, μαγιονέζα και μουστάρδα / Toasted burger with grilled chicken fillet marinated in honey mustard and pepper, grated gouda cheese, sticks chips, coleslaw, mayonnaise and mustard</p>	●		●	©	©	●	●	©	○	●	○	○	○	○	©

**TORTILLAS**

<p><b>Chicken salad</b> Tortilla σίτου με κοτοσαλάτα, μαρούλι, ντομάτα, καρότο και μαγιονέζα / Tortilla wheat with chicken salad, lettuce, tomato, carrot and mayonnaise</p>	●		●	©	©	○	●	○	○	●	©	○	○	○	©
<p><b>Turkey</b> Τόρτιγια πολυσπόρη με γαλοπούλα, τυρί Philadelphia, τομάτα, μαρούλι / Tortilla multigrain with turkey, Philadelphia cheese, tomato, lettuce</p>	●		○	©	©	○	●	©	○	○	©	○	○	○	©



Διητηρίακια που περιέχουν γλουτένη / Cereals containing gluten <sup>1</sup>	Καρκινοειδή / Crustaceans <sup>2</sup>	Αυγά / Eggs <sup>3</sup>	Ψάρια / Fish <sup>4</sup>	Αραχίδες (εράσικα φιστίκια) / Peanuts <sup>5</sup>	Σόγια / Soybeans <sup>6</sup>	Γάλα / Milk <sup>7</sup>	Καρποί με κέλυφος / Nuts <sup>8</sup>	Σέλνιο / Celery <sup>9</sup>	Σινάπι / Mustard <sup>10</sup>	Σπόροι σησαμιού / Sesame seeds <sup>11</sup>	Διοξείδιο του θείου, θειώδεις ενώσεις / Sulphur dioxide and sulphites <sup>12</sup>	Λούπινο / Lupin <sup>13</sup>	Μολύβδα / Molluscs <sup>14</sup>
---	--	--------------------------	---------------------------	--	-------------------------------	--------------------------	---------------------------------------	------------------------------	--------------------------------	--	---	-------------------------------	----------------------------------

**Αλλεργιογόνα Προϊόντων / Product Allergens : 21/06/2024**

● Το προϊόν ΠΕΡΙΕΧΕΙ τα συστατικά που προκαλούν αλλεργίες ή δυσανεξίες/The product CONTAINS substances causing allergies or intolerances  
 ○ Το προϊόν ΜΠΟΡΕΙ ΝΑ ΠΕΡΙΕΧΕΙ τα συστατικά που προκαλούν αλλεργίες ή δυσανεξίες / The product MAY CONTAIN substances causing allergies or intolerances  
 © Το προϊόν ΜΠΟΡΕΙ ΝΑ ΠΕΡΙΕΧΕΙ τα συστατικά που προκαλούν αλλεργίες ή δυσανεξίες ως πιθανή παρουσία από διάφορα άλλα προϊόντα που διαχειρίζονται σε κοινούς χώρους, εξοπλισμό, υλικά και εργαλεία /The Product MAY CONTAIN substances causing allergies or intolerances as cross contamination from other products that are produced in common areas, equipment, utensils.



**"POWER MEALS" SALADS**

<b>Power Salad Chicken Avocado</b> Ιταλική σαλάτα με ψητό φιλέτο κοτόπουλο, αβοκάντο, κόκκινη πιπεριά, καρότο, κολοκυθόσπορο και vinaigrette πορτοκαλιού με ginger / Italian salad with grilled chicken fillet, avocado, red pepper, carrot, pumpkin seeds and orange vinaigrette with ginger	○		○	©	○	○	○	●	○	●	○	●	○	©	©
<b>Power Salad Chicken Quinoa</b> Μαρούλι με κοτόπουλο, κινόα, ντοματίνια, καρότο, κολοκυθόσπορο, καλαμπόκι, μαιντανό & vinaigrette πορτοκαλιού με ginger / Lettuce with chicken, quinoa, cherry tomatoes, carrot, pumpkin seeds, corn, parsley, & orange vinaigrette with ginger	○		○	©	○	○	○	●	○	●	○	●	○	©	©
<b>Power Salad Tuna</b> (μαρούλι με τονοσαλάτα, αυγό, μαυρομάτικα φασόλια, ντοματίνια, καρότα, κολοκυθόσπορο, αγγούρι, αβοκάντο. Συνοδεύεται εξτρα με σως vinaigrette πορτοκαλιού με ginger / lettuce with tuna salad, egg, black-eyed beans, cherry tomatoes, carrots, pumpkin seeds, cucumber, avocado. Served extra with orange vinaigrette with ginger)	○		●	●	○	©	●	●	○	●	○	●	○	©	©
<b>Power Salad Penne Chicken</b> (πένες, ψητή μαριναρμένο κοτόπουλο, τρίχρωμες πιπεριές, ντοματίνια και pesto μαιντανού. Συνοδεύεται εξτρα με σως vinaigrette, ελαιόλαδο, λεμόνι, μουστάρδα / penne, grilled marinated chicken, tricolor peppers, cherry tomatoes and parsley pesto. Served extra with vinaigrette, olive oil, lemon, mustard)	●	○	●	○	○	○	●	○	○	●	○	●	○	©	○

**"POWER MEALS" SANDWICHES**

<b>Power Sandwich Chicken Milner</b> Προζυμένιο πολύσπορο ψωμί με ψητό φιλέτο κοτόπουλο, milner, ψητά τοματίνια, ρόκα & ελαιόλαδο / Sourdough multigrain bread with grilled chicken fillet, milner cheese, grilled cherry tomatoes, rocket & olive oil	●		○	©	©	○	●	©	○	○	●	○	○	©	©
<b>Power Sandwich Turkey Milner</b> Προζυμένιο πολύσπορο ψωμί με γαλοπούλα, milner, ψητή κόκκινη πιπεριά, αγγούρι & ελαιόλαδο / Sourdough multigrain bread with turkey, milner cheese, grilled red pepper, cucumber & olive oil	●		○	©	©	○	●	○	○	○	●	○	○	©	©
<b>Power Sandwich Tuna</b> (Μπαγκέτα με χαρούπι, με τονοσαλάτα, αγγούρι, και sour cream με κεφίρ / Carob baguette with tuna salad, cucumber, dill and sour cream with kefir)	●		○	●	©	○	●	○	○	©	○	©	○	○	©
<b>Power Sandwich Turkey</b> (Μπαγκέτα με χαρούπι, γαλοπούλα καπνιστή, γραβιέρα, sour cream με κεφίρ / Carob baguette smoked turkey, graviera, sour cream with kefir)	●		○	©	©	○	●	○	○	○	○	○	○	○	©

**ΝΗΣΤΙΣΙΜΑ / FASTING**

<b>Donut Choco</b>	●		○	©	©	○	●	○	●	©	©	©	©	©	©
<b>Donut κανέλα / Cinnamon donut</b>	●		○	©	©	○	●	○	○	©	©	©	©	©	©
<b>Λουκουμάς / Sugar coated donut</b>	●		○	©	©	○	●	○	○	©	©	©	©	©	©
<b>Κουλούρι με χαλβά / Breadroll with halva</b>	●		○	©	©	○	●	©	©	©	○	●	©	○	©
<b>Μηλόπιτα με σταφίδες / Apple pie with raisins</b>	●		○	©	©	○	○	○	○	○	○	○	○	©	©
<b>Πίτα με κρέμα ταχίνι / Pie with tahini cream filling</b>	●		○	©	©	○	○	○	○	○	○	○	○	©	©
<b>Πατατόπιτα (Ρολό) / Potato pie (Roll)</b>	●		○	©	©	○	●	©	©	●	○	○	○	○	©
<b>Χορτόπιτα / Herb pie</b>	●		○	©	©	○	○	○	○	©	○	○	○	○	©
<b>Panini με ντολμαδάκια, τομάτα, λευκή ταραμοσαλάτα &amp; πάστα θυμάρι / Panini with dolmadakia, tomato, white tarama salad &amp; thyme pasta</b>	●		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	©
<b>Panini με φαλάφελ ρεβυθιού, τομάτα, hummus, κόκκινο λάχανο, καρότο και πάστα ελιάς / Panini with chickpea falafel, tomato, hummus, red cabbage, carrot and olive paste</b>	●		○	©	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○

Τα αλλεργιογόνα στα συσκευασμένα προϊόντα και στα εμπορικά αναγράφονται πάνω στη συσκευασία τους / Το κατάστημα ενδέχεται να μην διαθέτει όλα τα προϊόντα - For the prepacked products allergens information is on the labelling (ingredients list) / The store may not have all the products