

ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ ΑΛΛΕΡΓΙΟΓΟΝΩΝ ΣΥΣΤΑΤΙΚΩΝ EVEREST
ALLERGENS INGREDIENTS INFORMATION

Στοχεύοντας στην ουσιαστική ενημέρωση των πελατών που επισκέπτονται τα καταστήματά μας, παραθέτουμε πληροφορίες σχετικά με τα συστατικά ή προϊόντα που μπορούν να προκαλέσουν αλλεργίες ή δυσανεξίες στα μη προσσκευασμένα τρόφιμα / Aiming to effectively inform customers who visit our stores, we provide information about ingredients or products that may cause allergies or intolerances, in non-prepacked foods.




Όσον αφορά προϊόντα συσκευασμένα, οι πληροφορίες των αλλεργιογόνων αναγράφονται στην επισήμανση (στα συστατικά του προϊόντος). / For prepacked products, the allergen information is indicated on the label (product ingredients). Σύμφωνα με την ισχύουσα ευρωπαϊκή νομοθεσία (ΕΚ 1169/2011) τα συστατικά που δύναται να προκαλέσουν αλλεργίες είναι τα ακόλουθα: / According to the current European Regulation (EU) No 1169/2011 the ingredients that may cause allergies are the following :











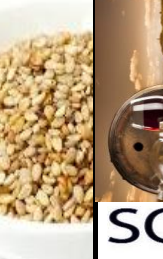





1. Δημητριακά που περιέχουν γλουτένη, δηλαδή: σίτος (όπως η όλυρα και ο σίτος khorasan), σίκαλη, κριθάρι, βρώμη ή υβριδικές ποικιλίες τους, και προϊόντα με βάση τα δημητριακά αυτά / Cereals containing gluten, namely: wheat, rye, barley, oats, spelt, kamut or their hybridised strains, and products thereof
2. Καρκινοειδή και προϊόντα με βάση τα καρκινοειδή / Crustaceans and products thereof
3. Αυγά και προϊόντα με βάση τα αυγά / Eggs and products thereof
4. Ψάρια και προϊόντα με βάση τα ψάρια / Fish and products thereof
5. Αραχίδες (αράπικα φιστίκια) και προϊόντα τους / Peanuts and products thereof
6. Σόγια και προϊόντα της / Soybeans and products thereof
7. Γάλα και γαλακτοκομικά συμπεριλαμβανομένης της λακτόζης / Milk and products thereof (including lactose)
8. Ξηροί καρποί με κέλυφος (όπως αμύγδαλα, καρύδια, πέκαν, φιστίκια, κ.α.) και προϊόντα τους / Nuts (almonds, hazelnuts, walnuts, cashews, pecan nuts, pistachio nuts etc) and products thereof
9. Σέλινο και προϊόντα προερχόμενα από σέλινο / Celery and products thereof
10. Μουστάρδα και προϊόντα προερχόμενα από αυτή (σινάπι) / Mustard and products thereof
11. Σουσάμι και προϊόντα προερχόμενα από σηςάμι / Sesame seeds and products thereof
12. Διοξείδιο του θείου και θειώδεις ενώσεις / Sulphur dioxide and sulphites
13. Λούπινο (οσπριοειδές φυτό) και προϊόντα του / Lupin and products thereof
14. Μαλάκια (χταπόδι, καλαμάρι, κ.α.) και προϊόντα τους / Molluscs and products thereof











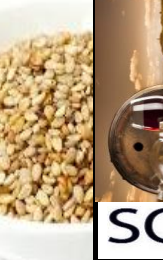





Τα προϊόντα μας παράγονται σε κοινούς χώρους με κοινό εξοπλισμό και εργαλεία, όπου διαχειρίζονται αλλεργιογόνα συστατικά: **Δημητριακά που περιέχουν γλουτένη (σίτος, σίκαλη, κριθάρι, βρώμη), Αυγά, Ψάρια, Αραχίδες, Σόγια, Γάλα, Ξηροί Καρποί με κέλυφος, Σέλινο, Σινάπι (μουστάρδα), Σουσάμι και Θειώδεις ενώσεις**, με αποτέλεσμα να μην μπορεί να διασφαλιστεί η απουσία τους και μπορεί να περιέχονται πλέον αυτών που αναφέρονται στον σχετικό πίνακα. Our products are produced in shared areas with shared equipment and utensils, where allergenic ingredients are managed: **Cereals containing gluten (wheat, rye, barley, oats), Eggs, Fish, Peanuts, Soy, Milk, Nuts, Celery, Mustard, Sesame and Sulphites**, so that their absence can not be guaranteed and may be contained in addition to those listed in the relevant table.




Για οποιαδήποτε πληροφορία σχετικά με τα προϊόντα μας πριν την παραγγελία σου, μη διστάσεις να ρωτήσεις το προσωπικό μας στο κατάστημα, ειδικά στην περίπτωση δυσανεξίας ή αλλεργίας είναι διαθέσιμες όλες οι πληροφορίες που προβλέπονται από τη σχετική νομοθεσία (ΕΚ 1169/2011). For any inquiries about our products, don't hesitate to ask our staff, especially in the case of any food intolerance or food allergy further information is provided according to the relevant legislation (EC 1169/11)














Ακολουθεί **Πίνακας των τελικών προϊόντων** και αλλεργιογόνων συστατικών που περιέχονται ή μπορεί να περιέχονται από τα επιμέρους συστατικά τους. / Below, a **Final Products Table** with allergens that are or may be contained due to their individual ingredients.
















 		Διηθητικά με γλουτένη / Cereals containing gluten ¹	Γαρίδες, Καραβίδες κλπ / Crustaceans ¹ / Shrimps, Crayfish etc	Αυγά ¹ / Eggs ¹	Ψάρια ¹ / Fish ¹	Αραχίδες (φυστικά) ¹ / Peanuts ¹	Σόγια ¹ / Soybeans ¹	Γάλα ¹ / Milk ¹	Καρποί με κέλυφος ¹ / Nuts ¹	Σέλινο ¹ / Celery ¹	Σινάπι ¹ / Mustard ¹	Σπόροι σησαμιού ¹ / Sesame seeds ¹	Διοξείδιο του θείου, θειώδεις ενώσεις / Sulphur dioxide and sulphites	Λούπινο ¹ / Lupin ¹	Μύδια, καλαμάρια, χταπόδι / Molluscs ¹
Αλλεργιογόνα Προϊόντων / Product Allergens : 06/07/2022 ● Περιέχει τον αλλεργιογόνο παράγοντα / Contains substances or products causing allergies or intolerances. ○ Μπορεί να περιέχει τον αλλεργιογόνο παράγοντα / May contain substances or products causing allergies or intolerances															
ESPRESSO BASED COFFEES															
	Cappuccino Caldo / Freddo								●						
	Espresso (Macchiato, con Pana)						○		●						
	Espresso Caldo / Freddo (ristretto, lungo, Americano)														
	Latte Caldo / Freddo								●						
	NESCAFE Frappe / Caldi														
	Τσάι / Tea														
	Γάλα (φρέσκο & εβαπορέ) / Milk (fresh & concentrate)								●						
	Γρανίτα												○		
	Ελληνικός καφές / Greek coffee														
	Καφές φίλτρου / Filter coffee														
	Σαντιγί / Wipped cream (extra)						○		●						
	Σιρόπι / Syrup (extra)	○											○		
	Μέλι / Honey														
	Freddoccino	●					●		●						
	Σοκολάτα ρόφημα / Drink Chocolate								●						
	Special Drink "Peanut Butter" (ζεστό / κρύο)	●		●		●	●	●	○			○	○		
	Φρέσκος χυμός (πορτοκάλι/ανάμικτος/πορτοκάλι-ρόδι) / Fresh juice (orange/mix)														
	Κανέλα σκόνη														
	Σοκολάτα σκόνη								●						
	Ρόφημα Σόγια Βανίλια / Soya Vegan Drink						●								
	Ρόφημα Αμυγδάλου Vegan / Almond Vegan Drink								●						
	Ρόφημα Wunda (από μπιζέλι)								○						
	Special Latte Mocha (ζεστό / κρύο)	○		○			○	●	○						
	Special Latte Chocolate Fudge (ζεστό / κρύο)	●		○			●	●	○						
	Cinnamon Chai Latte (ζεστό / κρύο)	○					○	●	○	○	○	○			
	Flat White (freddo/caldo)								●						
ΚΟΥΛΟΥΡΙΑ															
	Κουλούρι Θεσσαλονίκης / "Thessaloniki" breadroll	●		○				○	○				●		
	Κουλούρι Πολύσπορο Θεσσαλονίκης / Whole-grain "Thessaloniki" breadroll	●		○				○	○				●		
	Κουλούρι με Merenda υγείας & μπανάνα	●		○		○	●	○	○		○	●	○		
	Κουλούρι με βούτυρο & μαρμελάδα από 4 φρούτα (χωρίς προσθήκη ζάχαρης)	●		○		○	○	●	○		○	●	○		
	Κουλούρι με Philadelphia & Γαλοπούλα	●		○		○	○	●	○	○	○	●	○		
ΜΠΑΡΕΣ															
	Μπάρα βρώμης με ταχίνι, μέλι & σουσάμι	●		●		○	○	●	○				●		○
	Low sugar μπάρα με cranberries & σταφίδα	●		●		○	○	●	●				○		○
	Μπάρα βρώμης με λευκή πραλίνα, cranberries & φιστικόπιχα	●		●			●	●	○				○		○
	Μπάρα βρώμης με επικάλυψη choco dark & αμύγδαλο	●		●		○	●	●	●				○		○
	Μπάρα βρώμης με αλμυρή καραμέλα, αμύγδαλο, φουντούκι, παπαρουνόσπορο, choco drops	●		●		○	●	●	●				○	○	○
ΣΥΝΟΔΕΥΤΙΚΑ ΚΑΦΕ															
	Donut πραλίνα / Donut with praline	●		○	○	○	●	●				○			
	Donut Bueno Cookies	●		○		○	●	●	●						
	Donuts Κανέλα / Donut with cinamon	●		○			●	○	○						
	Donut με επικάλυψη λευκής σοκολάτας & γέμιση φράουλα / Donut with white chocolate coating and strawberry jam filling	●		○			●	●	○				○		
	Donut με γέμιση πραλίνα & σπασμένο φουντούκι / Donut with praline filling and hazelnut crumbs	●		○			●	●	●				○		
	Donut με επικάλυψη λευκής σοκολάτας & πολύχρωμα κομματάκια σοκολάτας / Donut with white chocolate coating and multicoloured chocolate chips	●		○			●	●	○				○		


 		Διηθητικά με γλουτένη / Cereals containing gluten ¹	Γαρίδες, Καραβίδες κλπ / Crustaceans ¹ Shrimps, Crayfish etc	Αυγά ¹ / Eggs ¹	Ψάρια ¹ / Fish ¹	Αραχίδες (φυστικά) ¹ / Peanuts ¹	Σόγια ¹ / Soybeans ¹	Γάλα ¹ / Milk ¹	Καρποί με κέλυφος ¹ / Nuts ¹	Σέλνο ¹ / Celery ¹	Σινάπι ¹ / Mustard ¹	Σπόροι σιναμιού ¹ / Sesame seeds ¹	Διοξείδιο του θείου, θειώδεις ενώσεις / Sulphur dioxide and sulphites	Λούπινο ¹ / Lupin ¹	Μύδια, καλαμάρια, χταπόδι / Molluscs ¹
<small>1 και προϊόντα με βάση αυτού / and products thereof</small>															
Αλλεργιογόνα Προϊόντων / Product Allergens : 06/07/2022 ● Περιέχει τον αλλεργιογόνο παράγοντα / Contains substances or products causing allergies or intolerances. ○ Μπορεί να περιέχει τον αλλεργιογόνο παράγοντα / May contain substances or products causing allergies or intolerances															
Villagio με μπέικον, λουκάνικο, τυρί ένταμ, πάπρικα, sauce κόκκινη / "Villagio" Bread with bacon, sausage, edam cheese, paprika, red sauce	●		●			●	●	○	●	●	○	●			
Μπριος με γαλοπούλα, τυρί Philadelphia, ντομάτα, μαρούλι / Brioche with turkey, Philadelphia, tomato, lettuce	●		○			○	○	●	○	○	○	○	●		
Ψωμί ολικής άλεσης Στουγκάρδης με φέτα, ντομάτα, ελιά, μαγιονέζα και ρίγανη / Stuttgart whole grain bread with feta cheese, tomato, olives, mayonnaise, oregano	●		○	○	○	○	●	○	○	○	○	●	●	○	
Πολύσπορη μπαγκέτα μακράς ωρίμανσης με καπνιστό σολομό, μαρούλι, μουστάρδα dijon και μαγιονέζα / Multigrain baguette with smoked salmon, lettuce, mustard dijon and mayonnaise	●		●	●		○	○	○	○	○	●	●	●	○	
Πολύσπορη μπαγκέτα μακράς ωρίμανσης με prosciutto, παρμεζάνα flakes, ρόκα, μαρμελάδα σύκο, μουστάρδα Dijon, μαγιονέζα / Multigrain baguette with prosciutto, parmesan flakes, rocket, fig jam, mustard Dijon, mayonnaise	●		●	○		○	●		○	○	●	●	●	○	
BLT Sandwich Brioche with bacon, γαλλική σαλάτα, τομάτα, chutney κρεμμυδιού και μαγιονέζα	●		●			●	○		○	○	●	○	○		
Deli Meat Sandwich Brioche με γραβιέρα, σαλάμι αέρος fuego, ζαμπόν fuego, τομάτα, γαλλική σαλάτα, μουστάρδα Dijonnaise και μαγιονέζα	●		●			●	●	○	○	○	●	○	●		
Prosciutto Sandwich Προζυμένιο πολύσπορο ψωμί με γραβιέρα, prosciutto, αβοκάντο και μαγιονέζα με τρούφα	●		●			○	●				●				
Turkey Sandwich Προζυμένιο πολύσπορο ψωμί με манουρί, καπνιστή γαλοπούλα, τομάτα, γαλλική σαλάτα, guacamole και μαγιονέζα	●		●	○		○	●		○	○	●	○	○		
TORTILLAS															
Tortilla πολύσπορη με γαλοπούλα, τυρί, philadelphia, ντομάτα και μαρούλι / Tortilla multigrain with turkey, philadelphia, tomato and lettuce	●		○			○	●		○	○		○	○		
Tortilla σίτου με κοτόπουλο φιλέτο, ντομάτα, πράσινη πιπεριά, μαρούλι και sweet chili & mayo sauce / Tortilla with fillet chicken, tomato, green pepper, lettuce and sweet chili & mayo sauce	●		●	○		●	●	○	○	○	○	○	●		
CLUB SANDWICHES															
Club sandwich	●		●	○		●	●	○	○	○	○	○	○		
ΠΙΤΣΕΣ															
Pizza Μαργαρίτα / Pizza Margherita (Castello)	●					○	●						○		
Pizza Special (Castello)	●					●	●		○	○			○		
ΠΡΟΣΘΕΤΑ ΥΛΙΚΑ ΖΕΣΤΟ SW															
Ψωμάκι everest / Bread everest	●		○				○					○			
Χειροποίητο Ψωμάκι 150g	●					○	○	○				○	●		
Μπαγκετίνο / Baguette	●											○			
Τετράγωνο ψωμί τοστ / Toast bread	●		○			○	○					○			
Τετράγωνο ψωμί τοστ ολικής / Toast bread multigrain	●		○			○	○					○			
Μπαγκέτα Χωριάτικη / Country baguette	●		○			○	○	○	○	○		○	●		
Στουγκάρδης Ολικής / Stuttgart whole grain bread	●		○			○	○					○	○		
Πολύσπορη μπαγκέτα μακράς ωρίμανσης / Multigrain baguette	●		○			○	○	○	○			○	○	○	
Μπριος/ Brioche	●					●	●	○				○			
Ψωμί Burger/ Burger bread	●		○			●	○					○	○		
Panini	●		○			○		○	○	○		○			
Villagio	●		○			○	○	○	○			○			
Ciabatta / Ciabatta	●		○			○	○	○	○			○			
Ciabatta Ολικής / Ciabatta multigrain	●		○			○	○	○	○			○			
Τορτίγια Σίτου & Πολύσπορη	●											○			
Φριτάτα / Fritata	○		●				●	○				○			
Ζαμπόν μπούτι / Ham						●	○			●	○		○		
Ζαμπόν Fuego / Ham Fuego						○	○			○	○		○		
Γαλοπούλα καπνιστή / Smoked Turkey						○	○			○	○		○		
Κοτόπουλο φιλέτο ψητό / Grilled chicken filet	○					○									
Ψητό χοιρινό με μυρωδικά / Grilled pork with herbs						○	○	○	○	●	○		○		
Σαλάμι Αέρος / Dry salami						○	○	○	○	○	○		○		
Fuego Σαλάμι Αέρος / Dry salami						○	○	○	○	○	●		○		
Προσούτο / Prosciutto															
Λουκάνικο βραστό / Boiled sausage						●	○			○	●		○		
Μπέικον / Bacon						○	○			○	○		○		
Μπιφτέκι / Burger	●					○	○	○	○	○	○		○		
Καπνιστός σολομός / Smoked salmon				●											
Χοιρινό Μπριζολάκι	○					●	●		○	○			○		
Κοτομπουκιές	●		○				○	○	○	○					
Αυγά Τηγανιτά			●												
Τόνος				●						○					

 		Διητησιακά με γλουτένη / Cereals containing gluten ¹	Γαρίδες, Καραβίδες κλπ / Καρκινοεπίδη / Crustaceans ¹ Shrimps, Crayfish etc	Αυγά / Eggs ¹	Ψάρια ¹ / Fish ¹	Αραχίδες (φυστικά) ¹ / Peanuts ¹	Σόγια ¹ / Soybeans ¹	Γάλα ¹ / Milk ¹	Καρποί με κέλυφος ¹ / Nuts ¹	Σέλνο ¹ / Celery ¹	Σινάπι ¹ / Mustard ¹	Σπόροι σησαμιού ¹ / Sesame seeds ¹	Διοξείδιο του θείου, θειώδεις ενώσεις / Sulphur dioxide and sulphites	Λούπινο ¹ / Lupin ¹	Μύδια, καλαμάρια, χταπόδι / Μαλάκια ¹ / Molluscs ¹	
Αλλεργιογόνα Προϊόντων / Product Allergens : 06/07/2022 ● Περιέχει τον αλλεργιογόνο παράγοντα / Contains substances or products causing allergies or intolerances. ○ Μπορεί να περιέχει τον αλλεργιογόνο παράγοντα / May contain substances or products causing allergies or intolerances																
¹ και προϊόντα με βάση αυτού / and products thereof																
Hot Dog με Λουκάνικο Χωριάτικο με Τηγανιτές Πατάτες		○					●	●	○	●	●					
Pulled Pork με Τηγανιτές Πατάτες		●	○	●			●	●	○	●	●	○	●			
Pulled Beef με Τηγανιτές Πατάτες		●	○	●			●	●	○	●	●	○	●			
Γύρος Χοιρινός με Τηγανιτές Πατάτες																
Κοτομπουκιές με Τηγανιτές Πατάτες		●		○				○	○	○	○					
Πατάτες τηγανιτές Country / French fries Country																
ΕΠΙΠΛΕΟΝ ΠΡΟΪΟΝΤΑ																
ΠΑΓΩΤΟ SOFT																
Παγωτό soft (βανίλλια - σοκολάτα) / Ice cream soft (vanilla - chocolate)								●								
Χωνάκι / Biscuit Cone		●					●									
ΚΡΕΠΕΣ																
Βάση κρέπας / Crepe base		●		●			○	●					○			
Αμύγδαλο / Almond									●							
Καρύδα / Coconut									●							
Καρύδι / Walnut									●							
Λευκή πραλίνα / White praline				○		○	●	●								
Μαρμελάδα / Jam													○			
Μέλι / Honey																
Μπανάνα / Banana																
Μπισκότο / Biscuit		●		●		○	●	●	○			○	●			
Πραλίνα Φουντουκιού / Hazelnut Praline				○		○	●	●	●							
Σαντιγί / Whipped cream (extra)							○	●								
Σιρόπι / Syrup		○							○				○			
Τρούφα σοκολάτας / Chocolate truffle						○	●	●	○							
Φουντούκι / Hazelnut									●							
Τυρί γκούντα / Gouda cheese								●								
Ζαμπόν μπούτι / Ham				○			●	○	○	●			○			
EXTRA ΠΑΓΩΤΑ ΧΥΜΑ																
Dark Chocolate		●		●		○		●	●							
Stracciatella								●								
Tiramisu		●		●				●								
Βανίλλια / Vanilla				●		○		●	○							
Σοκολάτα / Chocolate		○		●		○	○	●	○							
Vanillia Chocolate / Cookies		●						●								
Καΐμάκι / kaimaki								●								
Καραμέλα / Caramel								●								
Μπανάνα Σοκολάτα / Banana Chocolate		●						●								
Μπανάνα / Banana		●						●								
Παρφέ Σοκολάτα / Parfait Chocolate				●		●		●	●							
Σορμπέ βατόμουρο / Sorbet raspberry								●								
Σορμπέ λεμόνι / Sorbet lemon								●								
Φιστίκι / Pistachio		●				●		●	●							
Φράουλα / Strawberry		●						●								
EXTRA SW																
Ever-bacon-melt		●		●	○		●	●	○	●	●	○	●			
Ever-turkey-mushroom-melt		●		●	○		●	●	○	●	●	○	●			
Ever-blue cheese melt		●		○			●	●	○	●	●	○	●			
Ever-chicken-melt		●		●			●	●	○	●	●	○	●			
Κουλούρι με γαλοπούλα και τυρί ένταμ / Breadroll with turkey and edam cheese		●		○			○	●	○	●	●	●	●			

 		Διηθητικά με γλουτένη / Cereals containing gluten ¹	Γαρίδες, Καραβίδες κλπ / Καρκινοειδή / Crustaceans ¹ Shrimps, Crayfish etc	Αυγά / Eggs ¹	Ψάρια ¹ / Fish ¹	Αραχίδες (φυστικά) ¹ / Peanuts ¹	Σόγια ¹ / Soybeans ¹	Γάλα ¹ / Milk ¹	Καρποί με κέλυφος ¹ / Nuts ¹	Σέλνο ¹ / Celery ¹	Σινάπι ¹ / Mustard ¹	Σπόροι σησαμιού ¹ / Sesame seeds ¹	Διοξείδιο του θείου, θειώδεις ενώσεις / Sulphur dioxide and sulphites	Λούπινο ¹ / Lupin ¹	Μύδια, καλαμάρια, χταπόδι / Μαλάκια ¹ / Molluscs ¹
Αλλεργιογόνα Προϊόντων / Product Allergens : 06/07/2022 ● Περιέχει τον αλλεργιογόνο παράγοντα / Contains substances or products causing allergies or intolerances. ○ Μπορεί να περιέχει τον αλλεργιογόνο παράγοντα / May contain substances or products causing allergies or intolerances															
EXTRA ΣΦΟΛΙΑΤΙΚΑ / ΣΥΝΟΔΕΥΤΙΚΑ / ΚΟΤΟΜΠΟΥΚΙΕΣ															
Λουκανικόπιτα με σάλτσα / Sausage pie with tomato sauce	●		○			●	●		○	●	○	○			
Σφολιάτα Hot Dog	●		●			○	●		○	○	●	●	○	○	
Σφολιάτα Διπλή Σοκολάτα	●		○			○	●	●	○	○	○	○	○	○	
Ρολό Μυζήθρα	●		●					●				○			
Ρολό Πατάτας	●						●			●		○	●		
Κρουασάν τριπλή σοκολάτα / Croissant triple chocolate	●		●				●	●	○						
Donut choco choco	●		○				●	●	●						
Donut Κανέλα / Donut with cinamon	●		○				●	○	○						
Cinnamon Κανέλλα	●		●				●	●				○	○		
Cinnamon Σοκολάτα	●		●			○	●	●	○			○			
Κέικ σοκολάτα / chocolate cake	●		●			○		●	○						
Κρουασάν πλεξούδα / Croissant twist	●		●				●	●	○						
Κοτομπουκιές / Chicken nuggets	●						●	●		○	○				
Λουκάνικο ριγανάτο / Oregano sausage			○				●	○	○	○	●		○		
EXTRA ΠΑΤΑΤΕΣ															
Πατάτες McCain Forno	●														
Πατατάκι sticks / Potato sticks															
EXTRA ΡΟΦΗΜΑΤΑ															
NESCAFE hot shots								●							
NESCAFE hot shots (πραλίνα, latte, καραμέλα) / NESCAFE hot shots (praline, latte, caramel)	○							●	○				○		
Smoothie Fresa															
Smoothie Exotic															
Smoothie Pina Colada															
ΕΠΙΔΟΡΠΙΑ / FROZEN YOGURT / ΓΛΥΚΑ															
Γιαούρτι με φρούτα και δημητριακά με κόκκινα φρούτα / Yogurt with fruits and cereals with granola fruits	●					○	●	●	○			○	●		
Γιαούρτι με φρούτα και μέλι / Yogurt with fruits and honey								●							
Frozen Yogurt	●		●			○	●	●	○						
Μπολ Μους Σοκολάτα	●		●			○	●	●	○			○		○	
Εκλέρ / Éclair	●		●			○	●	●	○			○			
Κωκ / Kok	●		●			○	●	●	●			○			
Μπολ Προφιτερόλ	●		●			○	●	●	●				○		
Κέικ σοκολάτα - πορτοκάλι	●		●			○	○	●	○			○	○		
Τάρτα lemon pie	●		●				●	●	○	●	○	○	○		
Croque monsieur	●		●			○	●	●	○						
Τάρτα Banoffie	●		○			●		○	○						
Γιανιώτικο	●		○			○	●	○	●						
Φωλιά πραλίνα	●		●			○	●	●	●						
Μηλόπιτα	●		●			○	●	○	○						
Σαβαρέν/ Savaren															
EXTRA ΥΛΙΚΑ ΚΡΕΠΑΣ															
Γλυκό Βύσσινο / Sweet morello cherries													○		
Γλυκό Κεράσι / Sweet cherry													○		
Κονσέρβα Ανανάς / Pineapple													○		
M&M'S						●	●	●	●						
Μούσλι / Musli	●						●		○						
Μπισκότο OREO / Oreo biscuit	●						●	○							
Νιφάδες καραμέλα / Caramel flakes	○		○			○	●	●	○						
Φουντούκι Κροκάν / Hazelnut crocan								○	●						

				Διηθητικά με γλουτένη / Cereals containing gluten ¹	Γαρίδες, Καραβίδες κλπ / Crustaceans ¹ Shrimps, Crayfish etc	Αυγά / Eggs ¹	Ψάρια ¹ / Fish ¹	Αραχίδες (φυστικά) ¹ / Peanuts ¹	Σόγια ¹ / Soybeans ¹	Γάλα ¹ / Milk ¹	Καρποί με κέλυφος ¹ / Nuts ¹	Σέλνο ¹ / Celery ¹	Σινάπι ¹ / Mustard ¹	Σπόροι σιταριού ¹ / Sesame seeds ¹	Διοξείδιο του θείου, θειώδεις ενώσεις / Sulphur dioxide and sulphites	Λούπινο ¹ / Lupin ¹	Μύδια, καλαμάρια, χταπόδι / Molluscs ¹								
1 και προϊόντα με βάση αυτού / and products thereof																									
Αλλεργιογόνα Προϊόντων / Product Allergens : 06/07/2022 ● Περιέχει τον αλλεργιογόνο παράγοντα / Contains substances or products causing allergies or intolerances. ○ Μπορεί να περιέχει τον αλλεργιογόνο παράγοντα / May contain substances or products causing allergies or intolerances																									
ΜΕΡΙΔΕΣ																									
	(Brunch) Πρωινό Everest (αυγά, λουκάνικο, μπέικον, πατάτες) / Breakfast Everest (egg, sausage, bacon, potatoes)	●		●				●	○	○	○	○	●	○	○										
	(Brunch) Πρωινό Everest (τυρόπιτα, κρουασάν) / Breakfast Everest (cheesepie, croissant)	●		●				○	●	○				○	●										
	(Brunch) Πρωινό Everest (σπανακοτυρόπιτα, κρουασάν) / Breakfast Everest (spinach pie, croissant)	●		●				○	●	○	○	○	○	○	●										
SANDWICHES /HOT DOG																									
	Sandwich με Τηγανιτά Αυγά	●		●	○			○	●	○	○	○	●	○	○										
	Sandwich με Γύρο Χοιρινό	●		●	○			○	●	○	○	○	●	○	○										
	Sandwich με κοτομπουκιές	●		●	○			○	○	○	○	○	●	○	○										
	Sandwich με Pulled Pork	●	○	●				●	●	○	○	○	●	○	○										
	Sandwich με Pulled Beef	●	○	●	○			●	●	○	○	○	●	○	○										
	Sandwich με Portobello	●		○				○	●	○	○	○	○	○	○										
	Sandwich με Portobello	●		○				○	○	○	○	○	○	○	○										
	Sandwich με Portobello	●	○	○				●	●	○	○	○	○	○	○										
ΚΑΤΑΛΟΓΟΣ ΑΕΡΟΔΡΟΜΙΑ - ΠΛΟΙΑ																									
ΣΥΝΟΔΕΥΤΙΚΑ ΚΑΦΕ / COFFEE SWEETS																									
	Cookie Λεμόνι / Lemon Cookie	●		●			○	●	●	○															
	Cookie Σοκολάτα / Chocolate Cookie	●		●			○	●	●	○	○														
	Κέικ λεμόνι / Lemon cake	●		●			○	○	○	○															
	Κέικ ανάμικτο βανίλια-σοκολάτα / Mixed cake	●		●			○	○	○	○															
	Γαλλικό κρουασάν βουτύρου / French butter croissant	●		●				○	●	○				○											
	Γαλλικό κρουασάν σοκολάτα φουντούκι / French croissant with chocolate praline	●		●				●	●	●															
	Muffin με Merenda / Muffin with merenda	●		●				●	●	●				○		○									
	Muffin με Λεμόνι / Muffin with lemon	●		●			○	○	○	○				○	○	○									
	Muffin σοκολάτα με Philadelphia / Chocolate muffin filled with philadelphia cream cheese	●		●				●	●					○		○									
	Donut με σοκολάτα / Chocolate donut	●		○				●	●	●															
	Λουκουμάς / Sugar coated donut	●		○				●	●	●															
ΓΛΥΚΑ / DESSERTS																									
	Εκλέρ / Eclair	●		●			○	●	●	○				○		○									
	Κωκ / Kok	●		●			○	●	●	○				○											
	Μηλόπιτα ατομική / Apple pie	●		●					●																
	Τάρτα lemon pie	●		●			○	○	○	○				○	○										
	Τάρτα banoffee	●		●			○	●	●	○															
	Red Velvet cake	●		●			○	○	○	○				○	○	○									
	Ποτήρι Μους σοκολάτας / Chocolate Mousse	●		●				●	●	●															
	Ποτήρι Εκμέκ / Ekmekek	●		●				●	●	●															
	Ποτήρι Cookies	●		●			○	●	●	●				○											
	Ποτήρι Banoffe	●		○			○	●	●	○															
	Ποτήρι Cheese cake	●		○			○	●	●	○				○											
	Γιαννιώτικο / Gianniotiko	●							●	●															
	Φωλιά πραλίνα / Praline nest	●					○	●	●	●															
	Πορτοκαλόπιτα / Orange pie	●		●			○	●	●	○				○	○										
ΣΦΟΛΙΑΤΙΚΑ / PIES																									
	Μπουγάτσα Κωνσταντινούπολης / Konstantinopole bougatsa with cream	●		○				○	●	○			○	○											
	Χωριάτικη σπανακοτυρόπιτα ταψιού / Spinach-cheese pie	●						○	●	○	○	○	○	○	○	●									
	Χωριάτικη τυρόπιτα ταψιού / Cheese pie	●		●				○	●	○	○	○	○	○	○	●									
	Κασερόπιτα / Kasseri cheese pie	●		●				●	●	○			○	○			○								
	Τυρόπιτα με Philadelphia / Cheese pie with Philadelphia cream cheese	●		●				○	●					○											
	Πίτσα σκεπαστή / Folded pizza	●		○				●	●	○	○	○			○										
	Pizza Μαργαρίτα / Pizza Margherita	●		●				○	●			○	○		○										

 		Διηθητικά με γλουτένη / Cereals containing gluten ¹	Γαρίδες, Καραβίδες κλπ / Crustaceans ¹ Shrimps, Crayfish etc	Αυγά / Eggs ¹	Ψάρια ¹ / Fish ¹	Αραχίδες (φυστικά) ¹ / Peanuts ¹	Σόγια ¹ / Soybeans ¹	Γάλα ¹ / Milk ¹	Καρποί με κέλυφος ¹ / Nuts ¹	Σέλνο ¹ / Celery ¹	Σινάπι ¹ / Mustard ¹	Σπόροι σησαμιού ¹ / Sesame seeds ¹	Διοξείδιο του θείου, θειώδεις ενώσεις / Sulphur dioxide and sulphites	Λούπινο ¹ / Lupin ¹	Μύδια, καλαμάρια, χταπόδι, Μαλάκια ¹ / Molluscs ¹
<small>1 και προϊόντα με βάση αυτού / and products thereof</small>															
Αλλεργιογόνα Προϊόντων / Product Allergens : 06/07/2022 ● Περιέχει τον αλλεργιογόνο παράγοντα / Contains substances or products causing allergies or intolerances. ○ Μπορεί να περιέχει τον αλλεργιογόνο παράγοντα / May contain substances or products causing allergies or intolerances															
	Pizza Mediterranean	●		○			●	●	○	○	●		○		
	Pizza Special	●		●			●	●		●	○		●		
	Pizza Vegan	●					○						○		
	Πείνιρλί Special / Peinirli special	●		○			●	●	○	●	○	○	○		
	Croque monsieur	●		●			●	●	○	●	○	○	○		
ΚΡΥΑ ΣΑΝΤΟΥΙΤΣ / COLD SANDWICHES															
	Τοστ με τυρί / Toast with cheese	●		○			○	●				○			
	Τοστ με ζαμπόν & τυρί / Toast with ham & cheese	●		○			●	●	○	●	○	○	○		
	Panini με ζαμπόν & Philadelphia / Panini bread with ham & Philadelphia cream cheese	●		○			●	●	○	●	○	○	○		
	Τοστ σικάλεως με γαλοπούλα & τυρί / Whole grain toast with turkey & cheese	●		○			○	●	○	○	○	○	○		
	Φαλαφελ sdw / Falafel sdw	●		○	○		●	●		●	○	●	●	○	
	Μεσογειακό sdw / Mediterranean sdw	●		●	○		○	●	○	○	●	○	●		
	Μπαγκέτα με ζαμπόν fuego / Baguette with fuego ham	●		●	○	○	○	●	○	○	●	●	●		
	Μπαγκέτα ολικής με γαλοπούλα & Dirollio / Whole wheat baguette with turkey & light cheese Dirollio	●		●			○	●	○	○	●	○	○	○	
	Κουλούρι με σαλάμι αέρος & φέτα / Bread roll with Thassos dry salami & feta cheese	●		●		○	●	●	○	○	●	●	○		
	Μπαγκετίνι με ζαμπόν & ένταμ / Baguettini with ham & edam	●		●			●	●	○	●	●	○	○		
	Bagel με σολομό καπνιστό / Bagel with smoked salmon	●		●	●		○	●	○		●	○		○	
	Μπαγκέτα ολικής με κοτόπουλο / Whole wheat baguette with chicken	●		●			●	●	○	○	●	○		○	
BURGERS / CLUB															
	Chicken burger	●		●	○		●	●	○	○	●	●	●		
	Cheeseburger	●	○	●	○		●	●	○	●	●	●	●		
	Club sdw με πατατάκια / Club sdw with chips potatoes	●		●			●	●	○	●	●	○	○		
SALADS															
	Σαλάτα Ελληνική / Greek salad	●						●	○			○	○		
	Σαλάτα Caesar's / Caesar's salad	●		●	●		●	●	○	○	●	○			
	Φρουτοσαλάτα / Fruit salad														
SMOOTHIES															
	Smoothies 1 (ανανάς, μάνγκο, λιναρόσπορος)	●		○			○	●	●	○	○	○	●		
	Smoothies 2 (blueberries, raspberries, μούρα akai)	●		○			○	●	●	○	○	○			
	Smoothies 3 (ανανάς, matcha, λιναρόσπορος)	●		○			○	●	●	○	○	○	●		
	Βυσσινάδα / Sour cherry														
	Azera Cold Brew														
HEALTHY BOWLS															
	Mix 1 (κράνμπερι, αμύγδαλο, λιναρόσπορος, μπανάνα)	●					○	●	●	○	○	○			
	Mix 2 (μήλο-κανέλα, καρύδι, γκότζιμπερι, σταφίδα)	●					○	●	●	○	○	○	●		
	Γιαούρτι με μέλι και γκρανόλα με φρούτα	●					○	●	●	○		○	●		
	Γιαούρτι με μέλι και καρύδια						○	●	●						
ΝΗΣΤΙΣΙΜΑ															
Σφολιατικά															
	Χειροποίητη Χορτόπιτα Ταψιού / Handmade Pie with greens	●											●		
	Χορτόπιτα νηστίσιμη / Lenten pie with greens	●					○	○		○					
	Χειροποίητη στριφτή πρασόπιτα / Handmade leek pie	●					○							○	
	Σκεπαστή Πίτα Λαχανικών	●		○			○	○				●			
	Πατατόπιτα / Potato pie	●					●			●		○	●		

 		Διηθητικά με γλουτένη / Cereals containing gluten ¹	Γαρίδες, Καραβίδες κλπ / Crustaceans ¹ Shrimps, Crayfish etc	Αυγά ¹ / Eggs ¹	Ψάρια ¹ / Fish ¹	Αραχίδες (φυστικά) ¹ / Peanuts ¹	Σόγια ¹ / Soybeans ¹	Γάλα ¹ / Milk ¹	Καρποί με κέλυφος ¹ / Nuts ¹	Σέλνο ¹ / Celery ¹	Σινάπι ¹ / Mustard ¹	Σπόροι σιταριού ¹ / Sesame seeds ¹	Διοξείδιο του θείου, θειώδεις ενώσεις / Sulphur dioxide and sulphites	Λούπινο ¹ / Lupin ¹	Μύδια, καλαμάρια, χταπόδι / Molluscs ¹	
Αλλεργιογόνα Προϊόντων / Product Allergens : 06/07/2022 ● Περιέχει τον αλλεργιογόνο παράγοντα / Contains substances or products causing allergies or intolerances. ○ Μπορεί να περιέχει τον αλλεργιογόνο παράγοντα / May contain substances or products causing allergies or intolerances																
¹ και προϊόντα με βάση αυτού / and products thereof																
Burger - κρύα sw																
	Burger με μπιφτέκι λαχανικών / Vegetable burger	●	○	○	○		●	○	○	○	●	●		●	○	
	Πολύσπορη μπαγκέτα με κολοκυθοκεφτέδες / Multigrain baguette with pumpkin croquette	●	○	○	○		○	○	○	○	●	●		●	○	
	Πολύσπορη μπαγκέτα με φαλάφελ / Multigrain baguette with falafel, ancient seeds and humus	●		○			●	○	○	●	○	●	●	○	○	
	Μπαγκέτα χωριάτικη με τοματοκεφτέδες / Country baguette with tomato croquette	●	○	○	○	○	○	○	○	○	●	●	●	●	○	
	Ψωμάκι burger με σουσάμι	●		○			●	○				●				
	Μπιφτέκι λαχανικών / Vegetable burger	●									●					
	Τοματοκεφτέδες / tomato croquette	●		○			○	○		○						
	Κολοκυθοκεφτέδες / pumpkin croquette	●		○			○	○		○						
	Mayo dressing	○	○	○	○		○	○		○	○	○		●	○	
	Πικλοσαλάτα / Pickles salad	○	○	○	○		○	○	○	○	●	○		●	○	
	Σπανάκι-ρόκα / Spinash-rocket									○						
Σαλάτες																
	Σαλάτα με μαυρομάτικα, ρεβίθια, & πιπεριές / Salad with black-eyed peas, chickpeas & peppers									○						
Πίτσες																
	Χειροποίητη πίτσα νησίσιμη / Handmade vegan pizza	●					○	○	○	○		○	●			
Συνοδευτικά																
	Λουκουμάς / Sugar coated donut	●		○			●	○	○							
	Donut με κανέλα / Donut with cinamon	●		○			●	○	○							
	Donut με γέμιση νησίσιμη πραλίνα / Donut with lenten praline	●		○			●	○	●							
	Donut με ζάχαρη / Donut with sugar	●		○			●	○	○			○				
	Donut με γέμιση λευκή & μαύρη σοκολάτα / Donut with white and dark chocolate	●		○			●	○	●			○				
	Donut με γέμιση μήλο & κανέλα με ζάχαρη / Donut with apple & cinammon with sugar	●		○			●	○	○			○				
	Vegan Croissant με γέμιση Ροδάκινο - Aloe Vera	●		○			○	○	○			○				
16	Donut με γέμιση πραλίνα / Donut with praline	●		○			●	○	○							
17	Vegan Croissant με γέμιση Ροδάκινο - Aloe Vera	●		○			○	○	○			○				
Τα αλλεργιογόνα στα συσκευασμένα προϊόντα και στα εμπορίας αναγράφονται πάνω στη συσκευασία τους / Το κατάστημα ενδέχεται να μην διαθέτει όλα τα προϊόντα - For the prepacked products allergens information is on the labelling (ingredients list) / The store may not have all the products																