

Στοχεύοντας στην ουσιαστική ενημέρωση των πελατών που επισκέπτονται τα καταστήματά μας, παραθέτουμε πληροφορίες σχετικά με τα συστατικά ή προϊόντα που μπορούν να προκαλέσουν αλλεργίες ή δυσανεξίες στα μη προσσκευασμένα τρόφιμα / Aiming to effectively inform customers who visit our stores, we provide information about ingredients or products that may cause allergies or intolerances, in non-prepacked foods.

Όσον αφορά προϊόντα συσκευασμένα, οι πληροφορίες των αλλεργιογόνων αναγράφονται στην επισήμανση (στα συστατικά του προϊόντος). / For prepacked products, the allergen information is indicated on the label (product ingredients).

Σύμφωνα με την ισχύουσα ευρωπαϊκή νομοθεσία (ΕΚ 1169/2011) τα συστατικά που δύναται να προκαλέσουν αλλεργίες είναι τα ακόλουθα: / According to the current European Regulation (EU) No 1169/2011 the ingredients that may cause allergies are the following :

1. Δημητριακά που περιέχουν γλουτένη, δηλαδή: σιτάρι, σίκαλη, κριθάρι, βρώμη, όλυρα, σιτηρό kamut ή υβριδικές ποικιλίες τους, και προϊόντα με βάση τα δημητριακά αυτά / Cereals containing gluten, namely: wheat, rye, barley, oats, spelt, kamut or their hybridised strains, and products thereof
2. Καρκινοειδή και προϊόντα με βάση τα καρκινοειδή / Crustaceans and products thereof
3. Αυγά και προϊόντα με βάση τα αυγά / Eggs and products thereof
4. Ψάρια και προϊόντα με βάση τα ψάρια / Fish and products thereof
5. Αραχίδες (αράπικα φιστίκια) και προϊόντα με βάση τις αραχίδες / Peanuts and products thereof
6. Σόγια και προϊόντα με βάση τη σόγια / Soybeans and products thereof
7. Γάλα και προϊόντα με βάση το γάλα (συμπεριλαμβανομένης της λακτόζης) / Milk and products thereof (including lactose)
8. Καρποί με κέλυφος δηλαδή: αμύγδαλα (Amygdalus communis L), φουντούκια (Corylus avellana), καρύδια (Juglans regia), καρύδια κάσιους (Anacardium occidentale), καρύδια πέκαν (Carya illinoensis (Wangenh) K. Koch), καρύδια Βραζιλίας (Bertholletia excelsa), φιστίκια (Pistacia vera), καρύδια μακαντάμια ή καρύδια Κουίνσλαντ (Macadamia ternifolia) και προϊόντα με βάση τα ανωτέρω / Nuts, namely almonds (Amygdalus communis L), hazelnuts (Corylus avellana), walnuts (Juglans regia), cashews (Anacardium occidentale), pecan nuts (Carya illinoensis (Wangenh) K. Koch), Brasil nuts (Bertholletia excelsa), pistachio nuts (Pistacia vera), macademia or Queensland nuts (Macadamia ternifolia) and products thereof.
9. Σέλινο και προϊόντα με βάση τό σέλινο / Celery and products thereof
10. Σινάπι και προϊόντα με βάση το σινάπι (μουστάρδα) / Mustard and products thereof
11. Σπόροι σησαμιού και προϊόντα με βάση τους σπόρους σησαμιού / Sesame seeds and products thereof
12. Διοξείδιο του θείου καιθειώδεις ενώσεις / Sulphur dioxide and sulphites
13. Λούπινο και προϊόντα με βάση το λούπινο / Lupin and products thereof
14. Μαλάκια και προϊόντα με βάση τα μαλάκια / Molluscs and products thereof

Για οποιαδήποτε πληροφορία σχετικά με τα προϊόντα μας πριν την παραγγελία σου, μη διστάσεις να ρωτήσεις το προσωπικό μας στο κατάστημα, ειδικά στην περίπτωση δυσανεξίας ή αλλεργίας είναι διαθέσιμες όλες οι πληροφορίες που προβλέπονται από τη σχετική νομοθεσία (ΕΚ 1169/2011).

For any inquiries about our products, don't hesitate to ask our staff, especially in the case of any food intolerance or food allergy further information is provided according to the relevant legislation (EC 1169/11).

Ακολουθεί Πίνακας των τελικών προϊόντων και αλλεργιογόνων συστατικών που περιέχονται ή μπορεί να περιέχονται από τα επιμέρους συστατικά τους. Τα προϊόντα μας ΜΠΟΡΕΙ ΝΑ ΠΕΡΙΕΧΟΥΝ και άλλα συστατικά που προκαλούν αλλεργίες ή δυσανεξίες ως πιθανή παρουσία από διάφορα άλλα προϊόντα που διαχειρίζονται σε κοινούς χώρους, εξοπλισμό, υλικά και εργαλεία. / Below, a Final Products Table with allergens that are contained or may be contained due to their individual ingredients. Our Products MAY CONTAIN other substances causing allergies or intolerances as cross contamination from other products that are produced in common areas, equipment, utensils



Διηθηράκια που περιέχουν γλουτένη / Cereals containing gluten ¹	Καρινουαίδη / Crustaceans ²	Αυγά / Eggs ³	Ψάρια / Fish ⁴	Αραχίδες (αράπικα φιστίκια) / Peanuts ⁵	Σόγια / Soybeans ⁶	Γάλα / Milk ⁷	Κασσιδιές με κέλυφος / Nuts ⁸	Σέλινω / Celery ⁹	Σινάπι / Mustard ¹⁰	Σπόροι σησαμιού / Sesame seeds ¹¹	Διοξείδιο του θείου, βρωμίδια ενωσής / Sulphur dioxide and sulphites ¹²	Λούπινο / Lupin ¹³	Μολύβδα / Molluscs ¹⁴
--	--	--------------------------	---------------------------	--	-------------------------------	--------------------------	--	------------------------------	--------------------------------	--	--	-------------------------------	----------------------------------

Αλλεργιογόνα Προϊόντων / Product Allergens : 17/04/2024

- Το προϊόν ΠΕΡΙΕΧΕΙ τα συστατικά που προκαλούν αλλεργίες ή δυσανεξίες / The product CONTAINS substances causing allergies or intolerances
- Το προϊόν ΜΠΟΡΕΙ ΝΑ ΠΕΡΙΕΧΕΙ τα συστατικά που προκαλούν αλλεργίες ή δυσανεξίες / The product MAY CONTAIN substances causing allergies or intolerances
- ⊗ Το προϊόν ΜΠΟΡΕΙ ΝΑ ΠΕΡΙΕΧΕΙ τα συστατικά που προκαλούν αλλεργίες ή δυσανεξίες ως πιθανή παρουσία από διάφορα άλλα προϊόντα που διαχειρίζονται σε κοινούς χώρους, εξοπλισμό, υλικά και εργαλεία / The Product MAY CONTAIN substances causing allergies or intolerances as cross contamination from other products that are produced in common areas, equipment, utensils.



ΦΟΥΡΝΙΣΤΑ

Τυρόπιτα χειροποίητη κουρού / Courou cheese pie	●		●	⊗	⊗	○	●	⊗	⊗	○	●	⊗	○	⊗
Παραδοσιακή Τυρόπιτα / Traditional Cheese pie	●		●	⊗	⊗	○	●	⊗	⊗	○	○	⊗	○	⊗
Λουκανικόπιτα κουρού / Courou sausage pie	●		●	⊗	⊗	○	●	⊗	⊗	○	○	⊗	○	⊗
Ζαμπονοτυρόπιτα με νιφάδες καλαμποκιού / Ham&cheese pie with corn flakes	●		●	⊗	⊗	○	●	⊗	⊗	○	○	⊗	○	⊗
Φλογέρα με Philadelphia	●		●	⊗	⊗	○	●	⊗	⊗	⊗	●	⊗	○	⊗
Κασερόπιτα με νιφάδες καλαμποκιού / Kasserl cheese pie with corn flakes	●		●	⊗	⊗	○	●	⊗	⊗	○	○	⊗	○	⊗
Σπανακοτυρόπιτα Χειροποίητη	●		○	⊗	⊗	○	●	○	○	⊗	○	⊗	⊗	⊗
Χειροποίητη Μπουγάτσα Κωνσταντινούπολης με κρέμα & φύλλο αέρος	●		○	⊗	⊗	○	●	○	⊗	○	○	⊗	⊗	⊗
Πείνιρλί Παραδοσιακό / Traditional Peinirli	●		○	⊗	⊗	●	●	●	●	○	○	⊗	⊗	⊗
Πείνιρλί παραδοσιακό με ζύμη Pinsa / Traditional Peinirli with Pinsa dough	●		○	⊗	⊗	●	●	⊗	●	○	⊗	○	⊗	⊗
Croissant special με μπεσαμέλ	●		●	⊗	⊗	○	●	○	⊗	○	○	⊗	⊗	⊗
Pizza Μαργαρίτα / Handmade Pizza Margherita	●		⊗	⊗	⊗	○	●	○	○	○	○	●	⊗	⊗
Pizza Special Handmade	●		○	⊗	⊗	●	●	○	●	○	○	●	⊗	⊗
Pizza Special (ΚΤΨ)	●		●	⊗	⊗	○	●	○	○	⊗	○	⊗	⊗	⊗
Pizza Μαργαρίτα / Pizza Margherita (ΚΤΨ)	●		●	⊗	⊗	○	●	○	○	⊗	○	⊗	⊗	⊗
Pizza Carbonara (με κρέμα γάλακτος, τυριά και μπέικον)	●		⊗	⊗	⊗	○	●	⊗	○	○	⊗	○	⊗	⊗
Μίνι τρίγωνο τυροπιτάκι / Mini cheese pie	●		○	⊗	⊗	○	●	○	⊗	○	○	○	○	⊗
Μίνι τρίγωνο Σπανακοπιτάκι / Mini spinach pie	●		○	⊗	⊗	○	●	○	⊗	○	○	○	○	⊗
Κρουασάν σπέσιαλ με κανιστή γαλοπούλα και Philadelphia	●		●	⊗	⊗	○	●	○	⊗	○	●	⊗	⊗	⊗
Κρουασάν με κρέμα πατισερί και σταφίδες	●		●	⊗	⊗	○	●	○	⊗	⊗	○	⊗	⊗	⊗
Λουκανικόπιτα με λουκάνικο τ. Μυκόνου	●		●	⊗	⊗	●	●	○	○	●	⊗	○	○	⊗

ΓΕΜΙΣΤΕΣ ΤΥΡΟΠΙΤΕΣ ΚΟΥΡΟΥ

Γεμιστή κουρού caprese	●		●	⊗	⊗	○	●	●	○	○	●	⊗	○	⊗
Χειροποίητη γεμιστή τυρόπιτα κουρού με mozzarella, ψητά τοματίνια και pesto alla genovese	●		●	⊗	⊗	○	●	⊗	○	○	●	⊗	○	⊗
Γεμιστή κουρού cheddar bacon	●		●	⊗	⊗	○	●	⊗	○	○	●	⊗	○	⊗
Χειροποίητη γεμιστή τυρόπιτα κουρού με cheddar & bacon	●		●	⊗	⊗	○	●	⊗	○	○	●	⊗	○	⊗

ΠΙΤΕΣ / PIES

Χειροποίητη πίτα παστίσιο	●		●	⊗	⊗	○	●	○	○	○	○	⊗	⊗	⊗
Χειροποίητη πίτα μουσακά	●		●	⊗	⊗	○	●	○	○	○	○	⊗	⊗	⊗



Διηθητικά που περιέχουν γλουτένη / Cereals containing gluten ¹	Καρινουσίδη / Crustaceans ²	Αυγά / Eggs ³	Ψάρι / Fish ⁴	Αραχίδες (αράπηκα φιστίκια) / Peanuts ⁵	Σόγια / Soybeans ⁶	Γάλα / Milk ⁷	Κασσιδιές με κέλευθος / Nuts ⁸	Σέλινω / Celery ⁹	Σιγάρι / Mustard ¹⁰	Σπόροι σιναμιού / Sesame seeds ¹¹	Διοξείδιο του θείου, βρωμίδες ενόσιες / Sulphur dioxide and sulphites ¹²	Λούπινο / Lupin ¹³	Μολύβδα / Molluscs ¹⁴
---	--	--------------------------	--------------------------	--	-------------------------------	--------------------------	---	------------------------------	--------------------------------	--	---	-------------------------------	----------------------------------

Αλλεργιογόνα Προϊόντων / Product Allergens : 17/04/2024

- Το προϊόν ΠΕΡΙΕΧΕΙ τα συστατικά που προκαλούν αλλεργίες ή δυσανεξίες / The product CONTAINS substances causing allergies or intolerances
- Το προϊόν ΜΠΟΡΕΙ ΝΑ ΠΕΡΙΕΧΕΙ τα συστατικά που προκαλούν αλλεργίες ή δυσανεξίες / The product MAY CONTAIN substances causing allergies or intolerances
- ⊕ Το προϊόν ΜΠΟΡΕΙ ΝΑ ΠΕΡΙΕΧΕΙ τα συστατικά που προκαλούν αλλεργίες ή δυσανεξίες ως πιθανή παρουσία από διάφορα άλλα προϊόντα που διαχειρίζονται σε κοινούς χώρους, εξοπλισμό, υλικά και εργαλεία / The Product MAY CONTAIN substances causing allergies or intolerances as cross contamination from other products that are produced in common areas, equipment, utensils.



ΠΡΟΪΟΝΤΑ ΖΥΜΗΣ / PASTRY

Χειροποίητο κρουασίνι (με γκούντα & ζαμπόν) / Homemade croissini (with gouda & ham)	●		●	⊕	⊕	○	●	○	○	○	⊕	●	⊕	⊕
Χειροποίητο κρουασίνι (με μπέικον & philadelphia) / Homemade croissini (with bacon & philadelphia)	●		●	⊕	⊕	○	●	⊕	○	○	⊕	●	⊕	⊕
Χειροποίητο κρουασίνι με πιπεριά Φλωρινής & κατίκι Δομοκού / Homemade croissini (with pepper & "katiki" cheese)	●		●	⊕	⊕	○	●	⊕	⊕	⊕	⊕	●	⊕	⊕
Πείνιρλί (ζαμπόν, μπέικον, κασέρι ΠΟΠ) / Peinirli (with ham, bacon & "kasseri" P.D.O. cheese)	●		⊕	⊕	⊕	●	●	⊕	○	○	⊕	●	⊕	⊕
Πείνιρλί με κασέρι Π.Ο.Π. και βούτυρο / Peinirli with "kasseri" cheese & butter	●		⊕	⊕	⊕	●	⊕	⊕	⊕	⊕	⊕	●	⊕	⊕
Πείνιρλί με ζαμπόν, μπέικον, γούδα & mozzarella / Peinirli with ham, bacon, gouda & mozzarella	●		○	⊕	⊕	●	●	○	●	○	○	○	⊕	⊕
Χειροποίητο ζυμαράκι με λουκάνικο / Homemade with sausage Croissant special	●	○	○	⊕	⊕	●	●	○	○	●	○	●	○	⊕
Χειροποίητη κουρού / Homemade kourou	●		●	⊕	⊕	○	●	⊕	⊕	○	○	●	⊕	⊕
Χειροποίητη σπανακοτυρόπιτα τασιού / Homemade spinach-cheese pie	●		○	⊕	⊕	○	●	○	○	⊕	○	⊕	⊕	⊕
Χειροποίητη τυρόπιτα με φέτα / Homemade cheese pie feta cheese	●		●	⊕	⊕	○	●	⊕	⊕	○	○	⊕	○	⊕
Μπουγάσα με κρέμα / Bougatsa with cream	●		○	⊕	⊕	○	●	○	⊕	○	○	⊕		⊕
Ζαμπονοτυρόπιτα πατητή με διπλό αλλαντικό / Ham & cheese pie with double sausage	●		●	⊕	○	●	●	○	●	○	○	○	○	⊕
Κασερόπιτα με νιφάδες καλαμποκιού (νέα) / Kasseri cheese pie with corn flakes (new)	●		●	⊕	⊕	○	●	⊕	⊕	○	○	⊕	○	⊕
Φλογέρα με Philadelphia / Pie with Philadelphia	●		●	⊕	⊕	○	●	⊕	⊕	⊕	●	○	○	⊕
Φωλιά με παρμεζάνα, edam & κασέρι ΠΟΠ / Dough nest with parmesan, edam & kasseri P.D.O. cheese	●		●	⊕	⊕	⊕	●	⊕	⊕	⊕	⊕	●	⊕	⊕
Φωλιά με σπανάκι & κρέμα γάλακτος / Dough nest with spinach & cream cheese	●	○	○	○	○	○	●	○	○	○	○	●	○	⊕
Φωλιά με τυρί, ζαμπόν & πάπρικα / Dough nest with cheese, ham & paprika	●		○	⊕	⊕	●	●	○	○	○	⊕	●	⊕	⊕
Κρουασάν με κρέμα πατισέρι και σταφίδες	●		●	⊕	⊕	○	●	○	⊕	⊕	○	⊕	⊕	⊕



ΜΙΝΙ ΑΠΟΛΑΥΣΕΙΣ

Μίνι Τυροπιτάκι / Mini cheese pie	●		○	⊕	○	○	●	○	⊕	○	○	○	○	⊕
Μίνι Σπανακοπιτάκι / Mini spinach pie	●		○	⊕	○	○	●	○	⊕	○	○	○	○	⊕
Μίνι μπουγατσάκι με κρέμα / Mini bougatsa with cream	●		○	⊕	○	○	●	○	⊕	○	○	○	○	⊕
Μίνι κουρού με τυρί / Mini kourou with cheese	●		●	⊕	⊕	○	●	⊕	⊕	○	○	⊕	○	⊕
Μίνι κρουασανάκι σπεςιαλ / Mini croissant special	●		●	⊕	○	●	●	○	●	○	○	○	○	⊕

PIZZA

Margherita	●		●	⊕	⊕	⊕	●	⊕	⊕	⊕	⊕	●	⊕	⊕
Prosciutto a funghi	●		●	⊕	⊕	⊕	●	⊕	⊕	⊕	⊕	●	⊕	⊕
Greca	●		⊕	⊕	⊕	⊕	●	⊕	⊕	⊕	⊕	●	⊕	⊕
Caprese	●		●	⊕	⊕	⊕	●	⊕	○	⊕	⊕	●	⊕	⊕
Vezuvio	●		●	⊕	⊕	⊕	●	⊕	○	⊕	⊕	●	⊕	⊕
Vegan	●		○	⊕	⊕	○	○	○	○	⊕	○	●	⊕	⊕
Spezziale	●		○	⊕	⊕	●	●	⊕	○	○	⊕	●	⊕	⊕



Δημητριακά που περιέχουν γλουτένη / Cereals containing gluten ¹	Καρινουσίδη / Crustaceans ²	Αυγά / Eggs ³	Ψάδια / Fish ⁴	Αραχίδες (αράπηκα φιστίκια) / Peanuts ⁵	Σόγια / Soybeans ⁶	Γάλα / Milk ⁷	Κασσιδιές με ελάφι / Nuts ⁸	Σιτάρι / Celery ⁹	Σιτάρι / Mustard ¹⁰	Σπόροι σιταριού / Sesame seeds ¹¹	Διοξείδιο του θείου, βρωμίδες ενυδάτων / Sulphur dioxide and sulphites ¹²	Λούπινο / Lupin ¹³	Μολύβδα / Molluscs ¹⁴
--	--	--------------------------	---------------------------	--	-------------------------------	--------------------------	--	------------------------------	--------------------------------	--	--	-------------------------------	----------------------------------

Αλλεργιογόνα Προϊόντων / Product Allergens : 17/04/2024

● Το προϊόν ΠΕΡΙΕΧΕΙ τα συστατικά που προκαλούν αλλεργίες ή δυσανεξίες / The product CONTAINS substances causing allergies or intolerances
 ○ Το προϊόν ΜΠΟΡΕΙ ΝΑ ΠΕΡΙΕΧΕΙ τα συστατικά που προκαλούν αλλεργίες ή δυσανεξίες / The product MAY CONTAIN substances causing allergies or intolerances
 © Το προϊόν ΜΠΟΡΕΙ ΝΑ ΠΕΡΙΕΧΕΙ τα συστατικά που προκαλούν αλλεργίες ή δυσανεξίες ως πιθανή παρουσία από διάφορα άλλα προϊόντα που διαχειρίζονται σε κοινούς χώρους, εξοπλισμό, υλικά και εργαλεία / The Product MAY CONTAIN substances causing allergies or intolerances as cross contamination from other products that are produced in common areas, equipment, utensils.



SANDWICHES

Σάντουιτς με κοτόπουλο & αβοκάντο / Sandwich with chicken & avocado	●		●	©	©	©	©	©	©	●	©	●	©	©
Κουλούρι γεμιστό με γαλοπούλα & cottage cheese / Sesame roll filled with turkey & cottage cheese	●	○	○	○	○	●	○	○	○	●	●	●	○	©
Κουλούρι γεμιστό με ζαμπόν, γραβιέρα Νάξου & σως aioli / Sesame roll filled with ham, graviera cheese & aioli sauce	●		●	○	©	○	●	©	○	●	●	●	©	©
Focaccia με προσούτο Πάρμος, φρέσκια mozzarella, τομάτα, σως από pesto μαγιονέζα & ελαιόλαδο / Focaccia with Parma prosciutto, fresh mozzarella, tomato & sauce with pesto, mayonnaise & olive oil	●		●	○	○	○	●	●	○	●	○	●	©	©
Τσιαπάτα με pesto, τομάτα & φρέσκια mozzarella burrata / Ciabatta with pesto, tomato & fresh mozzarella burrata	●		©	©	○	©	●	●	©	○	○	●	©	©
Τσιαπάτα ολικής με ψητά λαχανικά & ελαιόλαδο / Whole wheat ciabatta with roasted vegetables & olive oil	●		©	©	©	©	©	©	©	©	©	©	©	©
Τσιαπάτα με ψητά λαχανικά & ελαιόλαδο / Ciabatta with roasted vegetables & olive oil	●		©	©	©	©	©	©	©	©	©	●	©	©
Τσιαπάτα με ψητά λαχανικά, γραβιέρα Νάξου & μαγιονέζα / Ciabatta with roasted vegetables, graviera Naxos & mayonnaise	●		●	©	©	○	©	©	©	●	○	●	©	©
Focaccia με γαλοπούλα, mozzarella, τομάτα & ρόκα / Sandwich with turkey, mozzarella, cherry tomatoes & rocket	●		○	©	©	○	●	©	○	○	©	●	©	©
Μπαγκέτα ολικής με γαλοπούλα, mozzarella, τομάτα & ρόκα / Whole baguette with turkey, mozzarella, tomato & rocket	●		○	©	©	○	●	○	○	○	○	●	○	©
Μπαγκέτα αρχαίων σπόρων με φέτα, τομάτα, ελιά, μαγιονέζα & ρίγανη / Baguette with ancient seeds filled with feta cheese, tomato, olive, mayonnaise & oregano	●		●	○	©	○	●	○	○	●	○	●	○	©
Μπαγκέτα χαρούπι με τομάτα, φέτα, πράσινη πιπεριά, ελιές, μαγιονέζα, ρίγανη & ελαιόλαδο / Carob baguette with tomato, feta cheese, green pepper, olives, mayonnaise, oregano & olive oil	●		●	○	©	○	●	○	○	●	○	●	○	©
Mezzaluna με κινέζικο λάχανο, ψητή πάπια, & spicy μαγιονέζα με wasabi / Mezzaluna with chinese cabbage, roasted duck & spicy mayonnaise with wasabi	●		●	©	©	●	○	©	○	●	○	●	©	©
Focaccia με ζαμπόν, ταλαγάνι & μαγιονέζα με τρούφα / Focaccia with ham, talagani cheese & mayonnaise with truffle	●	○	●	○	©	○	●	○	○	●	○	●	©	○
Χειροποίητο Pannini με πέστο & burrata / Homemade Pannini with pesto & burrata	●		●	©	©	○	●	●		©	○	●	©	©
Χειροποίητο Pannini με γαλοπούλα, mozzarella, τομάτα & ρόκα / Homemade Pannini with turkey, mozzarella, tomato & rocket	●		○	©	©	○	●	©	○	○	○	●	©	©
Χειροποίητο Pannini με ζαμπόν, ταλαγάνι & μαγιονέζα τρούφας / Homemade Pannini with ham, talagani cheese & mayonnaise with truffle	●		●	©	©	○	●	©	○	○	○	●	©	©
Πολύσπορη μπαγκέτα με κοτόπουλο και αβοκάντο / Multigrain baguette with chicken & avocado	●		●	©	©	○	○	○		●	●	●	©	©
Pizza bread με ζαμπόν Fuego, edam, μαρούλι, μαγιονέζα και μουστάρδα dijonaise / Pizza bread with fuego ham, edam, lettuce, mayonnaise & dijonaise mustard	●		●	©	©	●	●	○	○	●	○	●	©	©
Pizza bread (με μπέικον, edam, αυγό βραστό, μαρούλι, ντομάτα και μαγιονέζα / with bacon, egg, lettuce, tomato & mayonnaise)	●		●	©	©	●	●	○	○	●	○	●	©	©
Pizza bread με κοτόπουλο, emmental, παρμεζάνα, ρόκα και caesar's sauce / Pizza bread with chicken, emmental, parmesan, rocket & caesar's sauce	●		●	●	©	●	●	○	○	●	○	●	©	©
Pizza bread Caprese (με mozzarella, ντομάτα ψητή, πέστο βασιλικού και ρόκα / with mozzarella, roasted tomato, mayonnaise, basil pesto & rocket)	●		○	©	○	○	●	●	○	○	○	○	©	©
Pizza bread με προσούτο, scarmoza, ψητή ντομάτα, μαγιονέζα & μουστάρδα dijon / Pizza bread with prosciutto, scarmoza cheese, roasted tomato, mayonnaise & Dijon mustard	●		●	©	©	●	●	○	©	●	○	●	©	©
Τόστ με τυρί και γαλοπούλα	●		○	©	©	○	●	©	©	©	○	○	©	©
Τόστ με τυρί / Toast with cheese	●		○	©	©	○	●	©	©	©	○	○	©	©

ΣΑΛΑΤΕΣ / SALADS

Σαλάτα με φασόλια / Beans salad	©		©	©	©	©	©	©	○	©	©	©	©	©
Σαλάτα με κοτόπουλο / Chicken salad	○		●	©	©	©	○	○	○	○	○	○	○	©
Φρουτοσαλάτα με φρούτα εποχής / Fruit salad with seasonal fruits	©		©	©	©	©	©	©	©	©	©	©	©	©
Σαλάτα ελληνική / Greek salad	●		©	©	©	●	●	©	©	©	©	©	©	©

ΓΙΑΟΥΡΤΙΑ / YOGURTS

Γιαούρτι 2% με granola & μέλι / Low fat yogurt with granola & honey	●		©	©	©	©	●	○	©	©	©	©	©	©
Γιαούρτι 2% με merenda υγείας / Low fat yogurt with Merenda bitter	●		©	©	○	●	●	○	©	©	©	©	©	©



Διηθηράκια που περιέχουν γλουτένη / Cereals containing gluten ¹	Χαρινισαβί / Crustaceans ²	Αυγά / Eggs ³	Ψάρια / Fish ⁴	Αραχίδες (αράπηκα φαστίκια) / Peanuts ⁵	Σόγια / Soybeans ⁶	Γάλα / Milk ⁷	Κασσι με κέλαφος / Nuts ⁸	Σέλινο / Celery ⁹	Σινάπι / Mustard ¹⁰	Σπόροι σησαμιού / Sesame seeds ¹¹	Διοξείδιο του θείου, βρωμίδια ενσώτες / Sulphur dioxide and sulphites ¹²	Λούπινο / Lupin ¹³	Μολύβδα / Molluscs ¹⁴
--	---------------------------------------	--------------------------	---------------------------	--	-------------------------------	--------------------------	--------------------------------------	------------------------------	--------------------------------	--	---	-------------------------------	----------------------------------

Αλλεργιογόνα Προϊόντων / Product Allergens : 17/04/2024

● Το προϊόν ΠΕΡΙΕΧΕΙ τα συστατικά που προκαλούν αλλεργίες ή δυσανεξίες / The product CONTAINS substances causing allergies or intolerances

○ Το προϊόν ΜΠΟΡΕΙ ΝΑ ΠΕΡΙΕΧΕΙ τα συστατικά που προκαλούν αλλεργίες ή δυσανεξίες / The product MAY CONTAIN substances causing allergies or intolerances

⊕ Το προϊόν ΜΠΟΡΕΙ ΝΑ ΠΕΡΙΕΧΕΙ τα συστατικά που προκαλούν αλλεργίες ή δυσανεξίες ως πιθανή παρουσία από διάφορα άλλα προϊόντα που διαχειρίζονται σε κοινούς χώρους, εξοπλισμό, υλικά και εργαλεία / The Product MAY CONTAIN substances causing allergies or intolerances as cross contamination from other products that are produced in common areas, equipment, utensils.



ΓΛΥΚΑ / DESSERTS

Προφιτερόλ ποτήρι / Profiterol in glass	●		●	⊕	○	●	●	●	⊕	⊕	○	⊕	⊕
Μιλφέιγ ποτήρι / Millefeuille in glass	●		○	⊕	○	●	●	●	⊕	⊕	○	●	⊕
Cheesecake	●		○	⊕	○	●	●	●	⊕	⊕	○	○	⊕
Cheesecake / Cheesecake in glass	●		○	⊕	○	●	●	●	⊕	⊕	○	○	⊕
Chocolate brownie	●		●	⊕	○	●	●	●	⊕	⊕	○	○	⊕
Oreo Cake	●		●	⊕	○	●	●	○	⊕	⊕	○	○	⊕

ΒΑΦΛΑ

Βάση Βάφλα / Waffle base	●		●	⊕	○	●	●	⊕	⊕	⊕	⊕	⊕	⊕
Merenda	⊕		○	⊕	○	●	●	●	⊕	⊕	⊕	⊕	⊕
Λευκή σοκολάτα / White chocolate	⊕		○	⊕	○	●	●	●	⊕	⊕	⊕	⊕	⊕
Μέλι / Honey	⊕		○	⊕	○	●	●	●	⊕	⊕	⊕	⊕	⊕
Μπισκότο / Biscuit	●		○	⊕	○	●	●	○	⊕	⊕	○	○	⊕
Μπισκότο OREO / Oreo biscuit	●		○	⊕	○	●	●	○	⊕	⊕	○	○	⊕
Smarties	●		○	⊕	○	●	●	○	⊕	⊕	○	○	⊕
Σαντιγί / Wipped cream (extra)	⊕		○	⊕	○	●	●	○	⊕	⊕	○	○	⊕
Σιρόπι Φράουλα / Syrup Strawberry (extra)	○		○	⊕	○	●	●	○	⊕	⊕	○	○	⊕
Σιρόπι Σοκολάτα / Syrup Chocolate (extra)	○		○	⊕	○	●	●	○	⊕	⊕	○	○	⊕
Σιρόπι Καραμέλα / Syrup Caramel (extra)	○		○	⊕	○	●	●	○	⊕	⊕	○	○	⊕



ΠΑΓΩΤΑ / ICE CREAM

Παγωτό soft (βανίλια - σοκολάτα) / Ice cream soft (vanilla - chocolate)	⊕		⊕	⊕	⊕	●	⊕	⊕	⊕	⊕	⊕	⊕	⊕
Παγωτό σορμπέ μάνγκο / Mango sorbet ice cream	○		○	⊕	○	○	○	⊕	⊕	⊕	⊕	⊕	⊕
Milkshake Σοκολάτα / Chocolate	○		○	⊕	⊕	●	○	⊕	⊕	⊕	⊕	⊕	⊕
Milkshake Βανίλια / Vanilla	○		○	⊕	○	●	○	⊕	⊕	⊕	⊕	⊕	⊕
Παγωτό κρέμα βανίλια / Vanilla ice cream	○		●	⊕	○	○	○	⊕	⊕	⊕	○	○	⊕
Παγωτό με γέυση μπανάνα / Banana ice cream	○		○	⊕	○	●	○	⊕	⊕	⊕	⊕	⊕	⊕
Παγωτό / Ice cream gourmet black forest	●		●	⊕	○	●	●	⊕	⊕	⊕	○	○	⊕
Παγωτό / Ice cream gourmet chocolate & brownies	●		●	⊕	○	●	●	⊕	⊕	⊕	○	○	⊕
Παγωτό cream & cookies / Cream & cookies ice cream	●		●	⊕	○	○	○	⊕	⊕	⊕	○	○	⊕
Παγωτό / Ice cream cookies crunch	●		●	⊕	○	●	●	⊕	⊕	⊕	○	○	⊕
Παγωτό φουντούκι με πραλίνα φουντουκιού / Hazelnut ice cream with hazelnut praline	○		○	⊕	○	●	●	⊕	⊕	⊕	○	○	⊕
Παγωτό με γέυση σοκολάτα / Chocolate ice cream	○		○	⊕	○	●	○	⊕	⊕	⊕	○	○	⊕
Παγωτό με μαύρη σοκολάτα / Dark chocolate ice cream	○		○	⊕	○	○	○	⊕	⊕	⊕	○	○	⊕
Παγωτό με αλατισμένη καραμέλα βουτύρου / Salted butterscotch ice cream	○		○	⊕	○	○	○	⊕	⊕	⊕	○	○	⊕
Παγωτό καϊμάκι / Kaipmaki ice cream	○		○	⊕	○	●	○	⊕	⊕	⊕	○	○	⊕
Παγωτό σορμπέ φράουλα / Strawberry sorbet ice cream	○		○	⊕	○	○	○	⊕	⊕	⊕	○	○	⊕

SOFT ICE CREAM

Χωνάκι (μικρό, μεγάλο) / Ice cream cone (small, large)	●		⊕	⊕	⊕	●	⊕	⊕	⊕	⊕	⊕	⊕	⊕
--	---	--	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---

SMOOTHIES

Μάνγκο, ροδάκινο & μήλο / Mango, peach & apple	⊕		⊕	⊕	⊕	⊕	⊕	⊕	⊕	⊕	⊕	⊕	⊕
Φρούτα του δάσους & βύσσινο / Forest fruits and cherry	⊕		⊕	⊕	⊕	⊕	⊕	⊕	⊕	⊕	⊕	⊕	⊕

ΓΕΜΙΣΤΕΣ ΤΥΡΟΠΙΤΕΣ ΚΟΥΡΟΥ

Γεμιστή κουρού caprese	●		●	⊕	○	●	●	○	○	●	⊕	○	⊕
Χειροποίητη γεμιστή τυρόπιτα κουρού με mozzarella, ψητά τοματίνια και pesto alla genovese	●		●	⊕	○	●	⊕	○	○	●	⊕	○	⊕
Γεμιστή κουρού cheddar bacon	●		●	⊕	○	●	⊕	○	○	●	⊕	○	⊕
Χειροποίητη γεμιστή τυρόπιτα κουρού με cheddar & bacon	●		●	⊕	○	●	⊕	○	○	●	⊕	○	⊕

ΠΙΤΕΣ / PIES

Χειροποίητη πίτα παστίτσιο	●		●	⊕	⊕	○	●	○	○	○	○	⊕	⊕
Χειροποίητη πίτα μουςακά	●		●	⊕	⊕	○	●	○	○	○	○	⊕	⊕

HOT DOGS

«The Original» Hot Dog (Lobster bread με Λουκάνικο, coleslaw, chutney κρεμμυδιού, κέτσαπ, μουστάρδα και μαγιονέζα)	●		●	⊕	○	●	●	○	●	○	●	○	○
«The NY Style» Hot Dog (Lobster bread με λουκάνικο, μπέικον, τηγανιτό κρεμμύδι, τίκλες, chutney κρεμμυδιού και baconnaisse)	●		●	⊕	○	●	●	○	●	○	●	○	○



Διηθησιμα που περιχουν γλουτένη / Cereals containing gluten ¹	Καρινουσιδη / Crustaceans ²	Αυγά / Eggs ³	Ψάδια / Fish ⁴	Αραχιδες (αράπηκα φιστικια) / Peanuts ⁵	Σόγια / Soybeans ⁶	Γάλα / Milk ⁷	Κασσι με ελάφι / Nuts ⁸	Σέλινω / Celery ⁹	Σινάπι / Mustard ¹⁰	Σπόροι σησαμιου / Sesame seeds ¹¹	Διοξείδιο του θείου, βρωμίδες ενωσις / Sulphur dioxide and sulphites ¹²	Λούπινο / Lupin ¹³	Μολύβδα / Molluscs ¹⁴
--	--	--------------------------	---------------------------	--	-------------------------------	--------------------------	------------------------------------	------------------------------	--------------------------------	--	--	-------------------------------	----------------------------------

Αλλεργιογόνα Προϊόντων / Product Allergens : 17/04/2024

- Το προϊόν ΠΕΡΙΕΧΕΙ τα συστατικά που προκαλούν αλλεργίες ή δυσανεξίες / The product CONTAINS substances causing allergies or intolerances
- Το προϊόν ΜΠΟΡΕΙ ΝΑ ΠΕΡΙΕΧΕΙ τα συστατικά που προκαλούν αλλεργίες ή δυσανεξίες / The product MAY CONTAIN substances causing allergies or intolerances
- ⊗ Το προϊόν ΜΠΟΡΕΙ ΝΑ ΠΕΡΙΕΧΕΙ τα συστατικά που προκαλούν αλλεργίες ή δυσανεξίες ως πιθανή παρουσία από διάφορα άλλα προϊόντα που διαχειρίζονται σε κοινούς χώρους, εξοπλισμό, υλικά και εργαλεία / The Product MAY CONTAIN substances causing allergies or intolerances as cross contamination from other products that are produced in common areas, equipment, utensils.



SANDWICHES

BLT Sandwich Brioche with bacon, γαλλική σαλάτα, τομάτα, chutney κρεμμυδιού και μαγιονέζα	●		●	⊗	⊗	●	○	⊗	○	●	○	○	⊗	⊗
Deli Meat Sandwich Brioche με edam, σαλάμι αέρος, ζαμπόν fuogo, τομάτα, γαλλική σαλάτα, μουστάρδα Dijonnaise και μαγιονέζα	●		●	⊗	⊗	●	●	○	○	●	○	●	⊗	⊗
Vegeterian Μπαγκέτα χαρουπιού με φέτα, ντομάτα, πάστα πράσινης ελιάς, chutney κόκκινης πιπεριάς και ελαιόλαδο	●		○	⊗	⊗	○	●	○	⊗	○	○	⊗	○	⊗
Pork chop Μπαγκέτα με χοιρινό μπριζολάκι, σαλάμι αέρος, edam, τυροσαλάτα και pesto rosso	●		●	⊗	⊗	○	●	●	○	●	○	○	○	⊗
Turkey Sandwich Προζυμμένο πολυσπόρο ψωμί με μανούρι, καπνιστή γαλοπούλα, τομάτα, γαλλική σαλάτα, guacamole και μαγιονέζα	●		●	○	⊗	○	●	⊗	○	●	●	○	⊗	⊗

ΣΑΛΑΤΕΣ

Chicken pasta salad Πέννες με ψητό φιλέτο κοτόπουλο, πολύχρωμες πιπεριές, τριμμένο τυρί, καλαμπόκι, μαγιονέζα, κάρταρη, μαιντανός και ελαιόλαδο	●		●	⊗	⊗	○	●	⊗	⊗	●	⊗	⊗	⊗	⊗
Caesar's salad Μαρούλι με ψητό φιλέτο κοτόπουλο, bacon, τριμμένο τυρί, καλαμπόκι, κρουτόν από κουλούρι και caesar's sauce	●		●	●	○	○	●	○	○	●	●	○	⊗	⊗

TOASTED BURGERS

Cheese XL Toasted burger με μπιφτέκι, τριμμένη gouda, γλυκόξινο αγγουράκι, κέτσαπ, μαγιονέζα και μουστάρδα	●		●	⊗	⊗	●	●	○	●	●	○	○	○	⊗
Bacon XL Toasted burger με μπιφτέκι, τριμμένη gouda, μπέικον, nachos με γέυση τυρί και sauce baconnise	●		●	⊗	⊗	●	●	○	●	●	○	⊗	○	⊗
Chicken XL Toasted burger με κοτόπουλο φιλέτο ψητό μαριναρισμένο σε μουστάρδα με μέλι και πιπέρι, τριμμένη gouda, πατατάκια sticks, coleslaw, μαγιονέζα και μουστάρδα	●		●	⊗	⊗	●	●	⊗	●	●	○	○	○	⊗



Διηθητικά που περιέχουν γλουτένη / Cereals containing gluten ¹	Καρινουδι / Crustaceans ²	Αυγά / Eggs ³	Ψάδια / Fish ⁴	Αραχίδες (αράπικα φιστίκια) / Peanuts ⁵	Σόγια / Soybeans ⁶	Γάλα / Milk ⁷	Κασσιδι με ελάφι / Nuts ⁸	Σέλνιο / Celery ⁹	Σινάπι / Mustard ¹⁰	Σπόροι σησαμιού / Sesame seeds ¹¹	Διοξείδιο του θείου, βρωμίδες ενωστές / Sulphur dioxide and sulphites ¹²	Λούπινο / Lupin ¹³	Μολύβδα / Molluscs ¹⁴
---	--------------------------------------	--------------------------	---------------------------	--	-------------------------------	--------------------------	--------------------------------------	------------------------------	--------------------------------	--	---	-------------------------------	----------------------------------

Αλλεργιογόνα Προϊόντων / Product Allergens : 17/04/2024

- Το προϊόν ΠΕΡΙΕΧΕΙ τα συστατικά που προκαλούν αλλεργίες ή δυσανεξίες / The product CONTAINS substances causing allergies or intolerances
- Το προϊόν ΜΠΟΡΕΙ ΝΑ ΠΕΡΙΕΧΕΙ τα συστατικά που προκαλούν αλλεργίες ή δυσανεξίες / The product MAY CONTAIN substances causing allergies or intolerances
- Ⓞ Το προϊόν ΜΠΟΡΕΙ ΝΑ ΠΕΡΙΕΧΕΙ τα συστατικά που προκαλούν αλλεργίες ή δυσανεξίες ως πιθανή παρουσία από διάφορα άλλα προϊόντα που διαχειρίζονται σε κοινούς χώρους, εξοπλισμό, υλικά και εργαλεία / The Product MAY CONTAIN substances causing allergies or intolerances as cross contamination from other products that are produced in common areas, equipment, utensils.



TORTILLAS

Chicken salad Tortilla σίτου με κοτσάλατα, μαρούλι, ντομάτα, καρότο και μαγιονέζα	●		●	Ⓞ	Ⓞ	○	●	○	○	●	Ⓞ	Ⓞ	Ⓞ	Ⓞ
Turkey Τόρτιγια πολύσπορη με γαλοπούλα, τυρί Philadelphia, τομάτα, μαρούλι	●		○	Ⓞ	Ⓞ	○	●	Ⓞ	○	○	Ⓞ	○	Ⓞ	Ⓞ

"POWER MEALS" SALADS

Power Salad Chicken Avocado Ιταλική σαλάτα με ψητό φιλέτο κοτόπουλο, αβοκάντο, κόκκινη πιπεριά, καρότο, κολοκυθόσπορο και vinaigrette πορτοκαλιού με ginger	○		○	Ⓞ	○	○	●	○	●	○	●	Ⓞ	Ⓞ	Ⓞ
Power Salad Chicken Quinoa Μαρούλι με κοτόπουλο, κινόα, ντοματίνια, καρότο, κολοκυθόσπορο, καλαμπόκι, μανιτανό & vinaigrette πορτοκαλιού με ginger	○		○	Ⓞ	○	○	●	○	●	○	●	Ⓞ	Ⓞ	Ⓞ
Power Salad Tuna Μαρούλι με τονοσαλάτα, βραστό αβγό, μαυρομάτικα φασόλια, ντοματίνια, καρότο, κολοκυθόσπορο, αγγούρι, άνηθο & vinaigrette πορτοκαλιού με ginger	○		●	●	○	Ⓞ	●	●	○	●	○	●	Ⓞ	Ⓞ

"POWER MEALS" SANDWICHES

Power Sandwich Chicken Milner Προζυμμένο πολύσπορο ψωμί με ψητό φιλέτο κοτόπουλο, milner, ψητά τοματίνια, ρόκα & ελαιόλαδο	●		○	Ⓞ	Ⓞ	○	●	Ⓞ	○	○	●	○	Ⓞ	Ⓞ
Power Sandwich Turkey Milner Προζυμμένο πολύσπορο ψωμί με γαλοπούλα, milner, ψητή κόκκινη πιπεριά, αγγούρι & ελαιόλαδο	●		○	Ⓞ	Ⓞ	○	●	○	○	○	●	○	Ⓞ	Ⓞ

ΝΗΣΤΙΣΙΜΑ

Donut Choco	●		○	Ⓞ	Ⓞ	○	●	○	Ⓞ	Ⓞ	Ⓞ	Ⓞ	Ⓞ	Ⓞ
Donut κανέλα	●		○	Ⓞ	Ⓞ	○	●	○	Ⓞ	Ⓞ	Ⓞ	Ⓞ	Ⓞ	Ⓞ
Λουκουμάς	●		○	Ⓞ	Ⓞ	○	●	○	Ⓞ	Ⓞ	Ⓞ	Ⓞ	Ⓞ	Ⓞ
Κουλούρι με χαλβά	●		Ⓞ	Ⓞ	Ⓞ	○	●	○	Ⓞ	Ⓞ	●	Ⓞ	Ⓞ	Ⓞ
Μηλόπιτα με σταφίδες	●		○	Ⓞ	Ⓞ	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Πίτα με κρέμα ταχίνι	●		Ⓞ	Ⓞ	Ⓞ	○	○	Ⓞ	Ⓞ	Ⓞ	●	Ⓞ	Ⓞ	Ⓞ
Πατατόπιτα (Ρολό)	●		Ⓞ	Ⓞ	Ⓞ	○	○	Ⓞ	Ⓞ	○	○	○	○	○
Χορτόπιτα	●		Ⓞ	Ⓞ	Ⓞ	○	○	Ⓞ	Ⓞ	Ⓞ	○	○	○	○
Ranipi με ντομαδάκια, τομάτα, λευκή ταραμοσαλάτα & πάστα θυμάρι	●		○	●	○	●	○	○	○	○	○	○	Ⓞ	Ⓞ
Ranipi με φαλάφελ ρεβυθίου, τομάτα, hummus, κόκκινο λάχανο, καρότο και πάστα ελιάς	●		○	Ⓞ	○	○	○	○	○	○	●	○	Ⓞ	○



Δημητριακά που περιέχουν γλουτένη / Cereals containing gluten ¹	Καρινουσίδη / Crustaceans ²	Αυγά / Eggs ³	Ψάρια / Fish ⁴	Αραχίδες (αράπικα φιστίκια) / Peanuts ⁵	Σόγια / Soybeans ⁶	Γάλα / Milk ⁷	Κασσιδιές με ελάφι / Nuts ⁸	Σέλινω / Celery ⁹	Σινάπι / Mustard ¹⁰	Σπόροι σιναμιού / Sesame seeds ¹¹	Διοξείδιο του θείου, βρωμίδια ενόσις / Sulphur dioxide and sulphites ¹²	Λούπινο / Lupin ¹³	Μολύβδα / Molluscs ¹⁴
--	--	--------------------------	---------------------------	--	-------------------------------	--------------------------	--	------------------------------	--------------------------------	--	--	-------------------------------	----------------------------------

Αλλεργιογόνα Προϊόντων / Product Allergens : 17/04/2024

● Το προϊόν ΠΕΡΙΕΧΕΙ τα συστατικά που προκαλούν αλλεργίες ή δυσανεξίες / The product CONTAINS substances causing allergies or intolerances
 ○ Το προϊόν ΜΠΟΡΕΙ ΝΑ ΠΕΡΙΕΧΕΙ τα συστατικά που προκαλούν αλλεργίες ή δυσανεξίες / The product MAY CONTAIN substances causing allergies or intolerances
 © Το προϊόν ΜΠΟΡΕΙ ΝΑ ΠΕΡΙΕΧΕΙ τα συστατικά που προκαλούν αλλεργίες ή δυσανεξίες ως πιθανή παρουσία από διάφορα άλλα προϊόντα που διαχειρίζονται σε κοινούς χώρους, εξοπλισμό, υλικά και εργαλεία / The Product MAY CONTAIN substances causing allergies or intolerances as cross contamination from other products that are produced in common areas, equipment, utensils.



SANDWICHES

Τοστ με τυρί / Toast with cheese	●		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Τοστ με ζαμπόν & τυρί / Toast with ham & cheese	●		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Τοστ σικάλιως με γαλοπούλα & τυρί / Whole grain toast with turkey & cheese	●		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Μπαγκέτα μακράς ωρίμανσης με σουσάμι, κοτόπουλο, Emmental, τομάτα, ρόκα και Caesar's sauce	●		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Μπαγκέτα με χαρούπι, φέτα, τομάτα, ελιές, πιπεριά πράσινη, μαγιονέζα, ρίγανη και ελαιόλαδο	●		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Μπαγκέτα pretzel με σαλάμι αέρος, τομάτα, edam, μαρούλι και μαγιονέζα	●		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Μπαγκέτα ολικής μακράς ωρίμανσης με γαλοπούλα, edam, αγγούρι και mustard sauce	●		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Μπαγκέτα μακράς ωρίμανσης με σουσάμι, ζαμπόν fuego, ένταμ, ντομάτα, chutney κρεμμυδιού και smoke mayo	●		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Μπαγκέτα μακράς ωρίμανσης με σουσάμι, γαλοπούλα, τυρί milner, μαρούλι και μαγιονέζα	●		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Φαλαφελ sdw / Falafel sdw	●		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Μεσογειακό sdw / Mediterranean sdw	●		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Μπαγκέτα με ζαμπόν fuego / Baguette with fuego ham	●		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Μπαγκέτινι με ζαμπόν & ένταμ / Baguettini with ham & edam	●		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Μπαγκέτα ολικής με κοτόπουλο / Whole wheat baguette with chicken	●		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Μπαγκέτα με χαρούπι, φέτα, τομάτα, ελιές, πιπεριά πράσινη, μαγιονέζα, ρίγανη και ελαιόλαδο	●		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Μπαγκέτα μακράς ωρίμανσης με σουσάμι, χοιρινό μπριζολάκι, ένταμ, σαλάμι αέρος, τυροσαλάτα και smoke mayo	●		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Bagel brioche με σαλάμι αέρος, τομάτα, γραβιέρα, μαρούλι και μαγιονέζα	●		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Rapini με καπνιστό ζαμπόν, ένταμ, ρόκα και μαγιονέζα	●		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Pizza bread με καπνιστό ζαμπόν, ένταμ, ρόκα και μαγιονέζα	●		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Mini Brioche Ham & Truffle	●		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Mini Brioche με καπνιστή γαλοπούλα & Philadelphia	●		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○

ΣΑΛΑΤΕΣ - ΦΡΟΥΤΟΣΑΛΑΤΕΣ / SALADS - FRUIT SALADS

Chicken pasta salad Πέννες με ψητό φιλέτο κοτόπουλο, πολύχρωμες πιπεριές, τριμμένο τυρί, καλαμπόκι, μαγιονέζα, μουστάρδα, κάπαρη, μαϊντανός και ελαιόλαδο	●		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Caesar's salad Μαρούλι με ψητό φιλέτο κοτόπουλο, bacon, τριμμένο τυρί, καλαμπόκι, κρουτόν και ceasar's sauce	●		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Φρουτοσαλάτα / Fruit salad	○		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○

ΝΗΣΙΣΙΜΑ

Donut Choco	●		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Donut κανέλα	●		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Λουκουμάς	●		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Μηλόπιτα με σταφίδες	●		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Κουλούρι με χαλβά	●		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Πίτα με κρέμα ταχίνι	●		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Πατατόπιτα (Ρολό)	●		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Χορτόπιτα	●		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Μπαγκέτα με ντολμαδάκια, τομάτα, λευκή ταραμοσαλάτα & πάστα θυμάρι	●		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Rapini με φαλάφελ ρεβυθίου, τομάτα, hummus, κόκκινο λάχανο, καρτότα και πάστα ελιάς	●		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○

Τα αλλεργιογόνα στα συσκευασμένα προϊόντα και στα εμπορία αναγράφονται πάνω στη συσκευασία τους / Το κατάστημα ενδέχεται να μην διαθέτει όλα τα προϊόντα - For the prepacked products allergens information is on the labelling (ingredients list) / The store may not have all the products