

**ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ ΑΛΛΕΡΓΙΟΓΟΝΩΝ ΣΥΣΤΑΤΙΚΩΝ /  
ALLERGENS INGREDIENTS INFORMATION**



Στοχεύοντας στην ουσιαστική ενημέρωση των πελατών που επισκέπτονται τα καταστήματά μας, παραθέτουμε πληροφορίες σχετικά με τα συστατικά ή προϊόντα που μπορούν να προκαλέσουν αλλεργίες ή δυσανεξίες στα μη προσκευασμένα τρόφιμα / Aiming to effectively inform customers who visit our stores, we provide information about ingredients or products that may cause allergies or intolerances, in non-prepacked foods.

Όσον αφορά προϊόντα συσκευασμένα, οι πληροφορίες των αλλεργιογόνων αναγράφονται στην επισήμανση (στα συστατικά του προϊόντος). / For prepacked products, the allergen information is indicated on the label (product ingredients).

Σύμφωνα με την ισχύουσα ευρωπαϊκή νομοθεσία (ΕΚ 1169/2011) τα συστατικά που δύναται να προκαλέσουν αλλεργίες είναι τα ακόλουθα: / According to the current European Regulation (EU) No 1169/2011 the ingredients that may cause allergies are the following :

- 1. Δημητριακά που περιέχουν γλουτένη, δηλαδή:σιτάρι, σίκαλη, κριθάρι, βρώμη,όλυρα,σιτηρό kamut ή υβριδικές ποικιλίες τους, και προϊόντα με βάση τα δημητριακά αυτά / Cereals containing gluten, namely: wheat, rye, barley, oats, spelt, kamut or their hybridised strains, and products thereof**
- 2. Καρκινοειδή και προϊόντα με βάση τα καρκινοειδή / Crustaceans and products thereof**
- 3. Αυγά και προϊόντα με βάση τα αυγά / Eggs and products thereof**
- 4. Ψάρια και προϊόντα με βάση τα ψάρια / Fish and products thereof**
- 5. Αραχίδες (αράπικα φιστίκια) και προϊόντα με βάση τις αραχίδες / Peanuts and products thereof**
- 6. Σόγια και προϊόντα με βάση τη σόγια / Soybeans and products thereof**
- 7. Γάλα και προϊόντα με βάση το γάλα (συμπεριλαμβανομένης της λακτόζης) / Milk and products thereof (including lactose)**
- 8. Καρποί με κέλυφος δηλαδή: αμύγδαλα (Amygdalus communis L), φουντούκια (Corylus avellana), καρύδια(Juglans regia), καρύδια κάσιους (Anacardium occidentale), καρύδια πέκαν[Carya illinoensis(Wangenh)K.Koch], καρύδια Βραζιλίας (Bertholletia excelsa), φιστίκια (Pistacia vera), καρύδια μακαντάμια ή καρύδια Κουίνσλαντ(Macadamia ternifolia) και προϊόντα με βάση τα ανωτέρω / Nuts,namely almonds (Amygdalus communis L), hazelnuts (Corylus avellana), walnuts(Juglans regia), cashews(Anacardium occidentale), pecan nuts[Carya illinoensis(Wangenh)K.Koch],Brasil nuts (Bertholletia excelsa), pistachio nuts(Pistacia vera), macademia or Queensland nuts (Macadamia ternifolia) and products thereof.**
- 9. Σέλινο και προϊόντα με βάση τό σέλινο / Celery and products thereof**
- 10. Σινάπι και προϊόντα με βάση το σινάπι (μουστάρδα) / Mustard and products thereof**
- 11. Σπόροι σησαμιού και προϊόντα με βάση τους σπόρους σησαμιού / Sesame seeds and products thereof**
- 12. Διοξείδιο του θείου και θειώδεις ενώσεις / Sulphur dioxide and sulphites**
- 13. Λούπινο και προϊόντα με βάση το λούπινο / Lupin and products thereof**
- 14. Μαλάκια και προϊόντα με βάση τα μαλάκια / Molluscs and products thereof**

Για οποιαδήποτε πληροφορία σχετικά με τα προϊόντα μας πριν την παραγγελία σου, μη διστάσεις να ρωτήσεις το προσωπικό μας στο κατάστημα , ειδικά στην περίπτωση δυσανεξίας ή αλλεργίας είναι διαθέσιμες όλες οι πληροφορίες που προβλέπονται από τη σχετική νομοθεσία (ΕΚ 1169/2011).  
For any inquiries about our products, don't hesitate to ask our staff, especially in the case of any food intolerance or food allergy further information is provided according to the relevant legislation (EC 1169/11).

Ακολουθεί Πίνακας των τελικών προϊόντων και αλλεργιογόνων συστατικών που περιέχονται ή μπορεί να περιέχονται από τα επιμέρους συστατικά τους. Τα προϊόντα μας ΜΠΟΡΕΙ ΝΑ ΠΕΡΙΕΧΟΥΝ και άλλα συστατικά που προκαλούν αλλεργίες ή δυσανεξίες ως πιθανή παρουσία από διάφορα άλλα προϊόντα που διαχειρίζονται σε κοινούς χώρους, εξοπλισμό, υλικά και εργαλεία./ Below, a Final Products Table with allergens that are contained or may be contained due to their individual ingredients. Our Products MAY CONTAIN other substances causing allergies or intolerances as cross contamination from other products that are produced in common areas, equipment, utensils



Δημητριακά που περιέχουν γλουτένη / Cereals containing gluten <sup>1</sup>	Καρκινογόνα / Carcinogens <sup>2</sup>	Αυγά / Eggs <sup>3</sup>	Ψάρια / Fish <sup>4</sup>	Αραχίδες (αράχια) / Peanuts <sup>5</sup>	Σόγια / Soybeans <sup>6</sup>	Γάλα / Milk <sup>7</sup>	Κάστασι με κέλυφος / Nuts <sup>8</sup>	Σέλινο / Celery <sup>9</sup>	Εντόμι / Mustard <sup>10</sup>	Σπόροι σπαραγγιού / Sesame seeds <sup>11</sup>	Διοξείδιο του θείου, βρωμίδια υδρόθειου / Sulphur dioxide and sulphites <sup>12</sup>	Λούπινο / Lupin <sup>13</sup>	Μολύβδα / Molluscs <sup>14</sup>
--	--	--------------------------	---------------------------	--	-------------------------------	--------------------------	--	------------------------------	--------------------------------	--	---	-------------------------------	----------------------------------

**Αλλεργιγόνα Προϊόντων / Product Allergens : 09/03/2024**

- Το προϊόν ΠΕΡΙΕΧΕΙ τα συστατικά που προκαλούν αλλεργίες ή δυσανεξίες / The product CONTAINS substances causing allergies or intolerances
- Το προϊόν ΜΠΟΡΕΙ ΝΑ ΠΕΡΙΕΧΕΙ τα συστατικά που προκαλούν αλλεργίες ή δυσανεξίες / The product MAY CONTAIN substances causing allergies or intolerances
- ⊙ Το προϊόν ΜΠΟΡΕΙ ΝΑ ΠΕΡΙΕΧΕΙ τα συστατικά που προκαλούν αλλεργίες ή δυσανεξίες ως πιθανή παρουσία από διάφορα άλλα προϊόντα που διαχειρίζονται σε κοινούς χώρους, εξοπλισμό, υλικά και εργαλεία / The Product MAY CONTAIN substances causing allergies or intolerances as cross contamination from other products that are produced in common areas, equipment, utensils.



**ESPRESSO BASED COFFEES**

Cappuccino Caldo / Freddo	⊙					⊙	●	⊙					
Espresso (Macchiato, con Pana)	⊙					⊙	●	⊙					
Espresso Caldo / Freddo (ristretto, lungo, Americano)	⊙					⊙	●	⊙					
Latte Caldo / Freddo	⊙					⊙	●	⊙					
High Protein ρόφημα	⊙					●	⊙	⊙					
NESCAFE Frappe / Caldi	⊙					⊙	⊙	⊙					
Τσάι / Tea	⊙					⊙	⊙	⊙					
Γάλα (φρέσκο & εβαπορέ) / Milk (fresh & concentrate)	⊙					⊙	●	⊙					
Γρανίτα	⊙					⊙	⊙	⊙			⊙		
Ελληνικός καφές / Greek coffee	⊙					⊙	⊙	⊙					
Καφές φίλτρου / Filter coffee	⊙					⊙	⊙	⊙					
Σαντιγί / Whipped cream (extra)	⊙					⊙	●	⊙					
Σιρόπι / Syrup (extra)	⊙					⊙	⊙	⊙			⊙		
Μέλι / Honey (extra)	⊙					⊙	⊙	⊙					
Δόση Espresso (extra)	⊙					⊙	⊙	⊙					
Freddoccino	●					●	●	⊙					
Σοκολάτα ρόφημα / Drink Chocolate	⊙					⊙	●	⊙					
Φρέσκος χυμός (πορτοκάλι/ανάμικτος) / Fresh juice (orange/mix)	⊙					⊙	⊙	⊙					
Κανέλα σκόνη	⊙					⊙	⊙	⊙					
Σοκολάτα σκόνη	⊙					⊙	●	⊙					
Ρόφημα Σόγια Βανίλια / Soya Vegan Drink	⊙					●	⊙	⊙					
Ρόφημα Αμυγδαλού Vegan / Almond Vegan Drink	⊙					●	⊙	●					
Cappuccino (Caldo / Freddo) Alpro Protein	⊙					●	⊙	⊙					
Flat White (freddo/caldo)	⊙					⊙	●	⊙					
Milkshake βανίλια / σοκολάτα	⊙		⊙			⊙	●	⊙					

**ΣΥΝΟΔΕΥΤΙΚΑ ΚΑΦΕ**

Κουλούρι Θεσσαλονίκης / "Thessaloniki" breadroll	●		⊙	⊙	⊙	⊙	⊙	⊙	⊙	⊙	●	⊙	⊙	⊙
Κουλούρι με Philadelphia & Γαλοπούλα	●		⊙	⊙	⊙	⊙	⊙	⊙	⊙	⊙	●	⊙	⊙	⊙
Μπάρα βρώμης με λευκή πραλίνα, cranberries & φιστικόψιχα	●		⊙	⊙	⊙	●	●	●	⊙	⊙	⊙	⊙	⊙	⊙
Μπάρα βρώμης με επικάλυψη choco dark & αμύγδαλο	●		●	⊙	●	●	●	●	⊙	⊙	⊙	⊙	⊙	⊙
Donut επικάλυψη λευκής σοκολάτας & γέμιση φρούλα / Donut white chocolate coating and strawberry jam filling	●		⊙	⊙	⊙	●	●	⊙	⊙	⊙	⊙	⊙	⊙	⊙
Donut με γέμιση πραλίνα & σπασμένο φουντούκι / Donut with praline filling and hazelnut crumbs	●		⊙	⊙	⊙	●	●	●	⊙	⊙	⊙	⊙	⊙	⊙
Croissant βουτύρου / Butter croissant	●		●	⊙	⊙	●	●	⊙	⊙	⊙	⊙	⊙	⊙	⊙
Croissant σοκολάτα-φουντούκι / Croissant chocolate - hazelnut	●		●	⊙	⊙	●	●	●	⊙	⊙	⊙	⊙	⊙	⊙
Cookies (Σοκολάτα με κομματάκια λευκής σοκολάτας / Chocolate cookies with white chocolate chips)	●		●	⊙	⊙	●	●	⊙	⊙	⊙	⊙	⊙	⊙	⊙
Muffin σοκολάτας και επικάλυψη με κομματάκια σοκολάτας	●		●	⊙	⊙	●	●	●	⊙	⊙	⊙	⊙	⊙	⊙
Muffin με γέμιση μήλου και κανέλας και επικάλυψη crumble καραμελωμένου μήλου	●		●	⊙	⊙	⊙	●	⊙	⊙	⊙	⊙	⊙	⊙	⊙
Butter cookie με πραλίνα	●		●	⊙	⊙	●	●	●	⊙	⊙	⊙	⊙	⊙	⊙

**ΣΑΛΑΤΕΣ / SALADS**

Chicken pasta salad Πέννες με ψητό φιλέτο κοτόπουλο, πολύχρωμες πιπεριές, τριμμένο τυρί, καλαμπόκι, μαγιονέζα, μουστάρδα, κάπαρη, μαιντανός και ελαιόλαδο	●		●	⊙	⊙	⊙	●	⊙	⊙	●	⊙	⊙	⊙	⊙
Caesar's salad Μαρούλι με ψητό φιλέτο κοτόπουλο, bacon, τριμμένο τυρί, καλαμπόκι, κρουτόν από κουλούρι και caesar's sauce	●		●	●	⊙	⊙	●	⊙	⊙	●	●	⊙	⊙	⊙

**"POWER MEALS" SALADS**

Power Salad Chicken Avocado Ιταλική σαλάτα με ψητό φιλέτο κοτόπουλο, αβοκάντο, κόκκινη πιπεριά, καρότο, κολοκυθόσπορο και vinaigrette πορτοκαλιού με ginger	⊙		⊙	⊙	⊙	⊙	⊙	⊙	⊙	●	⊙	●	⊙	⊙
Power Salad Noodles - Chicken Noodles μαριναρισμένα σε soya με ψητό φιλέτο κοτόπουλο, λάχανο-καρότο, μαρούλι iceberg, κόκκινο λάχανο, guacamole, μαγιονέζα με κάρυ, μαύρο σουσάμι & vinaigrette πορτοκαλιού με ginger και σόγια	●		●	⊙	⊙	⊙	⊙	⊙	⊙	●	●	⊙	⊙	⊙
Power Salad Κριθαράκι - Φέτα Κριθαράκι μαριναρισμένο σε pesto rosso, με ιταλική σαλάτα, φέτα, τοματίνια, ελιές καλαμών, ρίγανι & vinaigrette πορτοκαλιού με ginger	●		●	⊙	⊙	⊙	●	●	⊙	●	⊙	●	⊙	⊙

**"POWER MEALS" SANDWICHES**

Power Sandwich Chicken Milner Προζυμμένο πολυσπόρο ψωμί με ψητό φιλέτο κοτόπουλο, milner, ψητά τοματίνια, ρόκα & ελαιόλαδο	●		⊙	⊙	⊙	⊙	●	⊙	⊙	⊙	●	⊙	⊙	⊙
Power Sandwich Turkey Milner Προζυμμένο πολυσπόρο ψωμί με γαλοπούλα, milner, ψητή κόκκινη πιπεριά, αγγούρι & ελαιόλαδο	●		⊙	⊙	⊙	⊙	●	⊙	⊙	⊙	●	⊙	⊙	⊙



Δημητριακά που περιέχουν γλουτένη / Cereals containing gluten<sup>1</sup>

Καρκινοειδή / Crustaceans<sup>2</sup>

Αυγά / Eggs<sup>3</sup>

Ψάρια / Fish<sup>4</sup>

Αραχίδες (αράχια φασίγια) / Peanuts<sup>5</sup>

Σόγια / Soybeans<sup>6</sup>

Γάλα / Milk<sup>7</sup>

Καρποί με κέλυφος / Nuts<sup>8</sup>

Σέλινο / Celery<sup>9</sup>

Σινάπι / Mustard<sup>10</sup>

Σπόροι σπαραγγίου / Sesame seeds<sup>11</sup>

Λιθέριο του θείου, βρώσες ενόστρες / Sulphur dioxide and sulphites<sup>12</sup>

Λούπινο / Lupin<sup>13</sup>

Μολύβια / Molluscs<sup>14</sup>

**Αλλεργιογόνα Προϊόντων / Product Allergens : 09/03/2024**  
 ● Το προϊόν ΠΕΡΙΕΧΕΙ τα συστατικά που προκαλούν αλλεργίες ή δυσανεξίες/The product CONTAINS substances causing allergies or intolerances  
 ○ Το προϊόν ΜΠΟΡΕΙ ΝΑ ΠΕΡΙΕΧΕΙ τα συστατικά που προκαλούν αλλεργίες ή δυσανεξίες / The product MAY CONTAIN substances causing allergies or intolerances  
 ⊙ Το προϊόν ΜΠΟΡΕΙ ΝΑ ΠΕΡΙΕΧΕΙ τα συστατικά που προκαλούν αλλεργίες ή δυσανεξίες ως πιθανή παρουσία από διάφορα άλλα προϊόντα που διαχειρίζονται σε κοινούς χώρους, εξοπλισμό, υλικά και εργαλεία /The Product MAY CONTAIN substances causing allergies or intolerances as cross contamination from other products that are produced in common areas, equipment, utensils.



<b>Power Sandwich Turkey Guacamole</b> Προζυμμένο πολυσπόρο ψωμί με γαλοπούλα, καπνιστό τυρί, ψητή κόκκινη πιπεριά, αγγούρι, guacamole, & ελαιόλαδο	●	○	⊙	⊙	○	●	○	○	○	●	○	⊙	⊙
--	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---



Δημητριακά που περιέχουν γλουτένη / Cereals containing gluten <sup>1</sup>	Καρκενεσθί / Crustaceans <sup>2</sup>	Αυγά / Eggs <sup>3</sup>	Ψάρια / Fish <sup>4</sup>	Αραχίδες (αράβικα φιστίκια) / Peanuts <sup>5</sup>	Σόγια / Soybeans <sup>6</sup>	Γάλα / Milk <sup>7</sup>	Κάροποι με κέλυφος / Nuts <sup>8</sup>	Σέλινο / Celery <sup>9</sup>	Εντόμι / Mustard <sup>10</sup>	Σπόροι σπαραγγιού / Sesame seeds <sup>11</sup>	Διοξείδιο του θείου, βρώσες ενόστες / Sulphur dioxide and sulphites <sup>12</sup>	Λούπινο / Lupin <sup>13</sup>	Μολύβδα / Molluscs <sup>14</sup>
--	---------------------------------------	--------------------------	---------------------------	--	-------------------------------	--------------------------	--	------------------------------	--------------------------------	--	---	-------------------------------	----------------------------------

**Αλλεργιγόνα Προϊόντων / Product Allergens : 09/03/2024**

- Το προϊόν ΠΕΡΙΕΧΕΙ τα συστατικά που προκαλούν αλλεργίες ή δυσανεξίες / The product CONTAINS substances causing allergies or intolerances
- Το προϊόν ΜΠΟΡΕΙ ΝΑ ΠΕΡΙΕΧΕΙ τα συστατικά που προκαλούν αλλεργίες ή δυσανεξίες / The product MAY CONTAIN substances causing allergies or intolerances
- ⊙ Το προϊόν ΜΠΟΡΕΙ ΝΑ ΠΕΡΙΕΧΕΙ τα συστατικά που προκαλούν αλλεργίες ή δυσανεξίες ως πιθανή παρουσία από διάφορα άλλα προϊόντα που διαχειρίζονται σε κοινούς χώρους, εξοπλισμό, υλικά και εργαλεία / The Product MAY CONTAIN substances causing allergies or intolerances as cross contamination from other products that are produced in common areas, equipment, utensils.



**SANDWICHES**

BLT Sandwich Brioche with bacon, γαλλική σαλάτα, τομάτα, chutney κρεμμυδιού και μαγιονέζα	●		●	⊙	⊙	●	○	⊙	○	●	○	○	⊙	⊙
Delì Meat Sandwich Brioche με edam, σαλάμι αέρος, ζαμπόν fuego, τομάτα, γαλλική σαλάτα, μουστάρδα Dijonnaise και μαγιονέζα	●		●	⊙	⊙	●	●	○	○	●	○	●	⊙	⊙
Vegeterian Μπαγκέτα χαρουπιού με φέτα, ντομάτα, πάστα πράσινης ελιάς, chutney κόκκινης πιπεριάς και ελαιόλαδο	●		○	⊙	⊙	○	●	○	⊙	○	○	⊙	○	⊙
Pork chop Μπαγκέτα με χοιρινό μπριζόλακι, σαλάμι αέρος, edam, τυροσαλάτα και pesto rosso	●		●	⊙	⊙	○	●	●	○	●	○	○	○	⊙
Ham Μπαγκέτα με ζαμπόν, τριμμένη gouda και sauce mayo με τρούφα	●		●	⊙	⊙	○	●	○	○	○	○	○	○	⊙
Turkey Sandwich Προζυμένιο πολύσπορο ψωμί με μαουρί, καπνιστή γαλοπούλα, τομάτα, γαλλική σαλάτα, guacamole και μαγιονέζα	●		●	○	⊙	○	●	⊙	○	●	○	○	⊙	⊙
Τόστ με τυρί και ζαμπόν	●		○	⊙	⊙	●	●	⊙	●	○	○	○	⊙	⊙
Τόστ με τυρί και γαλοπούλα	●		○	⊙	⊙	○	●	⊙	○	○	○	○	⊙	⊙

**TORTILLAS**

Chicken salad Tortilla σίτου με κοτσασαλάτα, μαρούλι, ντομάτα, καρότο και μαγιονέζα	●		●	⊙	⊙	○	●	○	○	●	⊙	⊙	⊙	⊙
---	---	--	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---

**HOT DOGS**

«The Original» Hot Dog (Lobster bread με Λουκάνικο, coleslaw, chutney κρεμμυδιού, κέτσαπ, μουστάρδα και μαγιονέζα)	●		●	⊙	○	●	●	○	●	●	○	●	○	○
«The NY Style» Hot Dog (Lobster bread με Λουκάνικο, μπέικον, τηγανιτό κρεμμύδι, πίκλες, chutney κρεμμυδιού και baconnaise)	●		●	⊙	○	●	●	○	●	●	○	●	○	○

**HOT BAGEL**

Hot Bagel Chicken Bagel με cheddar flakes, καπνιστό τυρί, ψητό φιλέτο κοτόπουλο, bacon, sriracha mayo και curry mayo	●		●	○	⊙	●	●	○	○	●	○	○	⊙	⊙
--	---	--	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---

**everest SPECIALS / STREET FOOD SPECIALS**

Hot Dog Special (Κέτσαπ, Μουστάρδα, Μαγιονέζα, πατάτες τηγανητές)	●		●	⊙	⊙	●	●	○	○	●	●	○	⊙	⊙
Κοτομπουκιές με Τηγανητές Πατάτες	●		○	⊙	⊙	⊙	○	○	○	○	⊙	⊙	⊙	⊙
Club sandwich	●		●	⊙	⊙	●	●	○	●	●	○	●	⊙	⊙
Πατάτες τηγανητές / French fries	⊙		⊙	⊙	⊙	⊙	⊙	⊙	⊙	⊙	⊙	⊙	⊙	⊙

**ΦΟΥΡΝΙΣΤΑ**

Τυρόπιτα χειροποίητη κορού / Crouro cheese pie	●		●	⊙	⊙	○	●	⊙	⊙	○	●	⊙	○	⊙
Παραδοσιακή Τυρόπιτα / Traditional Cheese pie	●		●	⊙	⊙	○	●	⊙	⊙	○	○	⊙	⊙	⊙
Λουκανικόπιτα κορού / Crouro sausage pie	●		●	⊙	⊙	○	●	⊙	⊙	○	○	⊙	⊙	⊙
Ζαμπονοτυρόπιτα με νιφάδες καλαμποκιού / Ham&cheese pie with corn flakes	●		●	⊙	⊙	○	●	○	○	○	○	⊙	○	⊙
Φλογέρα με Philadelphia	●		●	⊙	⊙	○	●	⊙	⊙	⊙	●	⊙	○	⊙
Κασερόπιτα με νιφάδες καλαμποκιού / Kasserì cheese pie with corn flakes	●		●	⊙	⊙	○	●	⊙	⊙	○	○	⊙	○	⊙
Σπανακοτυρόπιτα Χειροποίητη	●		○	⊙	⊙	○	●	○	○	⊙	○	⊙	⊙	⊙
Χειροποίητη Μπουγάσα Κωνσταντινούπολης με κρέμα & φύλλο αέρος	●		○	⊙	⊙	○	●	○	⊙	○	○	⊙	⊙	⊙
Πείνιρλί Παραδοσιακό / Traditional Peinirli	●		○	⊙	⊙	○	●	○	●	○	○	○	⊙	⊙
Πείνιρλί παραδοσιακό με ζύμη Pinsa / Traditional Peinirli with Pinsa dough	●		○	⊙	⊙	○	●	⊙	●	○	⊙	○	⊙	⊙
Croissant special με μπισσαμέλ	●		●	⊙	⊙	○	●	⊙	⊙	○	○	⊙	⊙	⊙
Pizza Μαργαρίτα / Handmade Pizza Margherita	●		⊙	⊙	⊙	○	●	○	○	○	○	●	⊙	⊙
Pizza Special Handmade	●		○	⊙	⊙	○	●	○	○	○	○	●	⊙	⊙
Pizza Special (ΚΤΨ)	●		●	⊙	⊙	○	○	○	○	⊙	○	⊙	⊙	⊙
Pizza Μαργαρίτα / Pizza Margherita (ΚΤΨ)	●		●	⊙	⊙	○	○	○	○	⊙	○	⊙	⊙	⊙
Pizza Carbonara (με κρέμα γάλακτος, τυριά και μπέικον)	●		⊙	⊙	⊙	○	●	⊙	○	○	⊙	○	⊙	⊙
Μίνι τρίγωνο τυροπιτάκι / Mini cheese pie	●		○	⊙	⊙	○	○	○	⊙	○	○	○	○	⊙
Μίνι τρίγωνο Σπανακοπιτάκι / Mini spinach pie	●		○	⊙	⊙	○	○	○	⊙	○	○	○	○	⊙









Δημητριακά που περιέχουν γλουτένη / Cereals containing gluten<sup>1</sup>

Καρκινεόδη / Crustaceans<sup>2</sup>

Αυγά / Eggs<sup>3</sup>

Ψάρια / Fish<sup>4</sup>

Αραχίδες (αράπικα φιστίκια) / Peanuts<sup>5</sup>

Σόγια / Soybeans<sup>6</sup>

Γάλα / Milk<sup>7</sup>

Καρποί με κέλυφος / Nuts<sup>8</sup>

Ξάλλο / Celery<sup>9</sup>

Ένταμ / Mustard<sup>10</sup>

Σπόροι σπαραγγιού / Sesame seeds<sup>11</sup>

Λοξόξυλο του θείου, βρωμίτες υδραττίου / Sulphur dioxide and sulphites<sup>12</sup>

Λούπινο / Lupin<sup>13</sup>

Μολύβδα / Molluscs<sup>14</sup>

**Αλλεργιόγωνα Προϊόντων / Product Allergens : 09/03/2024**  
 ● Το προϊόν ΠΕΡΙΕΧΕΙ τα συστατικά που προκαλούν αλλεργίες ή δυσανεξίες/The product CONTAINS substances causing allergies or intolerances  
 ○ Το προϊόν ΜΠΟΡΕΙ ΝΑ ΠΕΡΙΕΧΕΙ τα συστατικά που προκαλούν αλλεργίες ή δυσανεξίες / The product MAY CONTAIN substances causing allergies or intolerances  
 ⊕ Το προϊόν ΜΠΟΡΕΙ ΝΑ ΠΕΡΙΕΧΕΙ τα συστατικά που προκαλούν αλλεργίες ή δυσανεξίες ως πιθανή παρουσία από διάφορα άλλα προϊόντα που διαχειρίζονται σε κοινούς χώρους, εξοπλισμό, υλικά και εργαλεία /The Product MAY CONTAIN substances causing allergies or intolerances as cross contamination from other products that are produced in common areas, equipment, utensils.



**SANDWICHES**

Τοστ με τυρί / Toast with cheese	●		○	⊕	⊕	○	●	⊕	⊕	⊕	○	⊕	⊕	⊕
Τοστ με ζαμπόν & τυρί / Toast with ham & cheese	●		○	⊕	⊕	●	●	⊕	●	○	○	○	⊕	⊕
Τοστ σικάλεως με γαλοπούλα & τυρί / Whole grain toast with turkey & cheese	●		○	⊕	⊕	○	●	⊕	○	○	○	○	⊕	⊕
Μπαγκέτα μακράς ωρίμανσης με σουσάμι, κοτόπουλο, Emmental, τομάτα, ρόκα και Caesar's sauce	●		●	●	⊕	○	●	○	○	●	●	○	○	⊕
Μπαγκέτα με χαρούπι, φέτα, τομάτα, ελιές, πιπεριά πράσινη, μαγιονέζα, ρίγανη και ελαιόλαδο	●		●	⊕	⊕	○	●	○	⊕	●	○	○	○	⊕
Μπαγκέτα pretzel με σαλάμι αέρος, τομάτα, edam, μαρούλι και μαγιονέζα	●		●	⊕	⊕	●	●	○	○	●	○	○	⊕	⊕
Μπαγκέτα ολικής μακράς ωρίμανσης με γαλοπούλα, edam, αγγούρι και mustard sauce	●		●	⊕	⊕	●	●	○	○	●	○	●	○	⊕
Μπαγκέτα μακράς ωρίμανσης με σουσάμι, ζαμπόν fuego, ένταμ, ντομάτα, chutney κρεμμυδιού και smoke mayo	●		●	⊕	⊕	○	●	○	○	●	●	○	○	⊕
Μπαγκέτα μακράς ωρίμανσης με σουσάμι, γαλοπούλα, τυρί milner, μαρούλι και μαγιονέζα	●		●	⊕	⊕	○	●	○	○	●	●	○	○	⊕
Φαλαφελ sdw / Falafel sdw	●		○	⊕	⊕	●	○	○	●	○	●	●	○	⊕
Μεσογειακό sdw / Mediterranean sdw	●		●	○	⊕	○	●	○	○	●	○	●	⊕	⊕
Μπαγκέτα με ζαμπόν fuego / Baguette with fuego ham	●		●	○	⊕	○	●	○	○	●	●	●	⊕	⊕
Μπαγκετίνα με ζαμπόν & ένταμ / Baguettini with ham & edam	●		●	⊕	⊕	○	●	○	○	●	○	○	⊕	⊕
Μπαγκέτα ολικής με κοτόπουλο / Whole wheat baguette with chicken	●		●	⊕	⊕	●	●	○	○	●	○	⊕	○	⊕
Μπαγκέτα με χαρούπι, φέτα, τομάτα, ελιές, πιπεριά πράσινη, μαγιονέζα, ρίγανη και ελαιόλαδο	●		●	⊕	⊕	○	●	○	⊕	●	○	○	○	⊕
Μπαγκέτα μακράς ωρίμανσης με σουσάμι, χοιρινό μπριζολάκι, ένταμ, σαλάμι αέρος, τυροσαλάτα και smoke mayo	●		●	⊕	⊕	○	●	○	○	●	●	○	○	⊕
Bagel brioché με σαλάμι αέρος, τομάτα, γραβιέρα, μαρούλι και μαγιονέζα	●		●	⊕	⊕	○	●	○	○	●	○	○	○	⊕
Rapini με καπνιστό ζαμπόν, ένταμ, ρόκα και μαγιονέζα	●		●	⊕	⊕	○	○	○	○	●	○	○	⊕	⊕
Pizza bread με καπνιστό ζαμπόν, ένταμ, ρόκα και μαγιονέζα	●		●	⊕	⊕	●	●	○	○	●	○	○	⊕	⊕

**ΣΑΛΑΤΕΣ - ΦΡΟΥΤΟΣΑΛΑΤΕΣ / SALADS - FRUIT SALADS**

Chicken pasta salad Πέννες με ψητό φιλέτο κοτόπουλο, πολύχρωμες πιπεριές, τριμμένο τυρί, καλαμπόκι, μαγιονέζα, μουστάρδα, κάπαρη, μαϊντανός και ελαιόλαδο	●		●	⊕	⊕	○	●	⊕	○	●	⊕	⊕	⊕	⊕
Caesar's salad Μαρούλι με ψητό φιλέτο κοτόπουλο, bacon, τριμμένο τυρί, καλαμπόκι, κρουτόν και ceasar's sauce	●		●	●	○	○	●	○	○	●	○	⊕	⊕	⊕
Φρουτοσαλάτα / Fruit salad	⊕		⊕	⊕	⊕	⊕	⊕	⊕	⊕	⊕	⊕	⊕	⊕	⊕

**ΝΗΣΙΤΣΙΜΑ**

Donut Choco	●		○	⊕	⊕	●	○	●	⊕	⊕	⊕	⊕	⊕	⊕
Donut κανέλα	●		○	⊕	⊕	●	○	○	⊕	⊕	⊕	⊕	⊕	⊕
Λουκουμάς	●		○	⊕	⊕	●	○	○	⊕	⊕	⊕	⊕	⊕	⊕
Μηλόπιτα με σταφίδες	●		○	⊕	⊕	○	○	○	⊕	○	○	●	⊕	⊕
Κουλούρι με χαλβά	●		⊕	⊕	⊕	●	⊕	⊕	⊕	○	●	⊕	○	⊕
Πίτα με κρέμα ταχίνι	●		⊕	⊕	⊕	○	○	⊕	⊕	⊕	●	⊕	⊕	⊕
Πατατόπιτα (Ρολό)	●		⊕	⊕	⊕	●	⊕	⊕	⊕	○	●	⊕	○	⊕
Χορτόπιτα	●		⊕	⊕	⊕	○	○	⊕	⊕	⊕	○	●	⊕	⊕
Μπαγκέτα με ντολμαδάκια, τομάτα, λευκή ταραμοσαλάτα & πάστα θυμάρι	●		○	●	⊕	●	○	○	○	○	○	○	○	⊕
Rapini με φαλάφελ ρεβυθιού, τομάτα, hummus, κόκκινο λάχανο, καρότο και πάστα ελιάς	●		○	⊕	○	○	○	○	○	○	●	○	⊕	○

Τα αλλεργιογόνα στα συσκευασμένα προϊόντα και στα εμπορικά αναγράφονται πάνω στη συσκευασία τους / Το κατάστημα ενδέχεται να μην διαθέτει όλα τα προϊόντα - For the prepacked products allergens information is on the labelling (ingredients list) / The store may not have all the products