

ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ ΑΛΛΕΡΓΙΟΓΟΝΩΝ ΣΥΣΤΑΤΙΚΩΝ ALLERGENS INGREDIENTS INFORMATION

Στοχεύοντας στην ουσιαστική ενημέρωση των πελατών που επισκέπτονται τα καταστήματά μας, παραθέτουμε πληροφορίες σχετικά με τα συστατικά ή προϊόντα που μπορούν να προκαλέσουν αλλεργίες ή δυσανεξίες στα μη προσκευασμένα τρόφιμα / Aiming to effectively inform customers who visit our stores, we provide information about ingredients or products that may cause allergies or intolerances, in non-prepacked foods.

Όσον αφορά προϊόντα συσκευασμένα, οι πληροφορίες των αλλεργιογόνων αναγράφονται στην επισήμανση (στα συστατικά του προϊόντος). / For prepacked products, the allergen information is indicated on the label (product ingredients). Σύμφωνα με την ισχύουσα ευρωπαϊκή νομοθεσία (ΕΚ 1169/2011) τα συστατικά που δύναται να προκαλέσουν αλλεργίες είναι τα ακόλουθα: / According to the current European Regulation (EU) No 1169/2011 the ingredients that may cause allergies are the following :

1. Δημητριακά που περιέχουν γλουτένη, δηλαδή: σίτος (όπως η όλυρα και ο σίτος khorasan), σίκαλη, κριθάρι, βρώμη ή υβριδικές ποικιλίες τους, και προϊόντα με βάση τα δημητριακά αυτά / Cereals containing gluten, namely: wheat, rye, barley, oats, spelt, kamut or their hybridised strains, and products thereof
2. Καρκινοειδή και προϊόντα με βάση τα καρκινοειδή / Crustaceans and products thereof
3. Αυγά και προϊόντα με βάση τα αυγά / Eggs and products thereof
4. Ψάρια και προϊόντα με βάση τα ψάρια / Fish and products thereof
5. Αραχίδες (αράπικα φιστίκια) και προϊόντα τους / Peanuts and products thereof
6. Σόγια και προϊόντα της / Soybeans and products thereof
7. Γάλα και γαλακτοκομικά συμπεριλαμβανομένης της λακτόζης / Milk and products thereof (including lactose)
8. Ξηροί καρποί με κέλυφος (όπως αμύγδαλα, καρύδια, πέκαν, φιστίκια, κ.α.) και προϊόντα τους / Nuts (almonds, hazelnuts, walnuts, cashews, pecan nuts, pistachio nuts etc) and products thereof
9. Σέλινο και προϊόντα προερχόμενα από σέλινο / Celery and products thereof
10. Μουστάρδα και προϊόντα προερχόμενα από αυτή (σινάπι) / Mustard and products thereof
11. Σουσάμι και προϊόντα προερχόμενα από σησάμι / Sesame seeds and products thereof
12. Διοξείδιο του θείου και θειώδεις ενώσεις / Sulphur dioxide and sulphites
13. Λούπινο (οσπριοειδές φυτό) και προϊόντα του / Lupin and products thereof
14. Μαλάκια (χταπόδι, καλαμάρι, κ.α.) και προϊόντα τους / Molluscs and products thereof

Τα προϊόντα μας παράγονται σε κοινούς χώρους με κοινό εξοπλισμό και εργαλεία, όπου διαχειρίζονται αλλεργιογόνα συστατικά: **Δημητριακά που περιέχουν γλουτένη (σίτος, σίκαλη, κριθάρι, βρώμη), Αυγά, Ψάρια, Αραχίδες, Σόγια, Γάλα, Ξηροί Καρποί με κέλυφος, Σέλινο, Σινάπι (μουστάρδα), Σουσάμι και Θειώδεις ενώσεις**, με αποτέλεσμα να μην μπορεί να διασφαλιστεί η απουσία τους και μπορεί να περιέχονται πλέον αυτών που αναφέρονται στον σχετικό πίνακα. Our products are produced in shared areas with shared equipment and utensils, where allergenic ingredients are managed: **Cereals containing gluten (wheat, rye, barley, oats), Eggs, Fish, Peanuts, Soy, Milk, Nuts, Celery, Mustard, Sesame and Sulphites**, so that their absence can not be guaranteed and may be contained in addition to those listed in the relevant table.

Για οποιαδήποτε πληροφορία σχετικά με τα προϊόντα μας πριν την παραγγελία σου, μη διστάσεις να ρωτήσεις το προσωπικό μας στο κατάστημα, ειδικά στην περίπτωση δυσανεξίας ή αλλεργίας είναι διαθέσιμες όλες οι πληροφορίες που προβλέπονται από τη σχετική νομοθεσία (ΕΚ 1169/2011). For any inquiries about our products, don't hesitate to ask our staff, especially in the case of any food intolerance or food allergy further information is provided according to the relevant legislation (EC 1169/11)

Ακολουθεί Πίνακας των τελικών προϊόντων και αλλεργιογόνων συστατικών που περιέχονται ή μπορεί να περιέχονται από τα επιμέρους συστατικά τους. / Below, a **Final Products Table** with allergens that are or may be contained due to their individual ingredients.

	Δημητριακά με γλουτένη / Cereals containing gluten ¹	Γαρίδες, Καραβίδες κλπ / Crustaceans / Shellfish etc	Αυγά / Eggs ¹	Ψάρια / Fish ¹	Φασόλιας (φασίλια) ¹ / Peanuts	Σόγια / Soybeans ¹	Γάλα / Milk ¹	Καρποί με κέλυφος ¹ / Nuts ¹	Ελιάνο / Celery ¹	Σινάπι / Mustard ¹	Σπόροι σιταμιάς ¹ / Sesame seeds ¹	Διοξείδιο του θείου, θειώδεις ενώσεις / Sulphur dioxide and sulphites	Λούπινο / Lupin ¹	Μύδια, καλαμάρι, χταπόδι / Molluscs ¹
<p>Αλλεργιογόνα Προϊόντων / Product Allergens : 09/02/2024</p> <p>● Περιέχει τον αλλεργιογόνο παράγοντα / Contains substances or products causing allergies or intolerances.</p> <p>○ Μπορεί να περιέχει τον αλλεργιογόνο παράγοντα / May contain substances or products causing allergies or intolerances</p>														
ESPRESSO BASED COFFEES														
Cappuccino Caldo / Freddo								●						
Espresso (Macchiato, con Pana)							○	●						
Espresso Caldo / Freddo (ristretto, lungo, Americano)														
Latte Caldo / Freddo								●						
High Protein ρόφημα						●								
NESCAFÉ Frappe / Caldi														
Τσάι / Tea														
Γάλα (φρέσκο & εβαπορέ) / Milk (fresh & concentrate)								●						
Γρανίτα												○		
Ελληνικός καφές / Greek coffee														
Καφές φίλτρου / Filter coffee														
Σαντιγί / Wipped cream (extra)							○	●						
Σιρόπι / Syrup (extra)	○								○				○	
Μέλι / Honey (extra)														
Δόση Espresso (extra)														
Freddoccino	●							●	●					
Σοκολάτα ρόφημα / Drink Chocolate								●						
Φρέσκος χυμός (πορτοκάλι/ανάμικτος) / Fresh juice (orange/mix)														
Κανέλα σκόνη														
Σοκολάτα σκόνη									●					
Ρόφημα Σόγια Βανίλια / Soya Vegan Drink						●								
Ρόφημα Αμυγδαλού Vegan / Almond Vegan Drink								●						
Cappuccino (Caldo / Freddo) Alpro Protein						●								
Flat White (freddo/caldo)									●					
Milkshake βανίλια / σοκολάτα	○		○				○	●	○					
ΣΥΝΟΔΕΥΤΙΚΑ ΚΑΦΕ														
Κουλούρι Θεσσαλονίκης / "Thessaloniki" breadroll	●		○		○	○	○	○	○	○	○	○	○	
Κουλούρι με Philadelphia & Γαλοπούλα	●		○		○	○	○	○	○	○	○	○	○	
Μπάρα βρώμης με λευκή πραλίνα, cranberries & φιστικόπιχα	●		●		●	●	●	○	○	○	○	○	○	
Μπάρα βρώμης με επικάλυψη choco dark & αμύγδαλο	●		●		○	●	●	●	○	○	○	○	○	
Donut επικάλυψη λευκής σοκολάτας & γέμιση φράουλα / Donut white chocolate coating and strawberry jam filling	●		○		●	●	○				○			
Donut με γέμιση πραλίνα & σπασμένο φουντούκι / Donut with praline filling and hazelnut crumbs	●		○		●	●	●				○			
Croissant βουτύρου / Butter croissant	●		●		○	●	○				○			
Croissant σοκολάτα-φουντούκι / Croissant chocolate - hazelnut	●		●		●	●	●							
Cookies (Σοκολάτα με κομματάκια λευκής σοκολάτας / Chocolate cookies with white chocolate chips)	●		●		○	●	●	○	○					
Muffin σοκολάτας και επικάλυψη με κομματάκια σοκολάτας	●		●		●	●	●							
Muffin με γέμιση μήλου και κανέλας και επικάλυψη crumble καραμελωμένου μήλου	●		●			●	○				○			
Butter cookie με πραλίνα	●		●		○	○	●	●						
VALENTINES														
Red Velvet καρδιά με επικάλυψη white choco	●		○		●	●	○							
Red velvet cappuccino ρόφημα	●		○		○	●	○							
ΣΑΛΑΤΕΣ / SALADS														
Chicken pasta salad Πέννες με ψητό φιλέτο κοτόπουλο, πολύχρωμες πιπεριές, τριμμένο τυρί, καλαμπόκι, μαγιονέζα, μουστάρδα, κάρπαρη, μαϊντανός και ελαιόλαδο	●		●		○	●				●				
Caesar's salad Μαρούλι με ψητό φιλέτο κοτόπουλο, bacon, τριμμένο τυρί, καλαμπόκι, κρουτόν από κουλούρι και caesar's sauce	●		●		○	○	●	○	○	●	●	○		
"POWER MEALS" SALADS														
Power Salad Chicken Avocado Ιταλική σαλάτα με ψητό φιλέτο κοτόπουλο, αβοκάντο, κόκκινη πιπεριά, καρτό, κολοκυθόσπορο και vinaigrette πορτοκαλιού με ginger	○		○		○	○	○	●	○	●	○	●		
Power Salad Noodles - Chicken Noodles μαριναρισμένα σε soya με ψητό φιλέτο κοτόπουλο, λάχανο-καρότο, μαρούλι iceberg, κόκκινο λάχανο, guacamole, μαγιονέζα με κάρυ, μαύρο σουσάμι & vinaigrette πορτοκαλιού με ginger και σόγια	●		●		○	○	○	○	○	●	●	●		
Power Salad Κριθαράκι - Φέτα Κριθαράκι μαριναρισμένο σε pesto rosso, με ιταλική σαλάτα, φέτα, τοματίνια, ελιές καλαμών, ριγάνι & vinaigrette πορτοκαλιού με ginger	●		●	○	○	○	●	○	○	●	○	●		

	Δημητριακά με γλουτένη / Cereals containing gluten ¹	Γαρίδες, Καραβίδες κλπ / Crustaceans / Shellfish etc	Αυγά / Eggs ¹	Ψάρια / Fish ¹	Φασόλες (φασίλια) / Peanuts ¹	Σόγια / Soybeans ¹	Γάλα / Milk ¹	Καρποί με κέλυφος ¹ / Nuts ¹	Ελιάνο / Celery ¹	Σινάπι / Mustard ¹	Σπόροι σιταμιάς ¹ / Sesame seeds ¹	Διοξείδιο του θείου, θειώδεις οξείδες / Sulphur dioxide and sulphites	Λούπινο / Lupin ¹	Μύδια, καλαμάρια, χταπόδι / Molluscs ¹
Αλλεργιογόνα Προϊόντων / Product Allergens : 09/02/2024 ● Περιέχει τον αλλεργιογόνο παράγοντα / Contains substances or products causing allergies or intolerances. ○ Μπορεί να περιέχει τον αλλεργιογόνο παράγοντα / May contain substances or products causing allergies or intolerances														
"POWER MEALS" SANDWICHES														
Power Sandwich Chicken Milner Προζυμμένο πολυσπόρο ψωμί με ψητό φιλέτο κοτόπουλο, milner, ψητά τοματίνια, ρόκα & ελαιόλαδο	●		○			○	●		○	○	●	○		
Power Sandwich Turkey Milner Προζυμμένο πολυσπόρο ψωμί με γαλοπούλα, milner, ψητή κόκκινη πιπεριά, αγγούρι & ελαιόλαδο	●		○			○	●	○	○	○	●	○		
Power Sandwich Turkey Guacamole Προζυμμένο πολυσπόρο ψωμί με γαλοπούλα, καπνιστό τυρί, ψητή κόκκινη πιπεριά, αγγούρι, guacamole, & ελαιόλαδο	●		○			○	●	○	○	○	●	○		
SANDWICHES														
BLT Sandwich Brioche with bacon, γαλλική σαλάτα, τομάτα, chutney κρεμμυδιού και μαγιονέζα	●		●			○	○		○	●	○	○		
Delī Meat Sandwich Brioche με edam, σαλάμι αέρος, ζαμπόν fuogo, τομάτα, γαλλική σαλάτα, μουστάρδα Dijonnaise και μαγιονέζα	●		●			○	●	○	○	●	○	●		
Vegeterian Μπαγκέτα χαρουπιού με φέτα, ντομάτα, πάστα πράσινης ελιάς, chutney κόκκινης πιπεριάς και ελαιόλαδο	●		○			○	●	○			○		○	
Pork chop Μπαγκέτα με χοιρινό μπριζολάκι, σαλάμι αέρος, edam, τυροσαλάτα και pesto rosso	●		●			○	●	●	○	○	○	○	○	○
Ham Μπαγκέτα με ζαμπόν, τριμμένη gouda και sauce mayo με τρούφα	●		●			○	●	○	○	○	○	○	○	○
Turkey Sandwich Προζυμμένο πολυσπόρο ψωμί με μαρούρι, καπνιστή γαλοπούλα, τομάτα, γαλλική σαλάτα, guacamole και μαγιονέζα	●		●	○		○	●		○	●	●	○		
Τοστ με τυρί και ζαμπόν	●		●	○		○	○		○	●	●	○		
Τόστ με τυρί και γαλοπούλα	●		●	○		○	○		○	●	●	○		
TORTILLAS														
Chicken salad σίτου με κοτοσαλάτα, μαρούλι, ντομάτα, καρότο και μαγιονέζα	●		●			○	●	○	○	●				
HOT DOGS														
«The Original» Hot Dog (Lobster bread με λουκάνικο, coleslaw, chutney κρεμμυδιού, κέτσαπ, μουστάρδα και μαγιονέζα)	●		●		○	●	●	○	●	●	○	●	○	○
«The NY Style» Hot Dog (Lobster bread με λουκάνικο, μπέικον, τηγανιτό κρεμμύδι, πίκλες, chutney κρεμμυδιού και baconnaise)	●		●		○	●	●	○	●	●	○	●	○	○
HOT BAGEL														
Hot Bagel Chicken Bagel με cheddar flakes, καπνιστό τυρί, ψητό φιλέτο κοτόπουλο, bacon, sriracha mayo και curry mayo	●		●	○		○	●	○	○	●	○	●		
everest SPECIALS / STREET FOOD SPECIALS														
Hot Dog Special (Κέτσαπ, Μουστάρδα, Μαγιονέζα, πατάτες τηγανητές)	●		●	○	○	●	●	○	○	●	●	○	○	○
Κοτομπουκιές με Τηγανητές Πατάτες	●		○					○	○	○				
Club sandwich	●		●	○		●	●	○	●	●	○	●		
Πατάτες τηγανητές / French fries	●													
ΦΟΥΡΝΙΣΤΑ														
Τυρόπιτα χειροποίητη κουρού / Courou cheese pie	●		●			○	●			○	○			○
Παραδοσιακή Τυρόπιτα / Traditional Cheese pie	●		●			○	●			○	○			○
Λουκανικόπιτα κουρού / Courou sausage pie	●		●		○	●	●	○		○	○			○
Ζαμπονοτυρόπιτα με νιφάδες καλαμποκιού / Ham&cheese pie with corn flakes	●		●			●	●	○	○	○	○			○
Φλογέρα με Philadelphia	●		●			○	●				●			○
Κασερόπιτα με νιφάδες καλαμποκιού / Kasseri cheese pie with corn flakes	●		●			○	●			○	○			○
Σπανακοτυρόπιτα Χειροποίητη	●		○			○	●	○	○		○		●	
Χειροποίητη Μπουγάσα Κωνσταντινούπολης με κρέμα & φύλλο αέρος	●		○			○	●	○		○	○			
Πείνιρλί Παραδοσιακό / Traditional Peinirli	●		○			●	●	○	●	○	○		○	
Πείνιρλί παραδοσιακό με ζύμη Pinsa / Traditional Peinirli with Pinsa dough	●		○			●	●	○	●	○	○		○	
Croissant special με μπισσαμέλ	●		●			○	●	○		○	○			
Pizza Μαργαρίτα / Handmade Pizza Margherita	●					○	●	○	○	○	○		●	

		Δημητριακά με γλουτένη ¹ Cereals containing gluten ¹	Γαρίδες, Καραβίδες κλπ. Καρκινοειδή / Crustaceans / Shrimps, Crayfish etc	Αυγά / Eggs ¹	Ψάρια / Fish ¹	Φασόλες (φασίλια) ¹ / Peanuts	Σόγια / Soybeans ¹	Γάλα / Milk ¹	Καρποί με κέλυφος ¹ / Nuts ¹	Σέλινο / Celery ¹	Σινάπι / Mustard ¹	Σπόροι σησαμιά / Sesame seeds ¹	Διοξείδιο του θείου, θειώδεις ενώσεις / Sulphur dioxide and sulphites	Λούπινο / Lupin ¹	Μύδια, καλαμάρι, χταπόδι Molluscs ¹
Αλλεργιογόνα Προϊόντων / Product Allergens : 09/02/2024															
● Περιέχει τον αλλεργιογόνο παράγοντα / Contains substances or products causing allergies or intolerances. ○ Μπορεί να περιέχει τον αλλεργιογόνο παράγοντα / May contain substances or products causing allergies or intolerances		¹ και προϊόντα με βάση αυτού / and products thereof													
	Pizza Special	●		○			●	●	○	●	○	○	●		
	Pizza Carbonara (με κρέμα γάλακτος, τυριά και μπέικον)	●		○			○	●	○	○	○	○	○		
	Μίνι τρίγωνο τυροπιτάκι / Mini cheese pie	●		○		○	○	●	○	○	○	○	○	○	○
	Μίνι τρίγωνο Σπανακοπιτάκι / Mini spinach pie	●		○		○	○	●	○		○	○	○	○	○

	Δημητριακά με γλουτένη / Cereals containing gluten ¹	Γαρίδες, Καραβίδες κλπ / Crustaceans / Shellfish etc	Αυγό / Eggs ¹	Ψάρι / Fish ¹	Φασόλες (φασόλια) / Peanuts ¹	Σόγια / Soybeans ¹	Γάλα / Milk ¹	Καρποί με κέλυφος ¹ / Nuts ¹	Ελιάνο / Celery ¹	Σινάπι / Mustard ¹	Σπόροι σιταμιάς ¹ / Sesame seeds ¹	Διοξείδιο του θείου, θειούδες / Sulphur dioxide and sulphites	Λούπινο / Lupin ¹	Μύδια, καλαμάρι, χταπόδι / Molluscs ¹
<p>Αλλεργιογόνα Προϊόντων / Product Allergens : 09/02/2024</p> <p>● Περιέχει τον αλλεργιογόνο παράγοντα / Contains substances or products causing allergies or intolerances.</p> <p>○ Μπορεί να περιέχει τον αλλεργιογόνο παράγοντα / May contain substances or products causing allergies or intolerances</p>														
ΓΕΜΙΣΤΕΣ ΤΥΡΟΠΙΤΕΣ ΚΟΥΡΟΥ														
Γεμιστή κουρού carpese	●		●			○	●	●	○	○	●			○
Χειροποίητη γεμιστή τυρόπιτα κουρού με mozzarella, ψητά τοματίνια και pesto alla genovese	●		●			○	●	○	○	○	●			○
Γεμιστή κουρού cheddar bacon	●		●			○	●	○	○	○	●			○
Χειροποίητη γεμιστή τυρόπιτα κουρού με cheddar & bacon	●		●			○	●	○	○	○	●			○
ΠΙΤΕΣ / PIES														
Χειροποίητη πίτα παστίσιο	●		●			○	●	○	○	○	○			
Χειροποίητη πίτα μουσακά	●		●			○	●	○	○	○	○			
ΠΡΟΣΩΕΤΑ ΥΛΙΚΑ ΖΕΣΤΟ SW														
Κλασικό Ψωμάκι everest / Bread everest	●		○		○	●	○	○	○	○	○			
Χειροποίητο Ψωμάκι everest	●		○		○	○	○	○	○	○	○			●
Τετράγωνο ψωμί τoστ / Toast bread	●		○			○	○	○	○	○	○			
Τετράγωνο ψωμί τoστ ολικής / Toast bread multigrain	●		○			○	○	○	○	○	○			
Μπαγκέτα χαρούπι / Carrob baguette	●		○			○	○	○	○	○	○			○
Μπαγκέτα σίτου / Wheat baguette	●		○			○	○	○	○	○	○			○
Πολύσπορη μπαγκέτα μακράς ωρίμανσης / Multigrain baguette	●		○			○	○	○	○	○	●			○
Ψωμί πολύσπορο ζυμωτό σε φέτες	●		○			○	○				●			
Τορτίγια Σίτου & Πολύσπορη	●									○				
Ζαμπόν μπουτί / Ham						●	○			●	○			○
Ζαμπόν Fuego / Ham Fuego						○	○			○	○			○
Γαλοπούλα καπνιστή / Smoked Turkey						○	○			○	○			○
Κοτόπουλο φιλέτο ψητό / Grilled chicken filet	○					○	○			○	○			○
Σαλάμι Αέρος / Dry salami						○	○	○	○	○	○			○
Προσούτο / Prosciutto														
Χωριάτικο Λουκάνικο / Sausage	○		○		○	●	○	○	○	●	○			○
Λουκάνικο βραστό / Boiled sausage						●	○	○	○	○	○			○
Μπέικον / Bacon						○	○	○	○	○	○			○
Μπιφτέκι / Burger	●					○	○	○	○	○	○			○
Χοιρινό Μπριζολάκι	○					●	●	○	○	○	○			○
Κοτομπουκιές	●		○			○	○	○	○	○	○			
Τυριά /Cheeses (Edam, φέτα, μανουρά, philadelphia, καπνιστό τυρί, milner, cheddar) / (Edam, feta cheese, manouri, philadelphia, smoked cheese, milner, cheddar)			○				●							
Τυρί flakes παρμεζάνα / Cheese parmesan flakes			●				●							
Λαχανικά (ντομάτα, μαρούλι, αγγούρι, πιπεριά, μανιτάρια, ελιές, καλαμπόκι) / Vegetables (tomato, lettuce, cucumber, pepper, mushrooms, olives, corn)									○					
Αυγό / Egg			●											
Chutney κρεμμυδιού														
Chutney πιπεριάς														
Ουγγαρέζα / Hungarian salad	●		●			●	●	○	○	●	○			●
Φάρμα / Farm salad	○		●			○	●	○	●	●	○			●
Ρώσικη σαλάτα / Russian salad	○		●			●	●			●				●
Τυροσαλάτα / Cheese salad	○		●			○	●	○	○	○	○			○
Curry mayo	○		●	○		○	○	○	○	○	○			●
Sriracha mayo						●				●				
Caesar's sauce	○		●	●		○	●	○	○	○	○			○
Κετσαπ / Ketscup	○		○			○	○	○	○	○	○			●
Μουστάρδα / Mustard										●				
Μουστάρδα Dijonnaise / Mustard Dijonnaise			●			●				●				●
Μαγιονέζα / Mayonnaise			●							●				●
Μαγιονέζα με τρούφα			●							●				●
Guacamole			○	○		○	○		○	○	○			
Πατάτες τηγανιτές / French fries														○
Πατατάκια σε στικς / chips potatoes	○					○	○	○	○	○	○			○
Πίκλες							○		●	●				○
Coleslaw			●				○		●	●				○
Baconnaize	○		●			○	○	○	○	○	○			○

	Δημητριακά με γλουτένη / Cereals containing gluten ¹	Γαράδες, Καρβιδίες ή/και Κρακενίτσες / Crustaceans / Shellfish etc	Αυγά / Eggs ¹	Ψάρι ¹ / Fish ¹	Φασόλες (φασίλια) ¹ / Peanuts ¹	Σόγια / Soybeans ¹	Γάλα / Milk ¹	Καρποί με κέλυφος ¹ / Nuts ¹	Ξίδιο / Celery ¹	Σινάπι / Mustard ¹	Σπόροι σιταμιάς / Sesame seeds ¹	Διοξείδιο του θείου, θειώδεις ενώσεις / Sulphur dioxide and sulphites	Λούπινο / Lupin ¹	Μύδια, καλαμάρια, χταπόδι / Molluscs ¹
<p>Αλλεργιογόνα Προϊόντων / Product Allergens : 09/02/2024</p> <p>● Περιέχει τον αλλεργιογόνο παράγοντα / Contains substances or products causing allergies or intolerances.</p> <p>○ Μπορεί να περιέχει τον αλλεργιογόνο παράγοντα / May contain substances or products causing allergies or intolerances</p>														
ΕΠΙΠΛΕΟΝ ΠΡΟΪΟΝΤΑ														
ΠΑΓΩΤΟ SOFT														
Παγωτό soft (βανίλλια - σοκολάτα) / Ice cream soft (vanilla - chocolate)	○		○			○	●							
Χωνάκι / Biscuit Cone	●					●								
ΚΡΕΠΕΣ														
Βάση κρέπας / Crepe base	●		●			○	●					○		
Αμύγδαλο / Almond								●						
Καρύδα / Coconut								●						
Καρύδι / Walnut								●						
Λευκή πραλίνα / White praline			○		○	●	●							
Μαρμελάδα / Jam												○		
Μέλι / Honey														
Μπανάνα / Banana														
Μπισκότο / Biscuit	●		●		○	●	●	○			○	●		
Πραλίνα Φουντουκιού / Hazelnut Praline			○		○	●	●	●						
Σαντιγί / Whipped cream (extra)						○	●							
Σιρόπι / Syrup	○							○				○		
Τρούφα σοκολάτας / Chocolate truffle					○	●	●	○						
Φουντούκι / Hazelnut								●						
Τυρί γκούντα / Gouda cheese								●						
Ζαμπόν μπούτι / Ham			○			●	○	○	●			○		
Γλυκό Βύσσινο / Sweet morello cherries												○		
Γλυκό Κεράσι / Sweet cherry												○		
Κονσέρβα Ανανάς / Pineapple												○		
M&M'S					●	●	●	●						
Μούσλι / Musli	●					●	●	○						
Μπισκότο OREO / Oreo biscuit	●					●	○							
Νιφάδες καραμέλα / Caramel flakes	○		○		○	●	●	○						
Φουντούκι Κροκάν / Hazelnut crocan							○	●						

	Δημητριακά με γλουτένη / Cereals containing gluten ¹	Γαρίδες, Καρβίδες κλπ / Crustaceans / Shellfish etc	Αυγά / Eggs ¹	Ψάρια / Fish ¹	Φασόλες (φαστίκια) / Peanuts ¹	Σόγια / Soybeans ¹	Γάλα / Milk ¹	Καρποί με κέλυφος ¹ / Nuts ¹	Ελιάνο / Celery ¹	Σινάπ / Mustard ¹	Σπόροι σιταμιά / Sesame seeds ¹	Διοξείδιο του θείου, θειώδεις ενώσεις / Sulphur dioxide and sulphites	Λούπινο / Lupin ¹	Μύδια, καλαμάρι, χταπόδι / Molluscs ¹
--	---	---	--------------------------	---------------------------	---	-------------------------------	--------------------------	--	------------------------------	------------------------------	--	---	------------------------------	--

Αλλεργιογόνα Προϊόντων / Product Allergens : 09/02/2024

● Περιέχει τον αλλεργιογόνο παράγοντα / Contains substances or products causing allergies or intolerances.
○ Μπορεί να περιέχει τον αλλεργιογόνο παράγοντα / May contain substances or products causing allergies or intolerances

ΠΡΟΪΟΝΤΑ ΖΥΜΗΣ / PASTRY

Χειροποίητο κρουασίνι (με γκούστα & ζαμπόν) / Homemade croissini (with gouda & ham)	●		●			○	●	○	○	○	○	○	●	
Χειροποίητο κρουασίνι (με μπέικον & philadelphia) / Homemade croissini (with bacon & philadelphia)	●		●			○	●		○	○	○	○	●	
Χειροποίητο κρουασίνι με πιπεριά Φλωρίνης & κατίκι Δομοκού / Homemade croissini (with pepper & "katiki" cheese)	●		●			○	●				○	○	●	
Πείνιρλί (ζαμπόν, μπέικον, κασέρι ΠΟΠ) / Peinirli (with ham, bacon & "kasseri" P.D.O. cheese)	●		○			●	●	○	●	○	○	○	●	
Πείνιρλί με κασέρι Π.Ο.Π. και βούτυρο / Peinirli with "kasseri" cheese & butter	●		○			○	●	○			○	○	●	
Πείνιρλί με ζαμπόν, μπέικον, gouda & mozzarella / Peinirli with ham, bacon, gouda & mozzarella	●		○			●	●	○	●	○	○	○	●	
Χειροποίητο ζυμαράκι με λουκάνικο / Homemade with sausage Croissant special	●	○	○	○	○	●	●	○	○	●	○	○	●	○
Χειροποίητη κουρού / Homemade kourou	●		●			○	●			○	○	○	●	○
Χειροποίητη σπανακοτυρόπιτα ταψιού / Homemade spinach-cheese pie	●					○	●	○	○	○	○	○	●	
Χειροποίητη τυρόπιτα με φέτα / Homemade cheese pie feta cheese	●		●			○	●			○	○	○	●	○
Μπουγάτσα με κρέμα / Bougatsa with cream	●		○			○	●	○		○	○	○		
Ζαμπονοτυρόπιτα πατητή με διπλό αλλαντικό / Ham & cheese pie with double sausage	●		●		○	●	●	○	●	○	○	○	○	○
Κασερόπιτα με νιφάδες καλαμποκιού (νέα) / Kasseri cheese pie with corn flakes (new)	●		●			○	●			○	○			○
Φλογέρα με Philadelphia / Pie with Philadelphia	●		●			○	●				○			○
Φωλιά με παρμεζάνα, edam & κασέρι ΠΟΠ / Dough nest with parmesan, edam & kasseri P.D.O. cheese	●		●			○	●				○		●	
Φωλιά με σπανάκι & κρέμα γάλακτος / Dough nest with spinach & cream cheese	●	○	○	○	○	○	●	○	○	○	○	○	●	○
Φωλιά με τυρί, ζαμπόν & πάπρικα / Dough nest with cheese, ham & paprika	●		○			●	●	●	●	●			●	



MINI ΑΠΟΛΑΥΣΕΙΣ

Μίνι Τυροπιτάκι / Mini cheese pie	●		○			○	○	●	○		○	○	○	○
Μίνι Σπανακοπιτάκι / Mini spinach pie	●		○			○	○	●	○		○	○	○	○
Μίνι μπουγατσάκι με κρέμα / Mini bougatsa with cream	●		○			○	○	●	○		○	○	○	○
Μίνι κουρού με τυρί / Mini courou with cheese	●		●			○	○	●			○	○	○	○
Μίνι κρουασανάκι σπεσιαλ / Mini croissant special	●		●			○	●	●	○	●	○	○	○	○

STREET FOOD SPECIALS

New York Hot Dog	●		○			●	○	○	○	○	○	○	○	
------------------	---	--	---	--	--	---	---	---	---	---	---	---	---	--

PIZZA

Margherita	●		○			●	●	○	○	○	○	○	●	
Prosciutto a funghi	●		○			●	●	○	○	○	○	○	●	
Greci	●		○			●	●	○	○	○	○	○	●	
Caprese	●		○			●	●	○	○	○	○	○	●	
Vezuvio	●		○			●	●	○	○	○	○	○	●	
Vegan	●		○			○	○	○	○	○	○	○	●	
Spezziale	●		○			●	●		○	○			●	

	Δημητριακά με γλουτένη / Cereals containing gluten ¹	Γαρίδες, Καρβίδιας κλπ / Crustaceans / Shellfish / Crustaceans / Shrimps, Crayfish etc	Αυγά / Eggs ¹	Ψάρια / Fish ¹	Φασόλια (φασίλια) / Peanuts ¹	Σόγια / Soybeans ¹	Γάλα / Milk ¹	Καρποί με κέλυφος ¹ / Nuts ¹	Ελιάνο / Celery ¹	Σινάμι / Mustard ¹	Σπόροι σιταμιάς / Sesame seeds ¹	Διοξείδιο του θείου, θειώδεις οξείνες / Sulphur dioxide and sulphites	Λούπινο / Lupin ¹	Μύδια, καλαμάρι, χταπόδι / Molluscs ¹
Αλλεργιογόνα Προϊόντων / Product Allergens : 09/02/2024 ● Περιέχει τον αλλεργιογόνο παράγοντα / Contains substances or products causing allergies or intolerances. ○ Μπορεί να περιέχει τον αλλεργιογόνο παράγοντα / May contain substances or products causing allergies or intolerances														
														
SANDWICHES														
Σάντουιτς με κοτόπουλο & αβοκάντο / Sandwich with chicken & avocado	●		●								●		●	
Κουλούρι γεμιστό με γαλοπούλα & cottage cheese / Sesame roll filled with turkey & cottage cheese	●		○			○	●	○	○	○	○	●	●	
Κουλούρι γεμιστό με ζαμπόν, γραβιέρα Νάξου & σως aioli / Sesame roll filled with ham, graviera cheese & aioli sauce	●		●		○	●	●	○	○	○	●	●	●	
Focaccia με προσούτο Πάρμας, φρέσκια mozzarella, τομάτα, σως από pesto μαγιονέζα & ελαιόλαδο / Focaccia with Parma prosciutto, fresh mozzarella, tomato & sauce with pesto, mayonnaise & olive oil	●		●		○	○	●	●		●	○	●	●	
Τσιαπάτα με pesto, τομάτα & φρέσκια mozzarella burrata / Ciabatta with pesto, tomato & fresh mozzarella burrata	●		●			○	●	●			○	●	●	
Τσιαπάτα ολικής με ψητά λαχανικά & ελαιόλαδο / Whole wheat ciabatta with roasted vegetables & olive oil	●													
Τσιαπάτα με ψητά λαχανικά & ελαιόλαδο / Ciabatta with roasted vegetables & olive oil	●		○			○	○				○	●		
Τσιαπάτα με ψητά λαχανικά, γραβιέρα Νάξου & μαγιονέζα / Ciabatta with roasted vegetables, graviera Naxos & mayonnaise	●		●			○	●			●	○	●		
Focaccia με γαλοπούλα, mozzarella, τοματίνια & ρόκα / Sandwich with turkey, mozzarella, cherry tomatoes & rocket	●		○			○	●	○	○	○	○	○	●	
Μπαγκέτα ολικής με γαλοπούλα, mozzarella, τομάτα & ρόκα / Whole baguette with turkey, mozzarella, tomato & rocket	●		○			○	●	○	○	○	○	○	●	○
Μπαγκέτα αρχαίων σπόρων με φέτα, τομάτα, ελιά, μαγιονέζα & ρίγανη / Baguette with ancient seeds filled with feta cheese, tomato, olive, mayonnaise & oregano	●		●	○		○	●	○	○	●	○	●	○	
Μπαγκέτα χαρούπι με τομάτα, φέτα, πράσινη πιπεριά, ελιές, μαγιονέζα, ρίγανη & ελαιόλαδο / Carob baguette with tomato, feta cheese, green pepper, olives, mayonnaise, oregano & olive oil	●		●	○		○	●	○	○	●	○	●	○	
Mezzaluna με κινέζικο λάχανο, ψητή πάπια, & spicy μαγιονέζα με wasabi / Mezzaluna with chinese cabbage, roasted duck & spicy mayonnaise with wasabi	●		●			●	○		○	○	○	●	●	
Focaccia με ζαμπόν, ταλαγάνι & μαγιονέζα με τρούφα / Focaccia with ham, talagani cheese & mayonnaise with truffle	●	○	●	○		○	●	○	○	●	○	●		○
Χειροποίητο Pannini με πέστο & burrata / Homemade Pannini with pesto & burrata	●		●			○	●	●			○	●		
Χειροποίητο Pannini με γαλοπούλα, mozzarella, τομάτα & ρόκα / Homemade Pannini with turkey, mozzarella, tomato & rocket	●		○			○	●	●		○	○	○	●	
Χειροποίητο Pannini με ζαμπόν, ταλαγάνι & μαγιονέζα τρούφας / Homemade Pannini with ham, talagani cheese & mayonnaise with truffle	●		●			○	●	●		○	○	○	●	
Πολύσπορη μπαγκέτα με κοτόπουλο και αβοκάντο / Multigrain baguette with chicken & avocado	●		●			○	○	○			●	●	●	
Pizza bread με ζαμπόν Fuego, edam, μαρούλι, μαγιονέζα και μουστάρδα dijonaise / Pizza bread with fuego ham, edam, lettuce, mayonnaise & dijonaise mustard	●		●	○			●	○	○	○	○	○	●	
Pizza bread (με μπέικον, edam, αυγό βραστό, μαρούλι, ντομάτα και μαγιονέζα / with bacon, egg, lettuce, tomato & mayonnaise)	●		●			●	●	○	○	○	○	○	●	
Pizza bread με κοτόπουλο, emmental, παρμεζάνα, ρόκα και caesar's sauce / Pizza bread with chicken, emmental, parmesan, rocket & caesar's sauce	●		●	●		●	●	○	○	○	○	○	●	
Pizza bread Caprese (με mozzarella, ντομάτα ψητή, πέστο βασιλικού και ρόκα / with mozzarella, roasted tomato, mayonnaise, basil pesto & rocket)	●		○		○	●	●	●	○	○	○	○	○	
Pizza bread με προσούτο, scamorza, ψητή ντομάτα, μαγιονέζα & μουστάρδα dijon / Pizza bread with prosciutto, scamorza cheese, roasted tomato, mayonnaise & Dijon mustard	●		●			●	●	○		●	○	○	●	
Τοστ με καπνιστή γαλοπούλα & τυρί / Toast with smoked turkey & cheese	●		○			○	●		○	○	○	○	○	
Τοστ με τυρί / Toast with cheese	●		○			○	●				○	○	○	
ΣΑΛΑΤΕΣ / SALADS														
Σαλάτα με φασόλια / Beans salad											○			
Σαλάτα με κοτόπουλο / Chicken salad	○		●			○	●	○	○	○			○	
Φρουτοσαλάτα με φρούτα εποχής / Fruit salad with seasonal fruits														
Σαλάτα ελληνική / Greek salad	●						●							
ΓΙΑΟΥΡΤΙΑ / YOGURTS														
Γιαούρτι 2% με granola & μέλι / Low fat yogurt with granola & honey	●						●	○						
Γιαούρτι 2% με merenda υγείας / Low fat yogurt with Merenda bitter	●				○	●	●	○						
ΓΛΥΚΑ / DESSERTS														
Προφιτερόλ ποτήρι / Profiterol in glass	●		●		○	●	●	●			○			
Μιλιφέιγ ποτήρι / Millefeuille in glass	●		○			●	●	●				●		
Cheesecake	●		●		○	○	○	○			○	○	○	
Cheesecake / Cheesecake in glass	●		○			●	●	○			○	○	○	
Chocolate brownie	●		○			○	○	○			○	○	○	
Oreo Cake	●		○			○	○	○			○	○	○	
ΒΑΦΛΑ														
Βάση Βάφλα / Waffle base	●		●			●	●							

	Δημητριακά με γλουτένη ¹ Cereals containing gluten ¹	Γαρίδες, Καραβίδες κλπ. Καρκινοπαθή / Crustaceans / Shrimps, Crayfish etc	Αυγά / Eggs ¹	Ψάρια ¹ / Fish ¹	Φασόλες (φασίλια) ¹ / Peanuts	Σόγια ¹ / Soybeans ¹	Γάλα ¹ / Milk ¹	Καρποί με κέλυφος ¹ / Nuts ¹	Σέλινο ¹ / Celery ¹	Σινάμι ¹ / Mustard ¹	Σπόροι σησαμιάς ¹ / Sesame seeds ¹	Διοξείδιο του θείου, θειωδείς ενώσεις / Sulphur dioxide and sulphites	Λούπινο ¹ / Lupin ¹	Μύδια, καλαμάρι, χταπόδι Mollusca / Molluscs ¹
Αλλεργιογόνα Προϊόντων / Product Allergens : 09/02/2024	¹ και προϊόντα με βάση αυτού / and products thereof													
● Περιέχει τον αλλεργιογόνο παράγοντα / Contains substances or products causing allergies or intolerances.														
○ Μπορεί να περιέχει τον αλλεργιογόνο παράγοντα / May contain substances or products causing allergies or intolerances														
Merenda			○		○	●	●	●						
Λευκή σοκολάτα / White chocolate						●	●	●						
Μέλι / Honey														
Μπισκότο / Biscuit	●		○			○	●							
Μπισκότο OREO / Oreo biscuit	●					●	○							
Smarties	●						●							
Σαντιγί / Wipped cream (extra)					○		●							
Σιρόπι Φράουλα / Syrup Strawberry (extra)	○		○		○		○	○						
Σιρόπι Σοκολάτα / Syrup Chocolate (extra)	○		○		○		○	○						
Σιρόπι Καραμέλα / Syrup Caramel (extra)	○		○		○		○	○				○		

	Δημητριακά με γλουτένη / Cereals containing gluten ¹	Γαρίδες, Καρβίδες κλπ / Crustaceans / Shellfish etc	Αυγά / Eggs ¹	Ψάρια / Fish ¹	Φασόλες (φασίλια) / Peanuts ¹	Σόγια / Soybeans ¹	Γάλα / Milk ¹	Καρποί με κέλυφος ¹ / Nuts ¹	Ελάφινο / Celery ¹	Σινάπι / Mustard ¹	Σπόροι σιταμιάς / Sesame seeds ¹	Διοξείδιο του θείου, θειώδεις ενώσεις / Sulphur dioxide and sulphites	Λούπινο / Lupin ¹	Μύδια, καλαμάρια, χταπόδι / Molluscs ¹
Αλλεργιογόνα Προϊόντων / Product Allergens : 09/02/2024 ● Περιέχει τον αλλεργιογόνο παράγοντα / Contains substances or products causing allergies or intolerances. ○ Μπορεί να περιέχει τον αλλεργιογόνο παράγοντα / May contain substances or products causing allergies or intolerances														
TOASTED BURGERS														
	Cheese XL Toasted burger με μπιφτέκι, τριμμένη γουδα, γλυκόζηνο αγγουράκι, κέτσαπ, μαγιονέζα και μουστάρδα	●		●		●	●		●	●	○	○		
	Bacon XL Toasted burger με μπιφτέκι, τριμμένη γουδα, μπέικον, nachos με γεύση τυρί και sauce baconnaise	●		●		●	●	○	●	●	○	○		
	Chicken XL Toasted burger με κοτόπουλο φιλέτο ψητό μαριναρισμένο σε μουστάρδα με μέλι και πιπέρι, τριμμένη γουδα, πατατάκια sticks, coleslaw, μαγιονέζα και μουστάρδα	●		●		●	●		●	●	○	○		
TORTILLAS														
	Chicken salad Τόρτιγια σίτου με κοτοσαλάτα, μαρούλι, ντομάτα, καρότο, μαγιονέζα	●		●		○	●	○	○	●				
	Turkey Τόρτιγια πολυσπόρη με γαλοπούλα, τυρί Philadelphia, τομάτα, μαρούλι	●		○		○	●		○	○		○		
"POWER MEALS" SALADS														
	Power Salad Chicken Avocado Ιταλική σαλάτα με ψητό φιλέτο κοτόπουλο, αβοκάντο, κόκκινη πιπεριά, καρότο, κολοκυθόσπορο και vinaigrette πορτοκαλιού με ginger	○		○		○	○	●	○	●	○	●		
	Power Salad Chicken Quinoa Μαρούλι με κοτόπουλο, κινόα, ντοματίνια, καρότο, κολοκυθόσπορο, καλαμπόκι, μαιντανό & vinaigrette πορτοκαλιού με ginger	○		○		○	○	●	○	●	○	●		
	Power Salad Tuna Μαρούλι με τονοσαλάτα, βραστό αυγό, μαυρομάτικα φασόλια, ντοματίνια, καρότο, κολοκυθόσπορο, αγγούρι, άνηθο & vinaigrette πορτοκαλιού με ginger	○		●	●	○	●	●	○	●	○	●		
"POWER MEALS" SANDWICHES														
	Power Sandwich Chicken Milner Προζυμένιο πολυσπόρο ψωμί με ψητό φιλέτο κοτόπουλο, milner, ψητά τοματίνια, ρόκα & ελαιόλαδο	●		○		○	●		○	○	●	○		
	Power Sandwich Turkey Milner Προζυμένιο πολυσπόρο ψωμί με γαλοπούλα, milner, ψητή κόκκινη πιπεριά, αγγούρι & ελαιόλαδο	●		○		○	●	○	○	○	●	○		

	Δημητριακά με γλουτένη / Cereals containing gluten ¹	Γορέδες, Καραβίδες κλπ / Crustaceans / Shellfish / Crustaceans / Shrimps, crayfish etc	Αυγά / Eggs ¹	Ψάρι / Fish ¹	Φασόλες (φασίλια) / Peanuts	Σόγια / Soybeans ¹	Γάλα / Milk ¹	Καρποί με κέλυφος ¹ / Nuts ¹	Ελιάνο / Celery ¹	Σινάπ / Mustard ¹	Σπόροι σιταμιάς ¹ / Sesame seeds ¹	Διοξείδιο του θείου, θειούδες / Sulphur dioxide and sulphites	Λούπινο / Lupin ¹	Μύδια, καλαμάρια, χταπόδι / Molluscs ¹
--	---	--	--------------------------	--------------------------	-----------------------------	-------------------------------	--------------------------	--	------------------------------	------------------------------	--	---	------------------------------	---

Αλλεργιογόνα Προϊόντων / Product Allergens : 09/02/2024
 ● Περιέχει τον αλλεργιογόνο παράγοντα / Contains substances or products causing allergies or intolerances.
 ○ Μπορεί να περιέχει τον αλλεργιογόνο παράγοντα / May contain substances or products causing allergies or intolerances

ΚΑΤΑΛΟΓΟΣ ΑΕΡΟΔΡΟΜΙΑ - ΠΛΟΙΑ

ΚΑΦΕΔΕΣ & ΡΟΦΗΜΑΤΑ / COFFEES & DRINKS

Espresso (Macchiato, con Pana)								○	●						
Espresso Caldo / Freddo (ristretto, lungo, Americano)															
Cappuccino Caldo / Freddo									●						
Latte Caldo / Freddo									●						
Americano Caldo / Freddo															
Nescafe hot / Nescafe frappe															
Ελληνικός καφές / Greek coffee															
Καφές φίλτρου / Filter coffee															
Choco / Choco Freddo									●						
Freddoccino	●							●	●						
Τσάι / Tea															
Γρανίτα / Sorbet													○		
Γάλα (φρέσκο & εβαπορέ) / Milk (fresh & concentrate)									●						
Ξαντιγί / Whipped cream (extra)								○	●						
Σιρόπι / Syrup (extra)	○									○			○		
Φρέσκος χυμός πορτοκάλι / Fresh orange juice															

ΣΥΝΔΕΥΤΙΚΑ ΚΑΦΕ / COFFEE ESSENTIALS















Cookie Λεμόνι / Lemon Cookie	●		●		○	●	●	○							
Cookie Σοκολάτα / Chocolate Cookie	●		●		○	●	●	○	○						
Γαλλικό κρουασάν βουτύρου / French butter croissant	●		●			○	●	○				○			
Γαλλικό κρουασάν σοκολάτα φουντούκι / French croissant with chocolate praline	●		●			●	●	●							
Muffin με Merenda / Muffin with merenda	●		●			●	●	●			○			○	
Muffin με Λεμόνι / Muffin with lemon	●		●		○	○	●	○			○	○		○	
Donut με σοκολάτα / Chocolate donut	●		○			●	●	●							
Λουκουμάς / Sugar coated donut	●		○			●	●	●							

ΓΑΥΚΑ / DESSERTS

Devil's chocolate fudge	●		●		○	●	●	○				○			○
Red Velvet cake	●		●		○	○	●	○				○	○		○
Πορτοκαλόπιτα / Orange pie	●		●		○	●	●	○			○	○			
Γαλλική Σοκολατόπιτα / Moelleux au chocolat	●		●			●	●	●							
Μιλφειν με κρέμα βανίλιας και φρέσκιες φράουλες / Millefeuille with vanilla cream and fresh strawberries	●		○			●	●					●			

ΣΦΟΛΙΑΤΕΣ ΚΑΙ ΖΥΜΕΣ / PASTRY

Παραδοσιακή Τυρόπιτα / Traditional Cheese pie	●		●			○	●				○	○			○
Σπανακοτυρόπιτα Χειροποίητη	●		○			○	●					○	●		
Φλογέρα με Philadelphia	●		●			○	●					●			○
Ζαμπονοτυρόπιτα με νιφάδες καλαμποκιού / Ham&cheese pie with corn flakes	●		●			●	●	○	○		○	○			○
Κασερόπιτα με νιφάδες καλαμποκιού / Kasserì cheese pie with corn flakes	●		●			○	●				○	○			○
Pizza Special	●		●			●	●		●	○			●		
Μπουγάτσα Κωνσταντινούπολης / Konstantinopole bougatsa with cream	●		○			○	●	○			○	○			
Pizza Μαργαρίτα / Pizza Margherita	●		●			○	●	○	○			○	○		
Croque monsieur	●		●			●	●	○	●	○	○	○			
Πίτσα σκεπαστή	●		○		○	●	●	○	●	○	●	○			

	Δημητριακά με γλουτένη / Cereals containing gluten ¹	Γαρίδες, Καραβίδες κλπ / Crustaceans / Shellfish / Crustaceans / Shrimps, Crayfish etc	Αυγά / Eggs ¹	Ψάρια / Fish ¹	Φασόλες (φασίλια) / Peanuts	Σόγια / Soybeans ¹	Γάλα / Milk ¹	Καρποί με κέλυφος ¹ / Nuts ¹	Ελιάνο / Celery ¹	Σινάπι / Mustard ¹	Σπόροι σιταμιάς / Sesame seeds ¹	Διοξείδιο του θείου, θειώδεις ενώσεις / Sulphur dioxide and sulphites	Λούπινο / Lupin ¹	Μύδια, καλαμάρια, χταπόδι / Molluscs ¹
Αλλεργιογόνα Προϊόντων / Product Allergens : 09/02/2024 ● Περιέχει τον αλλεργιογόνο παράγοντα / Contains substances or products causing allergies or intolerances. ○ Μπορεί να περιέχει τον αλλεργιογόνο παράγοντα / May contain substances or products causing allergies or intolerances														
SANDWICHES														
Τοστ με τυρί / Toast with cheese	●		○			○	●				○			
Τοστ με ζαμπόν & τυρί / Toast with ham & cheese	●		○			○	●	○	●	○	○	○		
Τοστ σικάλεως με γαλοπούλα & τυρί / Whole grain toast with turkey & cheese	●		○			○	●	○	○	○	○	○		
Μπαγκέτα μακράς ωρίμανσης με σουσάμι, κοτόπουλο, Emmental, τομάτα, ρόκα και Caesar's sauce	●		●	●		○	●	○	○	●	●	○	○	
Μπαγκέτα με χαρούπι, φέτα, τομάτα, ελιές, πιπεριά πράσινη, μαγιονέζα, ρίγανη και ελαιόλαδο	●		●			○	●	○		●	○	○	○	
Μπαγκέτα pretzel με σαλάμι αέρος, τομάτα, edam, μαρούλι και μαγιονέζα	●		●			●	●	○	○	●	○	○		
Μπαγκέτα ολικής μακράς ωρίμανσης με γαλοπούλα, edam, αγγούρι και mustard sauce	●		●			●	●	○	○	●	○	●	○	
Μπαγκέτα μακράς ωρίμανσης με σουσάμι, ζαμπόν fuego, ένταμ, ντομάτα, chutney κρεμμυδιού και smoko mayo	●		●			○	●	○	○	●	●	○	○	
Μπαγκέτα μακράς ωρίμανσης με σουσάμι, γαλοπούλα, τυρί milner, μαρούλι και μαγιονέζα	●		●			○	●	○	○	●	●	○	○	
Φαλαφελ sdw / Falafel sdw	●		○	○		●	●		●	○	●	●	○	
Μεσογειακό sdw / Mediterranean sdw	●		●	○		○	●	○	○	●	○	●	○	
Μπαγκέτα με ζαμπόν fuego / Baguette with fuego ham	●		●	○	○	○	●	○	○	●	●	●		
Μπαγκετίνι με ζαμπόν & ένταμ / Baguettini with ham & edam	●		●			●	●	○	●	●	○	○		
Μπαγκέτα ολικής με κοτόπουλο / Whole wheat baguette with chicken	●		●			●	●	○	○	●	○		○	
Μπαγκέτα με χαρούπι, φέτα, τομάτα, ελιές, πιπεριά πράσινη, μαγιονέζα, ρίγανη και ελαιόλαδο	●		●			○	●	○		●	○	○	○	
Μπαγκέτα μακράς ωρίμανσης με σουσάμι, χοιρινό μπριζολάκι, ένταμ, σαλάμι αέρος, τυροσαλάτα και smoko mayo	●		●			○	●	○	○	●	●	○	○	
Bagel bríoche με σαλάμι αέρος, τομάτα, γραβιέρα, μαρούλι και μαγιονέζα	●		●			○	●	○	○	●	○	○	○	
Rapini με καπνιστό ζαμπόν, ένταμ, ρόκα και μαγιονέζα	●		●		○	○	●	○	○	●	○	○		
Pizza bread με καπνιστό ζαμπόν, ένταμ, ρόκα και μαγιονέζα	●		●			●	●	○	○	●	○	○		
ΣΑΛΑΤΕΣ - ΦΡΟΥΤΟΣΑΛΑΤΕΣ / SALADS - FRUIT SALADS														
Chicken pasta salad Πέννες με ψητό φιλέτο κοτόπουλο, πολύχρωμες πιπεριές, τριμμένο τυρί, καλαμπόκι, μαγιονέζα, μουστάρδα, κάπαρη, μαιντανός και ελαιόλαδο	●		●			○	●		○	●				
Caesar's salad Μαρούλι με ψητό φιλέτο κοτόπουλο, βασιον, τριμμένο τυρί, καλαμπόκι, κρουτόν και ceasar's sauce	●		●	●	○	○	●	○	○	●	●	○		
Φρουτοσαλάτα / Fruit salad														
Τα αλλεργιογόνα στα συσκευασμένα προϊόντα και στα εμπορικά αναγράφονται πάνω στη συσκευασία τους / Το κατάστημα ενδέχεται να μην διαθέτει όλα τα προϊόντα - For the prepacked products allergens information is on the labelling (ingredients list) / The store may not have all the products														